



OBMOČNO ZDRUŽENJE
Novo mesto



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Vabimo vas na brezplačno delavnico

TEHNIKE SPROŠČANJA

ki bo potekala v prostorih

OZ RKS Novo mesto, Ulica Slavka Gruma 54a

✓ V PONEDELJEK, 28. MARCA, OD 9.00 DO 11. URE



**Izvedba: ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTER,
Zdravstveni dom Novo mesto**

Seznani se boste z osnovnimi značilnostmi in učinki sproščanja. Naučili se bomo izvajati vaje za 3 različne tehnike sproščanja.

Prosimo, da nam sporočite vašo udeležbo na tel.: 07/600-06-70 ali na e-mail: ms.ozrknm@gmail.com

Delavnica se bo izvajala v skladu s trenutnimi ukrepi in navodili NIJZ.
Vljudno vabljeni.

OZ RKS Novo mesto