



Območno združenje RKS Novo mesto  
Ulica Slavka Gruma 54a  
8000 Novo mesto

## POROČILO O DELU OZ RKS Novo mesto 2017

(Sprejel OO OZ RKS Novo mesto na 11. seji, 21. 3. 2018)

Pripravili:

Daša Jontes Culiberg

Andreja Murgelj

Barbara Ozimek

Sonja Poglajen

Emilija Skrt

Janja Stolić

Mateja Šlajkovec

Predsednik  
Marjan Grahut

Novo mesto, 28. 2. 2018

## Vsebina

UVODNIK .....	3
KRVODAJALSTVO.....	4
PRVA POMOČ IN UKREPANJE V NARAVNIH IN DRUGIH NESREČAH .....	5
SPLOŠNO HUMANITARNI PROGRAM .....	6
DELO PO KRAJEVNIH ORGANIZACIJAH.....	7
MLADI .....	8
SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI.....	9
MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE .....	10
ZDRAVSTVENO PREVENTIVNI PROGRAMI.....	11
KREATIVNO VKLJUČEN IN SOCIALNO OPOLNOMOČEN - KREATIVEN.....	12

## UVODNIK

Leto 2017 je bilo na Območnem združenju RKS Novo mesto (v nadaljevanju OZ RKS NM) v znamenju utečenih programov krvodajalstvo, prva pomoč, splošno humanitarni programi, krajevne organizacije RK (KORK), mladi in novih programov, ki prinašajo nove izzive.

Pričeli smo z dolгим programom socialne aktivacije, ki ga sofinancira MDDSZ in Evropski socialni sklad in se imenuje Kreativno vključen in socialno opolnomočen. V dva, enajst mesečna programa, bo vključenih 40 udeležencev, ki bodo preko usposabljanja na različnih področjih, pridobivali nove kompetence. Projekt je naš nov izziv, saj se z novimi zaposlenimi na projektu, trudimo, da bi vsak vključen udeleženeec dobil čim več za sebe. Sodelujemo z veliko deležniki in smo v partnerstvu z Grm Novo mesto- center biotehnike in turizma. Istočasno smo začeli tudi s projektom Zdravo, ki ga podpira Ministrstvo za zdravje, v njem pa sodelujemo z Zdravstvenim domom in Razvojno izobraževalnim centrom Novo mesto. Osredotočamo se na problematiko zgodnjih rojstev med romskimi deklicami in organiziramo aktivnosti za zdravstveno-preventivno delovanje in preprečevanje tega pojava.

Ob tednu RK smo z mladimi posebno pozornost posvetili temi Medkulturnost-naše bogastvo. S krožki RK smo pripravili bazar Moj sošolec je drugačen. Na okrogli mizi, Moj sosed je drugačen, ki je bila namenjena srednješolcem, smo spoznavali tujce, ki živijo v naši sredini. Prvič smo podelili priznanja in nagrade za prostovoljko, prostovoljki razred in prostovoljsko skupino. Delo z mladimi je zaživelo od kar nam pomaga prostovoljka Nuša Rustja, ki je naredila načrt dejavnosti za vrtničkarje, osnovnošolce in srednješolce. Ponudbo za vsako starostno skupino smo predstavili vodstvom vrtecev, mentorjem osnovnih šol in svetovalnim delavcem srednjih šol. Razpisali smo program za celo šolsko leto in povabili, da sodelujejo z OZ RKS NM.

Vsako leto organiziramo letovanje otrok s pomočjo razpisa Zavoda za zdravstveno zavarovanje RS, ki pa nam na žalost zmanjšuje sredstva iz leta v leto. Za 46 otrok iz nespodbudnih okolij, smo zbirali sredstva za letovanje na Debelem rtiču in zbrali 10.537 eur od donatorjev, da so lahko otroci preživeli sedem počitniških dni na morju.

Lotili smo se obsežne akcije zbiranja sredstev za obnovo hiše Rajkovich v Podhosti pri Dolenjskih Toplicah. K njej nas je spodbudil dokumentarni film Roka Bička Družina, ki opisuje Rajkove, kot posebno družino, v kateri so posamezni člani zaradi tega z manj možnosti. Po projektu obnove bi morali zbrati 41.000 eur, da bi prišli do obnovljene hiše. Z akcijo nadaljujemo tudi naslednje leto.

V lanskem letu smo imeli zbor članov, območni odbor je imel štiri seje in eno sejo nadzorni odbor. S predsedniki KORK smo imeli tri posvete, organizirali smo tudi eno izobraževanje na temo o nasilju in druženje ob dnevu prostovoljcev. Celo leto smo urejali prostovoljske sporazume in s prostovoljci sklepali zavarovanje za primer nezgode in od konca leta imamo v bazi 444 sklenjenih zavarovanj za prav toliko prostovoljcev.

Dejavne so bile tudi komisije, za delo KORK, za krvodajalstvo, za prvo pomoč, za mlade in za pomoči, ki so usmerjale program in bile aktivne v pripravi programa za prihodnje leto.

Opravljen je bilo zelo veliko dela. Zahvaljujemo se vsem tistim, ki ste podpirali ali soustvarjali naše programe. Priporočamo se tudi v naprej.

Sekretarka  
Barbara Ozimek

## KRVODAJALSTVO



V letu 2017 je bilo zbrano 2.433.600 ml krvi na 5408 odvzemih krvodajalcev, kar pomeni, da je bilo v primerjavi s prejšnjim letom 131 darovanj krvi manj. Po zbrani krvi in številu krvodajalcev smo na našem območju na samem vrhu, saj v RS v povprečju kri daruje 5,2 % prebivalstva, na Dolenjskem pa kar 8,9 %.

### OHRANJANJE ŠTEVILA KRVODAJALCEV

- 5105 odvzemov krvi krvodajalcev na Centru za transfuzijsko dejavnost
- 1600 poslanih vabil krvodajalcem na KA
- 670 podeljenih priznanj krvodajalcem jubilentom
- 9 prireditev za krvodajalce jubilate po občinah in v Krki, d. d.
- 303 odvzemov krvi na terenskih KA (Šentjernej, Žužemberk in Škocjan)
- 55 krvodajalcev na izletu na Sveto Anjo
- 11 krvodajalcev jubilentov, ki so 100, 110, 120, 130 in 180-krat darovali kri
- sprejem za 20 krvodajalk in krvodajalcev, ob 4. juniju (dnevu krvodajalcev) pri županu MO NM

### PRIDOBIVANJE NOVIH KRVODAJALCEV

- 540 dijakov na predavanjih o krvodajalstvu po srednjih šolah
- 343 krvodajalcev, ki so prvič darovali kri
- 125 krvodajalcev na dijaški in študentski KA
- 141 članov Kluba 25
- 19 KA v srednjih šolah
- 19 novih prostovoljcev za motivatorje mladih za krvodajalstvo
- vabila preko socialnih omrežij
- sestanek s predstavniki fakultet za dijaško in študentsko KA

**Tabela1: Število krvodajalskih odvzemov po letih**

LETO	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
SKUPNO ŠT. ODVZEMOV	4564	4628	4744	5077	5461	5539	5408
PRVIČ DAROVANA KRI	555	332	307	334	312	322	343

# PRVA POMOČ IN UKREPANJE V NARAVNIH IN DRUGIH NESREČAH



## IZVEDBA TEČAJEV

- 895 kandidatov na tečajih in izpiti prve pomoči v prometu za voznike motornih vozil
- 807 uspešno opravljenih izpitov prve pomoči v prometu za voznike motornih vozil
- 177 kandidatov iz 28 podjetij in zavodov na tečajih prve pomoči za gospodarske družbe
- 18 kandidatov na tečaju prve pomoči za bolničarje
- 12 udeležencev na tečaju o uporabi AED

## EKIP PRVE POMOČI IN PREVERJANJE USPOSOBLJENOSTI

- 49 udeležencev na brezplačnih delavnicah temeljnih postopkov oživljanja
- 13 ekip prve pomoči na regijskem preverjanju ekip prve pomoči CZ in RKS v Škocjanu
- 1. ekipa PP OZ RKS NM na državnem preverjanju usposobljenosti ekip PP RKS in CZ dosegla 3. mesto
- aktivnosti ekip PP OZ RKS NM: sodelovanje v Planici, izobraževanje RKS, prikaz PP v srednjih šolah in 2-krat v KORK Mali Slatnik

## NASTANITVENA ENOTA

- 2 udeleženci izobraževanja vodenje in skupinska dinamika
- 2 udeleženci izobraževanja vodenje intervencij
- udeleženka izobraževanja za člane PSP
- pridobivanje in izobraževanje novih članov NE

## USPOSABLJANJE EKIP PP V OŠ IN PREVERJANJE USPOSOBLJENOSTI

- izvedba sestanka za učitelje PP
- ekipe PP v 13 OŠ
- lokalno tekmovanje v OŠ Dolenjske Toplice za 13 ekip PP
- regijsko tekmovanje za 4 ekipe PP OŠ iz OZ RKS Trebnje, Črnomelj, Metlika in NM
- zmaga ekipe PP OŠ Šmarjeta na državnem tekmovanju

**Tabela 2: Dosežena mesta ekip prve pomoči na regijskem tekmovanju v Škocjanu**

Mesto	Št. točk	Št. točk vodja	Ekipa
1	3082	761	PP OZ RKS NOVO MESTO 1.EKIPA
2	2958	721	CZ KRKA TOVARNA ZDRAVIL D.D.
3	2942	736	PP OZ RKS NOVO MESTO 2. EKIPA
4	2826	736	CZ OBČINA ŽUŽEMBERK
8	2562	660	CZ OBČINA STRAŽA
12	2114	492	CZ OBČINA ŠKOCJAN

## SPLOŠNO HUMANITARNI PROGRAM



### SOCIALNA POMOČ PRI TEŽJIH SOCIALNIH SITUACIJAH

- 900 svetovanj in razgovorov
- 58.903 kg skladiščene hrane in razdeljenih 3570 paketov
- 3.956 kg zbranih, skladiščenih in razdeljenih oblek
- 870 prejemnikov pomoči (družin ali posameznikov)
- 634 kosov razdeljenega pohištva in bele tehnike
- 121 razdeljenih finančnih pomoči družinam v obliki položnic
- 19 štipendij mesečno za dijake
- 147 bonov za šolske potrebščine
- 12 družin materialna in finančna pomoč ob ujmi v občini Žužemberk

### DELO Z BREZDOMNIMI IN SOCIALNO RANLJIVIMI ZA BOLJŠE VKLJUČEVANJE

- 1335 obiskov v razdelilnici toplih obrokov
- 2 uporabnika toplih obrokov na novo
- 50 dni uporabe garsonjere
- 98 pranj oblačil in 108 obiskov v javni kopalnici (vzdrževanje osebne higiene)
- 35 obiskov pri socialno ogroženih družinah

### PROJEKT DONIRANA HRANA

- razdeljena hrana v vrednosti 156.028,22 eur ali 11.365,85 kg
- 124 vključenih družin s 315 družinskimi člani
- 12 prejemnikom dostavljamo hrano na dom

### SKRB ZA BOLJŠO KAKOVOST STAREJŠIH LJUDI

- delovanje skupin za samopomoč v Mirni peči in v Stopičah
- 6 udeležencev na letovanju socialno ogroženih starejših

**Tabela 3: Razdeljeni prehranski paketi po občinah**

OBČINA	Število paketov
MO NOVO MESTO	2093
DOLENJSKE TOPLICE	278
STRAŽA	181
ŠENTJERNEJ	249
ŽUŽEMBERK	495
ŠKOCJAN	96
MIRNA PEČ	86
ŠMARJEŠKE TOPLICE	92
<b>SKUPAJ</b>	<b>3570</b>

## DELO PO KRAJEVNIH ORGANIZACIJAH



### PREPREČEVANJE IN LAJŠANJE STISKE LJUDI

- 1414 družin in posameznikov prejemnikov paketov
- 394 obiskov socialno šibkih družin in posameznikov
- 2776 udeležencev na srečanjih starejših
- 6020 obiskanih starejših z novoletno obdaritvijo
- 617 obiskanih starejših ob praznovanju jubilejev

### ZDRAVSTEVNO PREVENTIVNA DEJAVNOST

- 653 obiskov ljudi na postajah RK
- 1108 opravljenih meritev zdravstvenih indikatorjev
- 24 zdravstveno-preventivnih predavanj

### HUMANITARNE AKCIJE

- 18 KORK v 33 trgovinah in v 14 OŠ s Košarico RK in zbralo 209 paketov s hrano
- 140 sodelovanj z osnovnimi šolami
- 12 KORK prispevalo v Sklad za pomoč ljudem v stiski
- 20 KORK prispevalo za dobrodelne akcije

### ORGANIZIRANOST

- 11629 članov RK
- 486 prostovoljk in prostovoljcev
- 178 prostovoljskih ur/leto predsednika KORK
- 576 mladih sodelovalo s KORK

**Tabela 4: Dejavnost krajevnih organizacij po občinah**

OBČINA	Število članov 2016	Število članov 2017	Število aktivnih prostovoljcev	Sodelovanje mladih prostovoljcev (št.)	Število obiskov postaj RK	Število predavanj	Število novoletnih paketov za starejše	Število starejših na srečanju	Število jubilarov	Št. obiskov socialno šibkih družin
DOL. TOPLICE	952	970	26	13	0	2	300	130	32	62
MIRNA PEČ	477	465	29	20	0	2	215	127	34	28
MO NM	7374	7258	274	267	570	11	3236	1848	278	260
STRAŽA	906	852	27	30	0	3	272	100	67	9
ŠENTJERNEJ	636	516	17	30	33	1	705	173	91	8
ŠKOCJAN	334	378	41	85	0	1	289	115	39	6
ŠMA. TOPLICE	302	421	21	65	50	3	268	140	34	7
ŽUŽEMBERK	634	769	51	66	0	1	735	143	42	14
<b>SKUPAJ</b>	<b>11615</b>	<b>11629</b>	<b>486</b>	<b>576</b>	<b>653</b>	<b>24</b>	<b>6020</b>	<b>2776</b>	<b>617</b>	<b>394</b>

## **MLADI**



### **ŠIRJENJE HUMANITARNIH VREDNOT MED MLADIMI**

#### **V VRTCIH**

- Predstavitev programa dela z otroki za vodstva vseh vrtcev

#### **V OSNOVNIH ŠOLAH**

- Predstavitev Križemkapice po osnovnih šolah (Otočec, Žužemberk, Škocjan)
- S krožki RK in DRPD smo na temo Medkulturnost-naše bogastvo organizirali bazar Moj sošolec je drugačen, na stojnicah so predstavili 9 kultur sošolcev drugih narodnosti
- 5 učencev nagrajenih za bralna znamenja na natečaju Dobro se z dobrim vrača, nagrajena smo natisnili in jih bomo delili donatorjem
- 12 osnovnih šol in 4 dnevni centri za otroke s 322 izdelki na natečaju razglednic Ker nam je mar, nagrajenih 15 izdelkov in 16 učencev
- prvič podelitev nagrado za naj prostovoljko, naj prostovoljsko skupino in naj razred
- 14 osnovnih šol v akciji Košarica RK, zbrali hrane in higienskih pripomočkov za 209 paketov
- Dan za spremembe, urejanje Športno rekreacijskega parka Loka, 81 mladih in starejših, ki so opravili 400 prostovoljnih ur

#### **V SREDNJIH ŠOLAH**

- predstavitev Križemkapice (Srednja vzgojiteljska šola)
- 17 dijakov na taboru Moč humanosti v Šmarjeških Toplicah
- 7 dijakov se je tedensko srečevalo na aktivnostih Mladi za boljši svet
- Gimnazijski Božiček - dobrodelna akcija in obdaritev 35 starejših
- druženje gimnazijcev z našimi uporabniki (velika noč, novo leto)
- 32 dijakov vključenih pri zbiranje hrane v Mercatorju (februar, marec, maj, september, december)

### **LETOVANJE OTROK NA DEBELEM RTIČU**

- 309 otrok na letovanju na Debelem rtiču
- 20 osnovnošolskih otrok se je udeležilo prvomajskega letovanja preko RK
- družina iz Novega mesta je na povabilo OZRK Piran in OŠ preživela teden dni dopusta v Piranu

### **USPOSABLJANJE EKIP PRVE POMOČI IN TEKMOVANJA**

- 13 OŠ usposabljal učence za prvo pomoč
- 91 učencev iz 13 osnovnih šol je sodelovalo na tekmovanju iz prve pomoči
- ekipa prve pomoči OŠ Šmarjeta državni prvak



## SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI



### ZAGOTAVLJANJE SREDSTEV

- 122 finančnih pomoči
- 147 pomoči pri nabavi šolskih potrebščin
- 12 pomoči v nesrečah
- 21 štipendij za dijake
- 5 posamičnih večjih akcij zbiranja sredstev
- 1335 toplih obrokov za brezdomne

### DONATORJI IN DONACIJE

- 90 posameznikov
- 32 gospodarskih družb
- 68 društev in klubov
- 15 donatorjev mesečnih štipendij
- 15 donatorjev v materialu in storitvah
- Zbrana sredstva od bazarja Iz omare za otroke

### AKCIJE

#### - Pomagajmo družini Rajk

Družina Rajk iz Podhoste pri Dolenjskih Toplicah živi v več kot 200 let stari hiši, ki nezadržno propada. Zbiramo za celovito obnovo hiše. Za naš cilj potrebujemo 41.000 eur.

#### - Pomoč pri prekrivanju strehe za Rangusove iz Šentjerneja

Za družino, kjer mati prejema invalidsko pokojnino, hčera pa je zaradi težav v duševnem zdravju nezaposljiva je stekla akcija. Prispevala so podjetja: GG Novo mesto, Ursa Slovenija, Bramac, strešni sistemi, Krovstvo Tršinar in Ključavničarstvo Kovačič. Zbrali in porabili smo še 4.140,18 eur.

#### - Pomoč pri zdravljenju Lana

Deček iz Mirne Peči je potreboval pomoč za kritje povečanih stroškov družine ob hudi bolezni. Zbrali in podarili smo 8.678,18 eur.

#### - Pomoč pri terapijah za Zalo

Deklica iz Mirne Peči, ki se je rodila prezgodaj in zaradi dihalne stiske imela možganske krvavitve, posledica pa je cerebralna paraliza. Bila je uspešno operirana in se samoplačniško zdravi na terapijah. Že pretekla leta zbrali 27.387,76 eur in lani plačali račune za terapije v vrednosti 3.360,19 eur.

#### - Pomoč družini Kuhar

Družino sestavlja mama samohranilka z dvema otrokoma iz Šentjerneja. KORK Šentjernej predvsem z donacijami v materialu in storitvah pomaga pri izboljšanju stanovanjskih razmer.

**Pokrovitelj Sklada za pomoč ljudem v stiski je Krka, d. d., Novo mesto.**

**Ozirnico v obliki krompirja nam mesečno daruje Kartuzija Pleterje.**

## MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE



### PROGRAM MEDGENERACIJSKIH DEJAVNOSTI

- 1320 obiskovalcev medgeneracijskega središča
- 102 tečajev, delavnic in predavanj
- 4 tedenske aktivnosti (telovadba, ročna dela, tečaj angleškega jezika, utrjevanje plesnih korakov)
- 3 mesečne aktivnosti (12 kuharskih delavnic, 12 preventivnih zdravstvenih predavanj, 12 sproščanj z gongom)
- 2 likovni razstavi (Likovne sekcije DU Jutro, Likovne sekcije KUD Dolenjske Toplice)
- 2 Zelemenjavi (pomlad, jesen)

### OBISKOVANJE STAREJŠIH IN DRUŽENJE S PROSTOVOLJCI

- 100 opravljenih prostovoljskih ur letno/prostovoljca
- 5 prostovoljcev
- 5 obiskovanih starejših

### DRUŽENJA OB MODRI POLICI

- S Prešernom pri kamniti mizi (recital pesmi)
- Medkulturnost – naše bogastvo (bazar Moj sošolec je drugačen, okrogla miza Moj sosed je drugačen)
- Sadovi reformacije na Slovenskem (predstavitev 500 let reformacije, sodelovanje z dr. Jožico Beg)
- Literarna kavarna Besede za vse (v sodelovanju s Kreativci in literarno sekcijo DU Snovanja)

## ZDRAVSTVENO PREVENTIVNI PROGRAMI



### **PREVENTIVNO ZDRAVSTVENA DEJAVNOST ZA BOLJŠE ZDRAVJE LJUDI**

- 20-30 ljudi na zdravstvenih meritvah, v HC, vsak mesec
- 16 delavnic ali predavanj za zdrav življenjski slog
- osveščanje za boljše zdravje
- informiranje za urejanje pravic iz zdravstvenega zavarovanja
- terensko delo (obiskovanje starejših, socialno ogroženih)

### **ZDRAVSTVENO OZAVEŠČANJE ROMINJ – ZDRAVO**

- 4 delavnice temeljnih postopkov oživljanja z AED in prve pomoči
- 6 preventivnih zdravstveno izobraževalnih delavnic za deklice
- 6 preventivnih zdravstveno izobraževalnih delavnic za dečke
- informiranje in osveščanje o reproduktivnem zdravju žensk
- obisk ZD Novo mesto
- mobilna svetovalna služba na terenu, 4x mesečno
- vključenih 10-20 udeležencev

# **KREATIVNO VKLJUČEN IN SOCIALNO OPOLNOMOČEN – KREATIVEN**



## **OPOLNOMOČENJE CILJNE SKUPINE DOLGOTRAJNO BREZPOSELNIH PREJEMNIKOV SOCIALNE POMOČI**

- Modul 1 za dvig samozavesti, zdrav življenjski slog, motivacijo udeležencev in navajanje na vsakdanjo rutino prihajanja v program, krepitev socialne mreže, spoznavanje dobrih praks iz lokalnega okolja,
- Modul 2 za prepoznavanje in krepitev osebnih ciljev ter oblikovanje individualnega izvedbenega načrta usposabljanja ter aktivacije,
- organiziranje in izvedba Literarne kavarne Besede za vse,
- organiziranje in izvedba dobrodelnega bazarja Iz omare za otroke.

## **PONOVA VKLJUČITEV UDELEŽENCEV NA TRG DELA**

- informiranje o programu usposabljanja v 3. modulu

## **KREPITEV POVEZOVANJA RAZLIČNIH DELEŽNIKOV**

- Partner v programu Grm Novo mesto- center biotehnike in turizma,
- Društvo Zdravo,
- Šolski center Novo mesto,
- Razvojni center Novo mesto,
- Knjižnica Mirana Jarca,
- Dolenjski muzej,
- Krka, d.d.,
- Terme Krka,
- Mizarstvo Florjančič,
- Zdravstveni dom Novo mesto,
- RIC Novo mesto,
- Reciklarna, so.p.,
- Dom starejših občanov Novo mesto
- Pavčkov dom in Občina Mirna Peč.

## **DOSEGANJE IZHODOV**

- dve udeleženki tik pred izhodom v zaposlitev.