



## PROGRAM - JANUAR 2023

VSE DEJAVNOSTI SO BREZPLAČNE. NAMENJENE SO VSEM GENERACIJAM.

V MESECU JANUARJU NE ZAMUDITE:

TOR	3. 1.	10.00 - 11.00	PROSTOVOLJCI ZA PRIJAZNEJŠE OKOLJE (PROSTOVOLJNO DELO)
TOR	3. 1.	12.00 - 15.00	SVETOVALNICA ZA UKRAJINSKE BEGUNCE
SRE	4. 1.	9.00 - 10.00	JOGA
ČET	5. 1.	10.00 - 11.30	UTRJEVANJE PLESNIH KORAKOV
PET	6. 1.	8.00 - 9.30	RAČUNALNIŠKI KOTIČEK: SAMOSTOJNA UPORABA RAČUNALNIKA
PET	6. 1.	10.00 - 11.00	DRUŽABNE IGRE OB KAVI IN ČAJU
PON	9. 1.	9.00 - 10.00	MOJ PAMETNI TELEFON: IKT USPOSABLJANJE
PON	9. 1.	10.00 - 11.00	VADIMO SKUPAJ: RAZTEZNE VAJE ZA HRBTENICO
TOR	10. 1.	9.00 - 11.00	ROČNA DELA
TOR	10. 1.	10.00 - 11.00	PROSTOVOLJCI ZA PRIJAZNEJŠE OKOLJE (PROSTOVOLJNO DELO)
TOR	10. 1.	12.00 - 15.00	SVETOVALNICA ZA UKRAJINSKE BEGUNCE
TOR	10. 1.	16.00 - 17.00	OSVEŽIMO ZNANJE PRVE POMOČI: TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z AED
SRE	11. 1.	9.00 - 10.00	JOGA
ČET	12. 1.	13.00 - 14.00	REKREATIVNO KEGLJANJE*
PET	13. 1.	9.00 - 11.00	RAČUNALNIŠKA DELAVNICA
PON	16. 1.	9.00 - 10.00	GONG
PON	16. 1.	10.00 - 11.00	VADIMO SKUPAJ: RAZTEZNE VAJE ZA HRBTENICO
TOR	17. 1.	9.00 - 11.00	ROČNA DELA
TOR	17. 1.	10.00 - 11.00	PROSTOVOLJCI ZA PRIJAZNEJŠE OKOLJE (PROSTOVOLJNO DELO)
TOR	17. 1.	12.00 - 15.00	SVETOVALNICA ZA UKRAJINSKE BEGUNCE
SRE	18. 1.	9.00 - 10.00	JOGA
ČET	19. 1.	10.00 - 11.30	UTRJEVANJE PLESNIH KORAKOV
PET	20. 1.	8.00 - 9.30	RAČUNALNIŠKI KOTIČEK: SAMOSTOJNA UPORABA RAČUNALNIKA
PET	20. 1.	10.00 - 11.00	DRUŽABNE IGRE OB KAVI IN ČAJU
PON	23. 1.	8.00 - 11.00	RAZISKUJEMO SKUPAJ: ŽELEZO - LIVARSKI MUZEJ, DVOR PRI ŽUŽEMBERKU**
TOR	24. 1.	9.00 - 11.00	ROČNA DELA
TOR	24. 1.	10.00 - 11.00	PROSTOVOLJCI ZA PRIJAZNEJŠE OKOLJE (PROSTOVOLJNO DELO)
TOR	24. 1.	12.00 - 15.00	SVETOVALNICA ZA UKRAJINSKE BEGUNCE
SRE	25. 1.	9.00 - 10.00	JOGA
ČET	26. 1.	9.00 - 11.00	DAN ZA ZDRAVJE: UPORABA KONOPLJE V ZDRAVSTVENE NAMENE
ČET	26. 1.	13.00 - 14.00	REKREATIVNO KEGLJANJE*
PET	27. 1.	9.00 - 11.00	RAČUNALNIŠKA DELAVNICA
PON	30. 1.	9.00 - 10.00	MOJ PAMETNI TELEFON: IKT USPOSABLJANJE
PON	30. 1.	10.00 - 11.00	VADIMO SKUPAJ: RAZTEZNE VAJE ZA HRBTENICO
TOR	31. 1.	9.00 - 11.00	ROČNA DELA
TOR	31. 1.	10.00 - 11.00	PROSTOVOLJCI ZA PRIJAZNEJŠE OKOLJE (PROSTOVOLJNO DELO)
TOR	31. 1.	12.00 - 15.00	SVETOVALNICA ZA UKRAJINSKE BEGUNCE

\* zbor ob 12.50 pri vodnjaku na Glavnem trgu v Novem mestu

\*\* OBVEZNA PRIJAVA, da zapolnitve prostih mest, zbor ob 7.50 pred OZ RKS Novo mesto

PROSIMO, DA NAM SPOROČITE VAŠO UDELEŽBO NA: 07 60 00 670 ali na e-naslov: [ms.ozrknm@gmail.com](mailto:ms.ozrknm@gmail.com)



Naše aktivnosti sofinancirajo: Mestna občina Novo mesto, Občina Dolenjske Toplice, Občina Mirna Peč, Občina Straža, Občina Šentjernej, Občina Škocjan, Občina Šmarješke Toplice, Občina Žužemberk.



