



Datum: 16. 3. 2022

## 13. Dan za spremembe

# NISI SAM – SOUSTVARJAMO SKUPNOST

**Petek, 8. 4. 2022**

### KAJ JE DAN ZA SPREMEMBE?

Dan za spremembe je največja vseslovenska prostovoljska akcija, ki poteka od leta 2010 pod okriljem Slovenske filantropije. Spodbuja ljudi, da zavihajo rokave in postanejo prostovoljci v konkretnih akcijah.

13. Dan za spremembe je namenjen akcijam, ki prispevajo k soustvarjanju skupnosti.

Območno združenje RKS Novo mesto bo ta dan povežalo mlade prostovoljce s stanovalci domov starejših občanov v Novem mestu in Šmarjeti. Medgeneracijsko povezovanje koristi tako mladim kot starejšim. Ko se povežemo in skupaj ustvarjamo, se bolje razumemo in spoštujemo. Tako krepimo medgeneracijsko solidarnost in samopodobo obeh generacij.

### KAKO BO AKCIJA POTEKALA?

S stanovalci **DSO Novo mesto** bomo preživeli petkovo dopoldne z različnimi dejavnostmi, kot so: ustvarjalnica z velikonočnimi izdelki, glasba s petjem in spominski trening.

Dejavnosti bomo izvajali po oddelkih, in sicer v dveh izvedbah. Delo s starejšimi bomo prilagodili njihovim psiho-fizičnim sposobnostim.

Število sodelujočih je zaradi »mehurčkov« omejeno, zato vabimo le nekaj šol, ki z nami sodelujejo pri Dnevih za spremembe.

*Op.: Izvedba v DSO Šmarjeta bo potekala po programu, ki ga bosta pripravili OŠ Šmarjeta in tamkajšnji DSO.*

### PROGRAM V DSO NOVO MESTO, 8. 4. 2022

8.15	Zbor pred DSO, pozdrav, testiranje oseb brez PCT, priprava dejavnosti
8.45-9.30	Izvedba dejavnosti
9.30-10.15	Odmor z malico
10.15-11.00	Izvedba dejavnosti in zaključek

### KOGA VABIMO K SODELOVANJU?

- učence OŠ Šmihel in Šmarjeta
- dijake Gimnazije Novo mesto, Ekonomske šole Novo mesto in Šolskega centra Novo mesto - SEŠTG
- študente Fakultete za zdravstvene vede
- predstavnike KORK

**PRIDRUŽITE SE NAM!**

### KAKO SE PRIJAVITI?

Prijave z izpolnjenim obrazcem zbiramo na OZ RKS NM **do 30. 3. 2022** na [ms.ozrknm@gmail.com](mailto:ms.ozrknm@gmail.com).

Koordinatoriki  
Nuša Rustja, OZ RKS NM  
Petra Mihalič, DSO NM

Ne prepuščamo se toku,  
spreminjamo in gradimo boljši svet.  
Znamo se povezovati in sodelovati.  
Skupaj zmoremo več.

Sekretarka  
Barbara Ozimek