OZ RKS NOVO MESTO

DELO Z MLADIMI

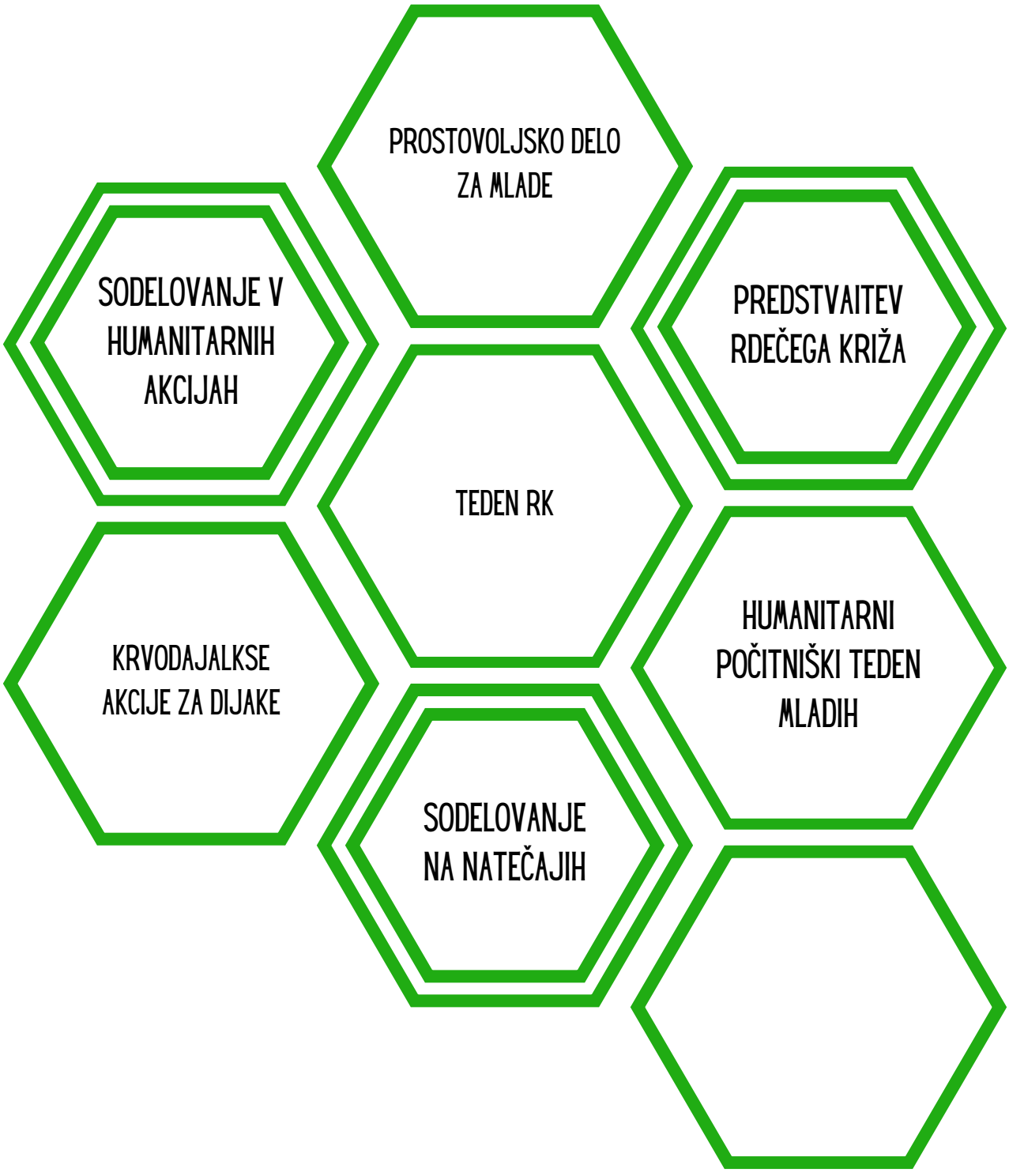
SREDNJE ŠOLE

2026/2027



MLADI

SREDNJE ŠOLE



PREDSTAVITEV RK

- PREDSTAVITEV RK IN PROSTOVOLJSKEGA DELA NA OZ RKS NM
- PREDSTAVITEV PROSTOVOLJSKEGA DELA ZA MLADE PO ŠOLAH

KONTAKT na OZ RKS NM:
030 710 222
mladi.rknm@gmail.com



PREDSTAVITVE RK IN PROSTOVOLJSKEGA DELA NA RK

Predstavitev Rdečega križa se je razvilo preko sodelovanja z Gimnazijo Novo mesto, ki se je izkazala za zelo koristno; veliko mladih spozna osnove humanitarnosti OZ RKS NM in se odloči za prostovoljno delo.

Projekt je namenjen dijakom srednjih šol. Vsebino obiska in čas druženja se prilagodi šoli.
Enourni obisk dijakov – ogled skladišča humanitarne pomoči ter kratko prostovoljsko delo (npr. sestavljanje prehranskih paketov) in nato ogled in predstavitev prostorov in dejavnosti OZ RKS NM.

Obisk dijakov: - ogled skladišča humanitarne pomoči, ogled in predstavitev prostorov in dejavnosti OZ RKS NM.

Pogoji: kontakt šole in mentorja na OZ RKS NM, dogovor za sodelovanje.







PREDSTAVITVE PROSTOVOLJSKEGA DELA ZA MLADE PO ŠOLAH

Na željo šole se dijakom predstavi možne oblike vključevanja v prostovoljsko delo. Predstavitev je lahko v obliki predavanja oz. delavnice ali stojnice RK o prostovoljstvu.

KONTAKT na OZ RKS NM:
030 710 222
mladi.rknm@gmail.com







PROSTOVOLJSKO DELO ZA MLADE

- OBISKOVANJE STAREJŠIH NA DOMU
- TELEFONSKO DRUŽABNIŠTVO ZA STAREJŠE
- POMOČ V SKLADIŠČU IN PRI UREJANJU BIVALNIH RAZMER LJUDEM V STISKI
- POMOČ PRI IZVAJANJU DELAVNIC ZA OTROKE V ŠOLAH IN VRTCIH
- UČNA POMOČ OTROKOM V OŠ
- POMOČNIK MENTORJA OZ. MENTOR NA LETOVANJU OTROK NA DEBELEM RTIČU
- PROSTOVOLJSTVO PRI HUMANITARNIH AKCIJAH
- HUMANITARNI POČITNIŠKI TEDEN MLADIH
- SREDA ZA DOBRO DELO IN DOBRO DRUŽBO

1. OBISKOVANJE STAREJŠIH NA DOMU
Delo prostovoljca: pogovor s starejšimi ljudmi, sprehod, družabne igre oz. prostočasne dejavnosti

Prostovoljci enkrat tedensko ali po dogovoru obiskujejo starejše ljudi na njihovih domovih. Prvi obisk se izvede skupaj z mentorjem prostovoljskega dela. Prostovoljci nato samostojno obiskujejo starejše ljudi, so pa v rednem (najprej tedensko, kasneje mesečno) stiku z mentorjem.

2. TELEFONSKO DRUŽABNIŠTVO ZA STAREJŠE
Delo prostovoljca: telefonski pogovor s starejšimi ljudmi in občasno obiski

Prostovoljci dobijo svojega telefonskega družabnika, s katerim so v rednem stiku. Telefonski klici potekajo enkrat tedensko ali po dogovoru. Prostovoljec in njegov družabnik se lahko spoznata tudi v živo.

3. POMOČ V SKLADIŠČU IN UREJANJE BIVALNIH RAZMER
Delo prostovoljca: priprava in deljenje paketov hrane, pomoč pri različnih zunanjih ali notranjih hišnih opravilih in urejanje bivalnih razmer pri starejših (košnja, urejanje okolice, urejanje bivalnih prostorov).

Prostovoljno delo zajema pomoč v skladišču RKS NM. Prostovoljci se lahko vključijo v prostovoljsko delo ob sredah od 13. do 17. ure ali glede na potrebe skladišča (po dogovoru).

Pri izvajanju urejanja bivalnih razmer je vedno zagotovljena prisotnost zaposlenih OZ RKS NM. Mentor OZ RKS NM glede na težavnost oceni starostno primernost prostovoljca.

4. POMOČ PRI IZVAJANJU DELAVNIC ZA OTROKE V ŠOLAH IN VRTCIH

Delo prostovoljca: pomoč voditelju delavnice pri njeni izvedbi
Delavnice, v katere se prostovoljci lahko vključijo:
·Križem kapica – za otroke v vrtcih in učence 1. r.
·Nesreča nikoli ne počiva – za učence od 2. do 4. r.
·Reci ne nasilju – za učence od 4. do 6. r.
·Zakaj in kako pomagati – za učence od 7. do 9. r.

Mladi, ki bi želeli sodelovati pri vodenju delavnic, se seznanijo z vsebino delavnice in svojimi nalogami. Glede na to, da delavnice potekajo ob različnih terminih v dopoldanskem času, se mentor OZ RKS NM dogovori s šolo za opravičljiv izostanek prostovoljca od pouka.

5. UČNA POMOČ OTROKOM V OSNOVNIH ŠOLAH

Delo prostovoljca: učna pomoč.

Prostovoljci nudijo učno pomoč otrokom v različnih OŠ. Program nudenja pomoči se oblikuje individualno, skupaj s svetovalno delavko na šoli in prostovoljcem, ki je pripravljen nuditi pomoč. Najprej se organizira informativno srečanje, kjer se določijo podrobnosti izvajanja učne pomoči.

6. POMOČNIK OZ. MENTOR NA LETOVANJU OTROK NA DEBELEM RTIČU

Pomočnik mentorja ali mentor otrok na letovanju na Debelem rtiču pomaga organizirati različne delavnice, športne aktivnosti, tečaje plavanja itd. Prostovoljci imajo v ta namen usposabljanje in izobraževanje.

-Letovanje poteka poleti in traja en teden.
-Pogoj je polnoletnost prostovoljca.

7. PROSTOVOLJSTVO V HUMANITARNIH AKCIJAH

Delo prostovoljca: urejanje bivalnih razmer uporabnikom, delovne akcije v Tednu Rdečega križa, predpraznične aktivnosti za uporabnike

Prostovoljstvo je vezano na dogodke, ki se skozi celo šolsko leto odvijajo na OZ RKS NM ali na terenu. Prostovoljci so preko e-mail/gsm obveščeni o akciji, na katero se lahko prijavijo.

8. HUMANITARNI POČITNIŠKI TEDEN (28. 6. - 2. 7.)

Območno združenje Rdečega križa Novo mesto vsako leto v prvem tednu poletnih počitnic organizira Humanitarni počitniški teden mladih, namenjen devetošolcem, dijakom in študentom. Program poteka na sedežu OZ RKS Novo mesto ter na različnih lokacijah na terenu.

Humanitarni počitniški teden je razdeljen na tri vsebinske sklope:

- pomoč ljudem v stiski z delovnimi akcijami in prostočasnimi delavnicami,
- spoznavanje dejavnosti in poslanstva OZ RKS Novo mesto,
- neformalno druženje, povezovanje in krepitev prostovoljskega duha med mladimi.
-

Pogoji za prijavo:

- devetošolec, dijak ali študent,
- izpolnjena prijavnica za Humanitarni počitniški teden prek portala eRK pomoči.

9. SREDA ZA DOBRO DELO IN DOBRO DRUŽBO

Vsako tretjo sredo v mesecu se srečamo vsi, ki verjamemo, da lahko z dobro voljo, ustvarjalnostjo in prostovoljstvom polepšamo dan sebi in drugim.
Na ustvarjalnih srečanjih izdelujemo izdelke za uporabnike, krasimo prostore Rdečega križa in soustvarjamo prijeten skupnostni kotiček. Ob tem krepimo medsebojne vezi, izmenjujemo ideje ter dokazujemo, da so tudi majhna dejanja prijaznosti lahko vir velikih sprememb.

Delavnice bodo potekale ob sredah od 14. do 16. ure.

MENTORSKO SPREMLJANJE

- Vsem vrstam prostovoljskega dela je zagotovljeno mentorsko spremljanje.
- Prostovoljec pred začetkom prostovoljskega dela opravi informativni razgovor in sklene dogovor o prostovoljskem delu; v primeru mladoletnosti (15−18 let) je potrebno soglasje staršev.
- V času izvajanja prostovoljskega dela potekajo srečanja prostovoljcev, na katerih imajo prostovoljci možnost reflektirati opravljeno delo in se usposabljati za naprej.

Kontakt mentorja na OZ RKS NM: 030 710 222, mladi.rknm@gmail.com

Ponudbo prostovoljskega dela si lahko pogledate tudi na spletni strani OZ RKS NM pod zavihkom Prostovoljstvo in mladi.

SODELOVANJE NA NATEČAJIH

- LITERARNI NATEČAJ: "VESEL SEM, DA SEM LAHKO POMAGAL"
- NATEČAJ ZA NAJ PROSTOVOLJCA/KO IN NAJ PROSTOVOLJSKO SKUPINO

KONTAKT na OZ RKS NM:
030 710 222
mladi.rknm@gmail.com









Rdeči križ Slovenije

1866-2026 160 let humanosti na Slovenskem

Območno združenje NOVO MESTO

LITERARNI IN LIKOVNI

NATEČAJ

”VESEL SEM, DA SEM LAHKO POMAGAL”

Namen natečaja je spodbuditi razmišljanje o pomenu HUMANOSTI, SOLIDARNOSTI, PROSTOVOLJSTVA IN MEDSEBOJNE POMOČI.



KDO LAHKO SODELUJE?

Vsi otroci iz vrtcev, učenci osnovnih šol, dijaki srednjih šol ter študentje na fakultetah.

KAJ USTVARJAŠ?

Literarni prispevek (zgodba, spis, pesem, razmišljanje, pismo, strip ...)

Likovni izdelek (poljubna tehnika)

TEMA

Vesel sem, da sem lahko pomagal

Pokaži, kako lahko s prijaznostjo, solidarnostjo in dobrim delom spreminjamo svet na bolje.

ROK ZA ODDAJO

13. november 2026

po pošti na sedež OZ RKS NM ali na natecaji.rknm@gmail.com

POŠLJI NA

Območno združenje RKS Novo mesto

Ulica Slavka Gruma 54a, 8000 Novo mesto

ali na e-naslov: natecaji.rknm@gmail.com

REZULTATE OBJAVIMO

5.12.2026 Razglasitev rezultatov natečaja

14.5.2027 Podelitev nagrad in priznanj

KAJ LAHKO OPIŠEŠ ALI NARIŠEŠ?

- ✓pomoč sošolcu, prijatelju, starejšemu, sosedu, ...
- ✓prostovoljstvo in dobrodelna dejanja
- ✓skrb za ljudi v stiski, naravo, živali
- ✓pomen Rdečega križa in humanitarnih vrednot

VEČ INFORMACIJ

030 710 222

mladi.rknm@gmail.com

ZA BESEDILO RAZPISA SKENIRAJ

160 let humanosti na Slovenskem.

»Tukaj za vas. Vedno in povsod.«

Rdeči križ Slovenije

POSTANI

NAJ PROSTOVOLJEC/KA ALI

NAJ PROSTOVOLJSKA SKUPINA

OZ RKS NOVO MESTO V ŠOLSKEM LETU 2026/27



ŠTEJE:

HUMANIATRNE AKCIJE
Košarica RK, Drobtinica, Dan za spremembe,...

POMOČ LJUDEM
Obiski, družabništvo, delavnice, ...

OKOLJSKE AKCIJE
Urejanje okolja, zbiralne akcije, eko projekti,...

MEDVRSTNIŠKA POMOČ
Tutorstvo, pomoč pri učenju, delavnice, ...

PROSTOVOLJSTVO V RDEČEM KRIŽU

MERILA OCENJEVANJA:

- število opravljenih prostovoljnih ur
- trajanje in rezultati prostovoljnega dela
- ustvarjalnost in samoiniciativnost
- odgovoren odnos in sodelovanje v timu
- vpliv prostoovljnega dela na šolo in lokalno okolje

SCAN ME

ROK ZA PRIJAVO:
30.APRIL 2027

RAZGLASITEV
PETEK,
14. MAJ 2027
NA ZAKLJUČNI PRIREDITVI OB TEDNU RK

PRIJAVE POŠLJITE NA:
NATECAJI.RKNM@GMAIL.COM
OZ RKS NM,
UL. SLAVKA GRUMA 54A
8000 NOVO MESTO

SODELOVANJE V HUMANIATARNIH AKCIJAH

- DECEMBERSKE PREDPRAZNIČNE DEJAVNOSTI ZA MLADE IN UPORABNIKE STORITEV RK (DECEMBER)
- DAN ZA SPREMEMBE (9. APRIL 2027)
- TEDEN RK (8.-15. MAJ 2027)

KONTAKT na OZ RKS NM:
030 710 222
mladi.rknm@gmail.com



TEDEN RK (8. 15. MAJ)

OZ RKS NM vsako leto organizira Teden Rdečega križa z namenom poudarjanja humanitarnosti in solidarnosti glede na aktualne lokalne in globalne razmere. Teden RK poteka vsako leto od 8. do 15. 5. pod določenim sloganom. K sodelovanju so povabljeni vrtci, osnovne in srednje šole ter fakultete, ki v tem tednu organizirajo različne aktivnosti z mladimi.

ZAKLJUČNA PRIREDITEV OB TEDNU RK

14. maja 2027, bomo na prireditvi razglasili nagrajence literarnega natečaja “Vesel sem, da sem lahko pomagal”, ter razglasili naj prostovoljca, naj prostovoljko in naj prostovoljsko skupino.



PROGRAM USPOSABLJANJ IN DOGODKOV ZA MLADE

- HUMANITARNI POČITNIŠKI TEDEN MLADIH
- AMBASADOR OKOLJEVARSTVA V RKS
- UPOSABLJANJE ZA AMBASADORJE KRVODAJALSTVA
- PROJEKTNI TABOR MLADIH
- 1. ZBOR MLADIH ČLANOV RKS



KONTAKT na OZ RKS NM:
030 710 222
mladi.rknm@gmail.com

HUMANITARNI POČITNIŠKI TEDEN ZA MLADE (28. 6. - 2. 7.)

Območno združenje Rdečega križa Novo mesto vsako leto v prvem tednu poletnih počitnic organizira Humanitarni počitniški teden mladih, namenjen devetošolcem, dijakom in študentom. Program poteka na sedežu OZ RKS Novo mesto ter na različnih lokacijah na terenu.

Humanitarni počitniški teden je razdeljen na tri vsebinske sklope:

- pomoč ljudem v stiski z delovnimi akcijami in prostočasnimi delavnicami,
- spoznavanje dejavnosti in poslanstva OZ RKS Novo mesto,
- neformalno druženje, povezovanje in krepitev prostovoljskega duha med mladimi.

Pogoji za prijavo:

- devetošolec, dijak ali študent,

izpolnjena prijavnica za Humanitarni počitniški teden prek portala eRKpomoči.



AMBASADOR OKOLJEVARSTVA V RKS

Postani ambasador okoljevarstva in soustvarjaj bolj trajnostno prihodnost! V okviru projekta Z mladimi za podnebje boš pridobil znanja o podnebnih spremembah, trajnostnem ravnanju in okoljskih izzivih ter jih kot ambasador prenašal v svojo lokalno skupnost.

USPOSABLJANJE ZA AMBASADORJE KRVODAJALSTVA (20. -22. NOVEMBER 2026, DEBELI RTIČ)

Ambasador krvodajalstva je mlad prostovoljec, ki ozavešča o pomenu darovanja krvi, spodbuja vrstnike k vključevanju v krvodajalstvo ter s svojim zgledom širi vrednote solidarnosti, humanosti in pomoči sočloveku.



PROJEKTNI TABOR MLADIH (2. – 6. DECEMBER 2026, DEBELI RTIČ)

Projektni tabor je namenjen mladim, ki želijo razvijati svoje ideje, pridobiti projektna znanja ter soustvarjati pozitivne spremembe v družbi. Udeleženci skozi interaktivne delavnice spoznajo, kako svojo idejo razviti v projekt – od načrtovanja do izvedbe. Ob tem se povežejo z mladimi iz vse Slovenije ter pridobijo podporo za uresničitev svojih pobud v lokalnem okolju.

1. ZBOR MLADIH ČLANOV RKS

prva polovica decembra 2026



POMOČ OTROKOM IN MLADINI

- ŠTIPENDIJA ZA SOCIALNO OGROŽENE DIJAKE
- BONI ZA ŠOLSKE POTREBŠČINE

KONTAKT na OZ RKS NM:
041 676 025
socialna.delavka.ozrknm@gmail.com









BONI ZA ŠOLSKE POTREBŠČINE

Pomoč v obliki bonov za šolske potrebščine prejmejo učenci in dijaki:

- katerih starši so prejemniki rednih prehrambenih paketov OZ RKS Novo mesto,
- ki jih predlaga KORK,
- šolska svetovalna služba,
- ali na podlagi vloge staršev.

OBVEZNE PRILOGE:

- bančni izpiski staršev za zadnje 3 mesece, odločba o otroških dodatkih, potrdilo o šolanju (za dijake).

Če ste/boste bone za nakup šolskih potrebščin prejeli v drugi dobrodelni organizaciji (npr. Karitas), niste upravičeni do tovrstne pomoči pri nas.

- **Vloga na e-RK pomoči**





ŠTIPENDIJA ZA SOCIALNO OGROŽENE DIJAKE IN ŠTUDENTE

OZ RKS NM vsako leto podeli humanitarno pomoč v obliki štipendij dijakom in študentom, ki ne prejemajo nobene štipendije. Sredstva za štipendije prispevajo donatorji posamezniki ter podjetja in ustanove. Štipendiste vključujemo v različne prostovoljske aktivnosti (pomoč pri pripravi živilksih paketov v skladišču, obdarovanju otrok in Humanitarnem počitniškem tednu mladih).

Pogoj: težja socialna situacija družine, dijak ne prejema druge štipendije.

OBVEZNE PRILOGE:

- bančni izpiski staršev za zadnje 3 mesece
- potrdilo o vpisu v šolo
- pozitivne ocene v poročevalskem obdobju.

Vloge sprejemamo od 1. 6. do 15. 9.

- **Vloga na e-RK pomoči**

PREDAVANJA ZA MLADE KRVODAJALCE IN KRVODAJALSKA AKCIJA ZA POLNOLETNE DIJAKE

Skozi celo šolsko leto izvajamo predavanja na srednjih šolah (ena šolska ura) o pomenu krvodajalstva, na katerih polnoletne dijake povabimo k sodelovanju in na prvo krvodajalsko akcijo.

Na različnih dogodkih na šolah promoviramo krvodajalstvo tudi s promocijskimi stojnicami.

Študentska krvodajalska akcija bo 2. in 3. novembra 2026 ter aprila 2027 (datum bo določen naknadno)



KONTAKT na OZ RKS NM:
031 320 875
novo-mesto.ozrk@ozrks.si

VKLJUČITEV V EKIPE PRVE POMOČI V ŠOLI

Na srednjih šolah delujejo ekipe PP, v katerih se učenci z mentorjem usposabljajo za nudenje prve pomoči.

V šolskem letu 2026/2027 se načrtuje regijsko tekmovanje ekip PP SŠ v aprilu in maja državno preverjanje ekip SŠ.

Informacije o dodatnem gradivu nudimo na OZ RKS Novo mesto.



KONTAKT na OZ RKS NM:
031 761 954
prvapomoc.rknm@gmail.com

SODELOVANJE S KRAJEVNIMI ORGANIZACIJAMI (KORK)

Mladi se lahko vključijo v delo krajevnih organizacij, ki delujejo na območju njihovega bivanja.

Lahko pomagajo pri naslednjih aktivnostih:

- srečanje starejših (kulturni program)
- obiskovanje starejših (novoletna obdaritev)
- pomoč starejšim (druženje ali določeno opravilo)

Kontakte krajevnih organizacij najdete na naši spletni strani.



ZA MENTORJE IN STROKOVNE DELAVCE

Mentorski sestanek

29. 9.

OZ RKS Novo mesto

PRIJAVE mladi.rknm@gmail.com

Seminar za MENTORJE EKIP PP

11.2.

ICZR Ig

PRVA PSIHOLOŠKA POMOČ ZA OTROK

10.3.

RKS



ROKOVNIK DEJAVNOSTI

sep.	Sestanek z mentorji (**29.9.**) Literarni natečaj "Vesel sem, da sem lahko pomagal" (**29.9.**) Likovni natečaj "Vesel sem, da sem lahko pomagal" (**29.9.**) Svetovni dan PP (**11.9**.) 3.Festival PP: *Na pomoč, narava kaže svojo moč* (september) Srečanje starejših krajanov po KORK (pomoč, kulturni program) Obeležitev 160 let RKS in vaja NE (**10.-13.9.**) Državno preverjanje ekip PP (**12.9.**)
okt.	Mednarodni dan starejših **(1.10).** Obeležitev dneva za starejše ob 10.uri v DSO-ju. Drobtinica RK **(17.10.)** Podelitev štipendij dijakom, študentom Dobrodelni pohodi Nisi sam v občini Šentjernej (**10.10.**) Državno preverjanje ekip PP (**12.9.**)
nov.	Teden solidarnosti RKS (**1.-8.11.)** Zaključek natečaja "Vesel sem, da sem lahko pomagal" (**13. 11.**) Krvodajalska akcija za dijake in študente (**2. in 3. 11.**) Svetovni dan boja proti odvisnosti **(11.11.)** Pomoč pri pakiranju novoletnih daril za starejše
dec.	Dan prostovoljstva (**5.12.**) Sestanek z mentorji PP (po OŠ in SŠ) Prireditve in obdarovanja Božiček za en dan (**16.12**)
mar.	Tekomavnje ekip PP
apr.	Dan za spremembe **(9. 4.)** Regijsko tekmovanje ekip PP OŠ
maj	**Teden RK (8. - 15. 5. 2027)** Košarica RK (zbiranje hrane in šolskih potrebščin) Prireditev ob zaključku Tedna RK (**14.5.**): • Razglasitev nagrad za literarni natečaj Vesel sem, da sem lahko pomagal • Razglasitev naj prostovoljcev v šol. letu 26/27 Državno tekmovanje ekip PP OŠ
jun.	Humanitarni počitniški teden mladih (**28.6. - 2.7.2027**)
jul.	Letovanje otrok na Debelem rtiču



MLADI

OBMOČNO ZDRUŽENJE
RDEČEGA KRIŽA
NOVO MESTO

ULICA SLAVKA GRUMA 54A
8000 NOVO MESTO

OZ RKS NOVO MESTO
041 746 742
novo-mesto.ozrk@ozrks.si
www.novomesto.ozrk.si
Rdeči križ Novo mesto

DELO Z MLADIMI
030 710 222
mladi.rknm@gmail.com

SEPTEMBER, 2026

