OZ RKS NOVO MESTO

DELO Z MLADIMI

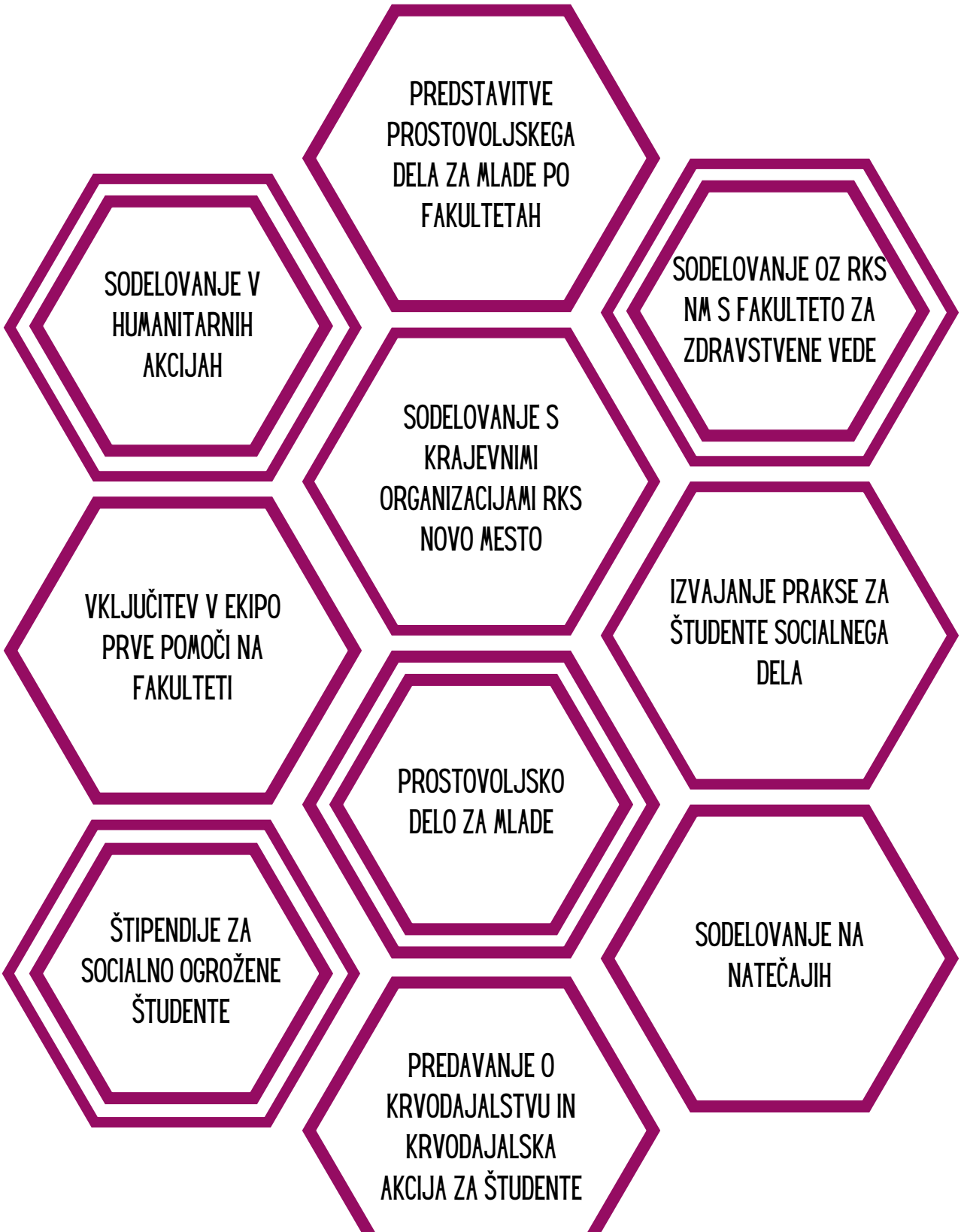
VISOKE ŠOLE IN FAKULTETE

2026/2027



MLADI

VISOKA ŠOLA IN FAKULTETE



PREDSTAVITVE PROSTOVOLJSKEGA DELA ZA MLADE PO FAKULTETAH

Na željo fakultete se študentom predstavi možne oblike vključevanja v prostovoljsko delo. Predstavitev je lahko v obliki predavanja oz. delavnice ali stojnice RK o prostovoljstvu.

KONTAKT na OZ RKS NM:
030 710 222
mladi.rknm@gmail.com







PROSTOVOLJSKO DELO ZA MLADE

- OBISKOVANJE STAREJŠIH NA DOMU
- TELEFONSKO DRUŽABNIŠTVO ZA STAREJŠE
- POMOČ V SKLADIŠČU IN PRI UREJANJU BIVALNIH RAZMER LJUDEM V STISKI
- POMOČ PRI IZVAJANJU DELAVNIC ZA OTROKE V ŠOLAH IN VRTCIH
- UČNA POMOČ OTROKOM V OŠ
- POMOČNIK MENTORJA OZ. MENTOR NA LETOVANJU OTROK NA DEBELEM RTIČU
- PROSTOVOLJSTVO PRI HUMANITARNIH AKCIJAH
- SREDA ZA DOBRO DELO IN DOBRO DRUŽBO

1. OBISKOVANJE STAREJŠIH NA DOMU

Delo prostovoljca: pogovor s starejšim, sprehod, družabne igre oz. prostočasne dejavnosti.

Prostovoljci enkrat tedensko ali po dogovoru obiskujejo starejše na njihovih domovih. Prvi obisk se izvede skupaj z mentorjem prostovoljskega dela, kjer se prostovoljec spozna s starejšim, določijo se prostovoljske aktivnosti, termini srečanj ter se izmenjajo kontakti. Prostovoljci nato samostojno obiskujejo starejše, so pa v rednem stiku z mentorjem (najprej tedenski, kasneje mesečni stik z mentorjem).

2. TELEFONSKO DRUŽABNIŠTVO ZA STAREJŠE

Delo prostovoljca: pogovor s starejšim, ki je osamljen in si želi družbe. Občasno prostovoljec tudi obiskuje starejšega.

Prostovoljci telefonskega družabništva dobijo svojega družabnika s katerim so preko telefona v rednem stiku. Telefonski klici potekajo 1x tedensko ali po dogovoru. Opravi se tudi obisk, kjer se prostovoljec in njegov družabnik spoznata v živo. Včasih prostovoljci tudi v okviru telefonskega družabništva občasno obiščejo svoje družabnike, da tako lažje ohranjajo odnos.

3. POMOČ V SKLADIŠČU in UREJANJE BIVALNIH RAZMER

Delo prostovoljca: priprava in deljenje paketov hrane, pomoč pri različnih zunanjih ali notranjih hišnih opravilih in urejanje bivalnih razmer pri starejših (košnja, urejanje okolice, urejanje bivalnih prostorov).

Prostovoljno delo zajema pomoč v skladišču RKS NM. Prostovoljci se lahko vključijo v prostovoljsko delo ob sredah od 13h do 17h ali glede na potrebe skladišča (po dogovoru).

Pri izvajanju urejanja bivalnih razmer je vedno zagotovljena prisotnost zaposlenih OZ RKS NM. Mentor OZ RKS NM glede na težavnost oceni starostno primernost prostovoljca.

4. POMOČ PRI IZVAJANJU DELAVNIC ZA OTROKE V ŠOLAH IN VRTCIH

Delo prostovoljca: prostovoljec pomaga voditelju delavnice pri sami izvedbi delavnic za otroke, ki potekajo skozi celo šolsko leto.
Delavnice kamor se prostovoljci lahko vključijo:
·Križem kapica – za otroke v vrtcih in 1. r.
·Nesreča nikoli ne počiva – za otroke od 2. r. do 4. r.
·Reci ne nasilju – za otroke od 4. r. do 6. r.
·Vzgoja za Humanost – za otroke od 7. r. do 9. r.

Mladi, ki bi si želeli sodelovati pri vodenju delavnic se najprej dobijo z mentorjem OZ RKS NM in voditeljem delavnice, kjer se seznani z vsebino delavnice in njegovimi nalogami. Delavnice potekajo ob različnih terminih v dopoldanskem času, zato se mentor OZ RKS NM dogovori s šolo, kamor hodi prostovoljec, za opravičljiv izostanek.

5. UČNA POMOČ OTROKOM V OSNOVNIH ŠOLAH

Delo prostovoljca: učna pomoč.

Prostovoljci nudijo učno pomoč otrokom v različnih OŠ. Program nudenja pomoči se oblikuje individualno, skupaj s svetovalno delavko na šoli in prostovoljcem, ki je pripravljen nuditi pomoč. Najprej se organizira informativno srečanje, kjer se določijo podrobnosti izvajanja učne pomoči.

6.POMOČNIK oz. MENTOR PRI LETOVANJU Z OTROKI NA DEBELEM RTIČU

Delo prostovoljca: pomočnik mentorja in mentor otrok na letovanju na Debelem Rtiču. Vodijo jih pedagoške vodje, ki z mladimi prostovoljci/mentorji organizirajo različne delavnice za otroke, športne aktivnosti, tečaje plavanja itd.. Prostovoljci imajo v ta namen usposabljanje in izobraževanje.
-Letovanje poteka poleti in traja en teden.
-Pogoj je polnoletnost prostovoljca.

7. PROSTOVOLJSTVO PRI HUMANITARNIH AKCIJAH
Delo prostovoljca: urejanje bivalnih razmer uporabnikom, Dan za spremembe, delovne akcije v tednu Rdečega križa, predpraznične aktivnosti za uporabnike.

Prostovoljstvo je vezano na dogodke, ki se skozi celo šolsko leto odvijajo na OZ RKS NM ali na terenu. Prostovoljci so preko email/gsm obveščeni o sami akciji na katero se lahko prijavijo.

8**. SREDA ZA DOBRO DELO IN DOBRO DRUŽBO**

Vsako tretjo sredo v mesecu se srečamo vsi, ki verjamemo, da lahko z dobro voljo, ustvarjalnostjo in prostovoljstvom polepšamo dan sebi in drugim.
Na ustvarjalnih srečanjih izdelujemo izdelke za uporabnike, krasimo prostore Rdečega križa in soustvarjamo prijeten skupnostni kotiček. Ob tem krepimo medsebojne vezi, izmenjujemo ideje ter dokazujemo, da so tudi majhna dejanja prijaznosti lahko vir velikih sprememb.
Delavnice bodo potekale ob sredah od 14. do 16. ure.

MENTORSKO SPREMLJANJE
-Vsem vrstam prostovoljskega dela je zagotovljeno mentorsko spremljanje.
-Prostovoljec pred začetkom prostovoljskega dela opravi informativni razgovor in sklene dogovor o prostovoljskem delu, v primeru mladoletnosti (od 15 do 18. let) je potrebno soglasje staršev.
-Skozi ves čas izvajanja potekajo srečanja prostovoljcev, kjer imajo prostovoljci možnost reflektirati opravljeno delo in se usposabljati za naprej.

Kontakt mentorja na OZ RKS NM: 030 710 222, mladi.rknm@gmail.com

O sami ponudbi prostovoljskega dela si lahko pogledate tudi na strani OZ RKS NM pod zavihkom Mladi in prostovoljstvo.


Calvin Klein Je ns









SODELOVANJE NA NATEČAJU

- LITERARNI NATEČAJ: "VESEL SEM, DA SEM LAHKO POMAGAL"









KONTAKT na OZ RKS NM:
030 710 222
mladi.rknm@gmail.com

Rdeči križ Slovenije

1866-2026 160 let humanosti na Slovenskem

Območno združenje NOVO MESTO

LITERARNI IN LIKOVNI

NATEČAJ

”VESEL SEM, DA SEM LAHKO POMAGAL”

Namen natečaja je spodbuditi razmišljanje o pomenu HUMANOSTI, SOLIDARNOSTI, PROSTOVOLJSTVA IN MEDSEBOJNE POMOČI.



KDO LAHKO SODELUJE?

Vsi otroci iz vrtcev, učenci osnovnih šol, dijaki srednjih šol ter študentje na fakultetah.

KAJ USTVARJAŠ?

Literarni prispevek (zgodba, spis, pesem, razmišljanje, pismo, strip ...)

Likovni izdelek (poljubna tehnika)

TEMA

Vesel sem, da sem lahko pomagal

Pokaži, kako lahko s prijaznostjo, solidarnostjo in dobrim delom spreminjamo svet na bolje.

ROK ZA ODDAJO

13. november 2026

po pošti na sedež OZ RKS NM ali na natecaji.rknm@gmail.com

POŠLJI NA

Območno združenje RKS Novo mesto

Ulica Slavka Gruma 54a, 8000 Novo mesto

ali na e-naslov: natecaji.rknm@gmail.com

REZULTATE OBJAVIMO

5.12.2026 Razglasitev rezultatov natečaja

14.5.2027 Podelitev nagrad in priznanj

KAJ LAHKO OPIŠEŠ ALI NARIŠEŠ?

- ✓pomoč sošolcu, prijatelju, starejšemu, sosedu, ...
- ✓prostovoljstvo in dobrodelna dejanja
- ✓skrb za ljudi v stiski, naravo, živali
- ✓pomen Rdečega križa in humanitarnih vrednot

VEČ INFORMACIJ

030 710 222

mladi.rknm@gmail.com

ZA BESEDILO RAZPISA SKENIRAJ

160 let humanosti na Slovenskem.

»Tukaj za vas. Vedno in povsod.«

Rdeči križ Slovenije

POSTANI

NAJ PROSTOVOLJEC/KA ALI

NAJ PROSTOVOLJSKA SKUPINA

OZ RKS NOVO MESTO V ŠOLSKEM LETU 2026/27



ŠTEJE:

HUMANIATRNE AKCIJE
Košarica RK, Drobtinica, Dan za spremembe,...

POMOČ LJUDEM
Obiski, družabništvo, delavnice, ...

OKOLJSKE AKCIJE
Urejanje okolja, zbiralne akcije, eko projekti,...

MEDVRSTNIŠKA POMOČ
Tutorstvo, pomoč pri učenju, delavnice, ...

PROSTOVOLJSTVO V RDEČEM KRIŽU

MERILA OCENJEVANJA:

- število opravljenih prostovoljnih ur
- trajanje in rezultati prostovoljnega dela
- ustvarjalnost in samoiniciativnost
- odgovoren odnos in sodelovanje v timu
- vpliv prostoovljnega dela na šolo in lokalno okolje

SCAN ME

ROK ZA PRIJAVO:
30.APRIL 2027

RAZGLASITEV
PETEK,
14. MAJ 2027
NA ZAKLJUČNI PRIREDITVI OB TEDNU RK

PRIJAVE POŠLJITE NA:
NATECAJI.RKNM@GMAIL.COM
OZ RKS NM,
UL. SLAVKA GRUMA 54A
8000 NOVO MESTO

SODELOVANJE V HUMANIATARNIH AKCIJAH

- DECEMBERSKE PREDPRAZNIČNE DEJAVNOSTI ZA MLADE IN UPORABNIKE STORITEV RK (DECEMBER)
- DAN ZA SPREMEMBE (9. APRIL 2027)
- TEDEN RK (8.-15. MAJ 2027)







KONTAKT na OZ RKS NM:
030 710 222
mladi.rknm@gmail.com

DECEMBRSKE PREDPRAZNIČNE DEJAVNOSTI ZA MLADE IN UPORABNIKE STORITEV RK (december)

Spodbujamo predpraznična druženja mladih z uporabniki OZ RKS NM v obliki ustvarjalnih, kuharskih, glasbenih … delavnic. Dejavnosti so medgeneracijsko obarvane in omogočajo krepitev mladih za prostovoljsko delo ter ponujajo možnost organizirane solidarnosti pomoči potrebnim.

DAN ZA SPREMEMBE (9. APRIL)

Vseslovenska akcija poteka v mesecu aprilu in jo razpiše Slovenska filantropija pod določenim sloganom. V skupno akcijo povabimo vrtce, šole in fakultete. Namen akcije je delo za skupnost.

- **PRIJAVNICA,** bo objavljena na spletni strani OZ RKS Novo mesto pod zavihkom Prostovoljstvo in mladi.



TEDEN RK (8. 15. MAJ)

OZ RKS NM vsako leto organizira Teden Rdečega križa z namenom poudarjanja humanitarnosti in solidarnosti glede na aktualne lokalne in globalne razmere. Teden RK poteka vsako leto od 8. do 15. 5. pod določenim sloganom. K sodelovanju so povabljeni vrtci, osnovne in srednje šole ter fakultete, ki v tem tednu organizirajo različne aktivnosti z mladimi.

PRIREDITEV ZA PODELITEV NAGRAD IN PRIZNANJ "Mladi za boljši svet"

14. maja 2027, bomo na prireditvi razglasili nagrajence literarnega natečaja Nisi sam - pisma drobne pozornosti, ter razglasili naj prostovoljca, naj prostovoljko in naj prostovoljsko skupino.







PROGRAM USPOSABLJANJ IN DOGODKOV ZA MLADE

- HUMANITARNI POČITNIŠKI TEDEN MLADIH
- AMBASADOR OKOLJEVARSTVA V RKS
- UPOSABLJANJE ZA AMBASADORJE KRVODAJALSTVA
- PROJEKTNI TABOR MLADIH
- 1. ZBOR MLADIH ČLANOV RKS







KONTAKT na OZ RKS NM:
030 710 222
mladi.rknm@gmail.com

(28. 6. - 2. 7.)

HUMANITARNI POČITNIŠKI TEDEN ZA MLADE

Območno združenje Rdečega križa Novo mesto vsako leto v prvem tednu poletnih počitnic organizira Humanitarni počitniški teden mladih, namenjen devetošolcem, dijakom in študentom. Program poteka na sedežu OZ RKS Novo mesto ter na različnih lokacijah na terenu.

Humanitarni počitniški teden je razdeljen na tri vsebinske sklope:

- pomoč ljudem v stiski z delovnimi akcijami in prostočasnimi delavnicami,
- spoznavanje dejavnosti in poslanstva OZ RKS Novo mesto,
- neformalno druženje, povezovanje in krepitev prostovoljskega duha med mladimi.

Pogoji za prijavo:

- devetošolec, dijak ali študent,
- izpolnjena prijavnica za Humanitarni počitniški eden prek portala eRKpomoči.



AMBASADOR OKOLJEVARSTVA V RKS

Postani ambasador okoljevarstva in soustvarjaj bolj trajnostno prihodnost! V okviru projekta Z mladimi za podnebje boš pridobil znanja o podnebnih spremembah, trajnostnem ravnanju in okoljskih izzivih ter jih kot ambasador prenašal v svojo lokalno skupnost.

USPOSABLJANJE ZA AMBASADORJE KRVODAJALSTVA (20. -22. NOVEMBER 2026, DEBELI RTIČ)

Ambasador krvodajalstva je mlad prostovoljec, ki ozavešča o pomenu darovanja krvi, spodbuja vrstnike k vključevanju v krvodajalstvo ter s svojim zgledom širi vrednote solidarnosti, humanosti in pomoči sočloveku.

PROJEKTNI TABOR MLADIH (2. – 6. DECEMBER 2026, DEBELI RTIČ)

Projektni tabor je namenjen mladim, ki želijo razvijati svoje ideje, pridobiti projektna znanja ter soustvarjati pozitivne spremembe v družbi. Udeleženci skozi interaktivne delavnice spoznajo, kako svojo idejo razviti v projekt – od načrtovanja do izvedbe. Ob tem se povežejo z mladimi iz vse Slovenije ter pridobijo podporo za uresničitev svojih pobud v lokalnem okolju.

1. ZBOR MLADIH ČLANOV RKS

prva polovica decembra 2026

SODELOVANJE S FAKULTETO ZA ZDRAVSTVENE VEDE (FZV)

- predstavitev dejavnosti OZ RKS NM študentom 1. letnika FZV v okviru uvajalnega tedna
- vključitev študentov FZV na meritvah zdravstvenih kazalnikov
- sodelovanje študentov pri zdravstveno-vzgojnih delavnicah v osnovnih šolah in vrtcih (v okviru seminarskih vaj pri predmetu Zdravstvena vzgoja)
- izvajanje neformalnih oblik pomoči za starejše (v okviru predmeta Integrirana nega na domu)
- sodelovanje mentorjev OZ RKS NM pri pripravi ekipe študentov FZV za sodelovanje na tekmovanju PP za ekipe študentov

KONTAKT na OZ RKS NM:
030 710 222
mladi.rknm@gmail.com

IZVAJANJE PRAKSE ZA ŠTUDENTE SOCIALNEGA DELA

Študentje socialnega dela imajo možnost izvajanja prakse na OZ RKS NM.

KONTAKT na OZ RKS NM:
041 676 025
socialna.delavka.ozrknm@gmail.com



VKLJUČITEV V EKIPO PRVE POMOČI NA FAKULTETI

Ekipe PP delujejo na fakultetah, na katerih se študentje usposabljajo za nudenje prve pomoči.

Za fakultete bo maja potekalo državno preverjanje ekip PP.

Informacije o dodatnem gradivu nudimo na OZ RKS Novo mesto.



KONTAKT na OZ RKS NM:
031 761 954
prvapomoc.rknm@gmail.com

PREDAVANJE O KRVODAJALSTVU IN KRVODAJALSKA AKCIJA ZA ŠTUDENTE

Skozi celo šolsko leto izvajamo predavanja na fakultetah (ena šolska ura) o pomenu krvodajalstva, na katerih študente povabimo k sodelovanju in na prvo krvodajalsko akcijo.

Na različnih dogodkih na šolah promoviramo krvodajalstvo tudi s promocijskimi stojnicami.

Študentska krvodajalska akcija bo 2. in 3. novembra 2026 ter aprila 2027 (datum bo določen naknadno).



KONTAKT na OZ RKS NM:
031 320 875
novo-mesto.ozrk@ozrks.si

SODELOVANJE S KRAJEVNIMI ORGANIZACIJAMI (KORK)

Mladi se lahko vključijo v delo krajevnih organizacij, ki delujejo na področju njihovega bivanja.

Lahko pomagajo pri naslednjih aktivnostih:

- srečanje starejših (kulturni program)
- obiskovanje starejših (novoletna obdaritev)
- pomoč starejšim (druženje ali določeno opravilo)

Kontakte krajevnih organizacij najdete na naši spletni strani.



ŠTIPENDIJA ZA SOCIALNO OGROŽENE DIJAKE IN ŠTUDENTE

OZ RKS NM vsako leto podeli humanitarno pomoč v obliki štipendij dijakom in študentom, ki ne prejemajo nobene štipendije. Sredstva za štipendije prispevajo donatorji posamezniki ter podjetja in ustanove. Štipendiste vključujemo v različne prostovoljske aktivnosti (pomoč pri pripravi živilksih paketov v skladišču, obdarovanju otrok in Humanitarnem počitniškem tednu mladih).

Pogoj: težja socialna situacija družine, dijak ne prejema druge štipendije.

OBVEZNE PRILOGE:

- bančni izpiski staršev za zadnje 3 mesece
- potrdilo o vpisu v šolo
- pozitivne ocene v poročevalskem obdobju.

Vloge sprejemamo od 1. 6. do 15. 9.

- **Vloga na e-RK pomoči**

KONTAKT na OZ RKS NM:
041 676 025
socialna.delavka.ozrknm@gmail.com

ZA MENTORJE IN STROKOVNE DELAVCE

Mentorski sestanek

29. 9.

OZ RKS Novo mesto

PRIJAVE mladi.rknm@gmail.com

Seminar za MENTORJE EKIP PP

11.2.

ICZR Ig

PRVA PSIHOLOŠKA POMOČ ZA OTROK

10.3.

RKS

ROKOVNIK DEJAVNOSTI

sep.	Sestanek z mentorji (**29.9.**) Literarni natečaj "Vesel sem, da sem lahko pomagal" (**29.9.**) Likovni natečaj "Vesel sem, da sem lahko pomagal" (**29.9.**) Svetovni dan PP (**11.9**.) 3.Festival PP: *Na pomoč, narava kaže svojo moč* (september) Srečanje starejših krajanov po KORK (pomoč, kulturni program) Obeležitev 160 let RKS in vaja NE (**10.-13.9.**) Državno preverjanje ekip PP (**12.9.**)
okt.	Mednarodni dan starejših **(1.10).** Obeležitev dneva za starejše ob 10.uri v DSO-ju. Drobtinica RK **(17.10.)** Podelitev štipendij dijakom, študentom Dobrodelni pohodi Nisi sam v občini Šentjernej (**10.10.**) Državno preverjanje ekip PP (**12.9.**)
nov.	Teden solidarnosti RKS (**1.-8.11.)** Zaključek natečaja "Vesel sem, da sem lahko pomagal" (**13. 11.**) Krvodajalska akcija za dijake in študente (**2. in 3. 11.**) Svetovni dan boja proti odvisnosti **(11.11.)** Pomoč pri pakiranju novoletnih daril za starejše
dec.	Dan prostovoljstva (**5.12.**) Sestanek z mentorji PP (po OŠ in SŠ) Prireditve in obdarovanja Božiček za en dan (**16.12**)
mar.	Tekomavnje ekip PP
apr.	Dan za spremembe **(9. 4.)** Regijsko tekmovanje ekip PP OŠ
maj	**Teden RK (8. - 15. 5. 2027)** Košarica RK (zbiranje hrane in šolskih potrebščin) Prireditev ob zaključku Tedna RK (**14.5.**): • Razglasitev nagrad za literarni natečaj Vesel sem, da sem lahko pomagal • Razglasitev naj prostovoljcev v šol. letu 26/27 Državno tekmovanje ekip PP OŠ
jun.	Humanitarni počitniški teden mladih (**28.6. - 2.7.2027**)
jul.	Letovanje otrok na Debelem rtiču



MLADI

OBMOČNO ZDRUŽENJE
RDEČEGA KRIŽA
NOVO MESTO

ULICA SLAVKA GRUMA 54A
8000 NOVO MESTO

OZ RKS NOVO MESTO
041 746 742
novo-mesto.ozrk@ozrks.si
www.novomesto.ozrk.si
Rdeči križ Novo mesto

DELO Z MLADIMI
030 710 222
mladi.rknm@gmail.com

SEPTEMBER, 2026

