

NAVODILA ZA LETOVANJE OTROK NA DEBELEM RTIČU 2020

V SKLADU S PRIPOROČILI NIJZ ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE TER V PRIMERU POJVAVA ZNAKOV OKUŽBE:

Starši/skrbniki in mentorji pred odhodom na letovanje izpolnijo **vprašalnik in izjavo** za zdravstveno letovanje, kjer je dodan tekst o zdravstvenem stanju otroka pred prihodom v zdravilišče.

Izjava je smiselno prilagojena izjavi NIJZ, ki so jo starši oz. skrbniki otrok podpisali ob ponovnem vstopu v šolo.

https://nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/osnovne_sole_s_prilogami.pdf

PROTOKOL IZVAJANJA LETOVANJ Z UPOŠTEVANJEM PRIPOROČIL ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE S SARS-CoV-2

1. Letujejo le **zdravi otroci in spremljevalci**, brez znakov in simptomov akutne okužbe dihal (kot so na primer nahod, slabo počutje, bolečine v mišicah, povišana telesna temperatura, kašelj) ali so bili v zadnjih 14 dneh v kontaktu z osebo z znaki COVID-19. (obvezna priloga podpisan vprašalnik s strani staršev oz. skrbnikov)
2. V vsakem nastanitvenem in prehranskem objektu je dostopno **razkužilo** za roke (razkužilo, ki vsebuje 60–80 % alkohola).
3. V objekte vstopajo obvezno preko **preproge z razkužilom**.
4. **Redno in temeljito si umivajo roke** z milom in vodo.
5. **Ne dotikajo se obraza** (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
6. Upoštevajo **pravilno higieno kašlja** (preden zakašljajo/kihnejo, si pokrijejo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljajo/kihnejo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržejo med odpadke in si nato umijejo roke z milom ter vodo.
7. Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito **prezračimo**.

UPOŠTEVATI JE POTREBNO VSA NAVODILA REDNE IN TEMELJITE OSEBNE HIGIENE IN HIGIENE BIVALNEGA OKOLJA.

Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je preko **izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok**. Roke vedno smatramo kot onesnažene, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

MZL upošteva vsa do sedaj s strani NIJZ izdana HIGIENSKA PRIPOROČILA PRI IZVAJANJU TURISTIČNO-GOSTINSKE DEJAVNOSTI ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE S SARS-CoV-2 in HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA BAZENSKA KOPALIŠČA IN KOPALNO VODO V BAZENIH V ČASU SPROŠČANJA UKREPOV (COVID-19):

- Povečana frekvenca čiščenja in razkuževanja vseh objektov s poudarkom na razkuževanju kljuk, ročajev, držal, ...
- Povečana frekvenca čiščenja in razkuževanja bazenov in kopališč,

- upoštevamo priporočeno razdaljo med kopalci v bazenu, zato je število oseb v bazenu omejeno,
- pedagoški program je prilagojen priporočilom za preprečevanje širjenja okužb.

V PRIMERU POJAVA ZNAKOV AKUTNE OKUŽBE, kot so zvišana telesna temperatura, kašelj, kihanje, bolečine v mišicah, slabo počutje, prebavne težava..., bolnika/otroka (tako kot vsa pretekla leta) izoliramo v bolniški sobi s stalnim nadzorom in oskrbo zdravstvenega osebja, ter obvestimo starše. V kolikor, je na podlagi osebne in hetero ter epidemiološke anamneze in kliničnega pregleda postavljen sum na eventuelno okužbo s Corona virusom, napotimo (po dogovoru s starši) otroka na odvzem brisa v COVID ambulanto ZD Koper ali ga starši odpeljejo v domači kraj. V času čakanja na izvid, izoliramo otrokovo skupino z varuhom in pozorno spremljamo simptomatiko otrok s katerimi je bil v stiku. Če je otrok testiran v ZD Koper, se vrne v bolniško sobo in ostane izoliran do znanega rezultata izvida. Če prejmemo neg. izvid, se otrok vrne v svojo skupino in nadaljuje letovanje. V primeru poz. izvida, se ravnamo po takratnem navodilu epidemiološke službe.

Breda Prunk Franetič, dr.med.
spec.šol.med.
vodja zdravstvenega sektorja