



Območno združenje RKS Novo mesto
Ulica Slavka Gruma 54a
8000 Novo mesto

PROGRAM DELA OZ RKS Novo mesto 2021

(Sprejel OO OZ RKS Novo mesto na 9. seji, 1. 3. 2021)

Predsednica:
Vesna Dular



Novo mesto, februar 2021

Vsebina

| | |
|---|---|
| UVODNIK..... | 1 |
| 1 KRVODAJALSTVO | 2 |
| 2 PRVA POMOČ..... | 3 |
| 3 HUMANITARNI PROGRAMI..... | 4 |
| 4 DELO KRAJEVNIH ORGANIZACIJ | 5 |
| 5 SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI..... | 6 |
| 6 DELO Z MLADIMI | 7 |
| 7 PROGRAM SOCIALNE AKTIVACIJE MOST..... | 8 |

UVODNIK

Pri načrtovanju dela za leto 2021 nas je ves čas spremljalo vprašanje, koliko časa še bo pandemija covid-19 vplivala na izvajanje planiranih dejavnosti, glede na to, da so novonastale razmere dodobra posegale v program že v preteklem letu. Zato smo v nastajanje programa vključili posamezne komisije, ki so s svojimi predlogi prispevale k dopolnitvi njegovih dejavnosti.

Posebej je pomembna mreža krajevnih organizacij, ki jo krepimo z vključevanjem mlajših prostovoljcev na terenu, da bi bila oskrba socialno šibkih uravnotežena. Prostovoljci po krajevnih organizacijah veliko obiskujejo starejše, ker je vse več tistih, ki ostajajo doma in so osamljeni ter potrebni pomoči. Zato bomo v tem letu posvetili več pozornosti inovativnim programom dela s starejšimi. V lanskem letu so že srednješolci z njimi vzpostavili druženje preko telefona, ki že prinaša pozitivne učinke na področju medgeneracijskega prostovoljstva.

V izobraževanje za bolničarje moramo vključiti nove mlade prostovoljce, ki bodo lahko pomagali pri delu zdravstvenemu osebju v izrednih razmerah. Glede na izkušnje, ki smo jih pridobili ob iskanju prostovoljcev za pomoč v domovih starejših v razmerah, nastalih zaradi covid-19, upamo, da bo teh še več.

Izvajamo vse več projektov iz razpisov EU, četrto leto nadaljujemo s socialno aktivacijo, uspešni pa smo bili tudi na razpisu za premagovanje revščine kot posledice koronavirusa. V letu 2021 bomo zato kadrovsko okrepljeni s še dvema sodelavcema, ki bosta pomagala pri humanitarnih programih. Čakamo na izid prijave na razpis na MDDSZ za brezdomne, ki bi lahko zagotovil sedemletni projekt na tem področju.

Treba je omeniti, da smo s posameznimi prostovoljci, ki z nami delijo veliko svojega prostega časa in idej, pobudniki marsikatere akcije, ki ima pomen tudi za širšo skupnost. Želimo si, da bi nam razmere omogočale organizacijo dneva za spremembe pod geslom Dobro za ljudi in planet, ki je bil načrtovan že lani. V tednu RK bomo tudi poskušali izvesti bazar Na pomoč – narava kaže svojo moč s predstavitvijo različnih naravnih nesreč in varstva pred le-temi ter razvijanje odgovornega odnosa do sebe, svojega zdravja, drugih ljudi in narave. Pri bazarju bodo sodelovale različne organizacije s področja Civilne zaščite.

Tudi letos se bomo odzvali na vse prošnje za pomoč socialno šibkim posameznikom in družinam. Predvidevamo, da se bo potreba po pomoči povečala, s tem pa tudi število uporabnikov. Vrata novomeškega Rdečega križa ostajajo odprta, čeprav v spremenjenih razmerah, redno pa izvajamo tudi delo na terenu. Izzivov ne bo zmanjkalo, saj je dela čedalje več. Uspeli bomo samo, če bomo dobro medsebojno sodelovali zaposleni, prostovoljci in ostali podporniki RK.

Barbara Ozimek

1 KRVODAJALSTVO

Krvodajalske akcije na Centru za transfuzijsko dejavnost Novo mesto so vsak ponedeljek, torek in četrtek od 7.00 do 11.00. Pred prihodom pokličite 01 54 38 340 in se dogovorite za termin.

Zakonske osnove javnega pooblastila:

- Zakon o Rdečem križu
- Zakon o preskrbi s krvjo
- Zakona o delovnih razmerjih

Krvodajalske akcije:

- planirane krvodajalske akcije po KORK ter v podjetjih in organizacijah: www.novomesto.ozrk.si
- študentska in dijaška: 20. in 21. 4. ter 11. in 12. 10.
- Šentjernej: 4. 2. in 9. 6., v OŠ Šentjernej
- Žužemberk: 18. 3. in 23. 6., v OŠ Žužemberk
- Škocjan: 13. 5. in 8. 12., v OŠ Frana Metelka

Cilji:

- ohranjanje števila krvodajalcev
- pridobivanje novih krvodajalcev s predstavitvenim filmom o krvodajalstvu na srednjih šolah – spletna povezava: www.youtube.com/watch?v=qpCogX4BWq4
- spremljanje in zagotavljanje zadostne količine varne krvi

Aktivnosti:

- sprejem pri županu MO Novo mesto, 3. 6.
- zahvala krvodajalcem za prvokrat darovano kri
- izlet za krvodajalce in promotorje krvodajalstva, junij
- predavanja na srednjih šolah v šolskem letu 2021/22
- obeležitev jubilejev krvodajalcev na CTD (100-, 110-, 120- in x-krat darovana kri)
- obeležitev dneva krvodajalstva (4. 6.) in svetovnega dneva krvodajalstva (14. 6.)
- podelitev priznanj krvodajalcem jubilarantom
- sodelovanje s Centrom za transfuzijsko dejavnost Novo mesto in Zavodom za transfuzijsko medicino RS
- sodelovanje z mediji
- vabljenje krvodajalcev z SMS-sporočili

Kontakt:

Mateja Šlajkovec

E-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Telefon: 031 320 875

Pomembne informacije:

www.daruj-kri.si

www.ztm.si

FB: Mladi Krvodajalci OZRK NM

2 PRVA POMOČ

Spletna prijava na tečaje PP: http://novomesto.ozrk.si/spletna_prijava_za_tecaj_prve_pomoci/

Prijave prostovoljcev za člane ekip PP: prvapomoc.rknm@gmail.com

Vrste tečajev PP:

- Prva pomoč za bodoče voznike motornih vozil (10 ur)
- Prva pomoč za zaposlene (8 ur)
- Prva pomoč za bolničarje, razporejene v ekipah PP (45 ur)
- Temeljni postopki oživljanja z AED (avtomatski zunanji defibrilator) (3 ure)
- Obnovitveni tečaj za bolničarje (12 ur)

Cilji:

- povečanje znanja PP
- številčno okrepljene ekipe PP
- boljša pripravljenost in opremljenost nastanitvene enote

Aktivnosti:

- obeležitev mednarodnega dne številke 112 (11. 2.)
- obeležitev svetovnega dne PP (13. 9.)
- svetovni dan oživljanja (16.10.)
- srečanje članov ekip PP
- lokalno tekmovanje PP OŠ
- regijsko tekmovanje PP OŠ in SŠ
- regijsko tekmovanje PP CZ in RK
- brezplačne delavnice PP po različnih krajih na Dolenjskem
- izobraževanje predavateljev PP

Aktivnosti nastanitvene enote (NE):

- pripravljenost v primeru aktiviranja za množične, elementarne in druge nesreče
- pridobivanje novih članov in izobraževanje
- nabava opreme za NE

Kontakt:

Janja Stolić

E-naslov: prvapomoc.rknm@gmail.com

Telefon: 031 761 954

3 HUMANITARNI PROGRAMI

Preskrba uporabnikov s pomočmi bo potekala z upoštevanjem vseh ukrepov za preprečevanje okužb s covidom-19 po v naprej dogovorjenih terminih.

Cilji:

- vključevanje socialno ranljivih v dejavnosti (delavnice, predavanja, svetovanje ...)
- dostopnost in pestrost organizirane pomoči
- opolnomočenje uporabnikov

Aktivnosti:

- redne delitve prehranskih paketov vsako tretjo sredo v mesecu
- izredne delitve hrane: marec, maj, oktober
- letovanja otrok in starejših
- »podarim – potrebujem« – posredovanje pri oddajanju rabljenih kosov pohištva, bele tehnike ...
- zagotavljanje finančnih pomoči
- zagotavljanje humanitarnih pomoči – štipendije
- zagotavljanje sredstev za pomoč pri nakupu šolskih potrebščin
- nudenje dnevnega toplega obroka ob delavnikih
- možnost vzdrževanja osnovne osebne higiene in pranja oblačil
- svetovalni razgovori in prva socialna pomoč (za napotene preko CSD in tiste brez napotnice)
- obiski na domu (po potrebi skupaj s prostovoljci KORK in CSD)
- organiziranje pomoči za posameznike in družine ob naravnih in drugih nesrečah
- vključevanje uporabnikov v pridobivanje novih znanj in veščin (delavnice)
- preskrba uporabnikov z najnujnejšo obleko in obutvijo
- svetovanje Romom (delo v naseljih)
- delo z begunci in migranti
- sodelovanje z drugimi institucijami
- zbiranje, skladiščenje in delitev materialne pomoči
- razdeljevanje donirane hrane iz trgovin
- prevoz donirane hrane po občinah in uporabnikom na dom
- vključevanje uporabnikov v prostovoljno delo
- možnost uporabe garsonjere
- svetovalni razgovori in prva socialna pomoč (individualni razgovori)
- vključevanje na počitnikovanje v mobilni hiši v Podzemlju
- obdarovanje otrok z novoletnimi darili

Programi in kontakti:

DELO Z BREZDOMNIMI IN SOCIALNO RANLJIVIMI ZA BOLJŠE VKLJUČEVANJE

Maja Gorenc Šulc
Barbara Ozimek

E-naslov: socialna.delavka.ozrknm@gmail.com

Telefon: 041 676 025

DONIRANA HRANA

Marko Bešter
Aleš Klobučar
E-naslov: doniranahrana.nm@gmail.com
Telefon: 051 315 656

Re-COVID IN MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE

Simona Stegne
E-naslov: ms.ozrknm@gmail.com
Telefon: 040 532 122

SKLADIŠČE HUMANITARNE POMOČI

Sonja Poglajen
E-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si
Telefon: 07 393 31 21, 040 547 752

4 DELO KRAJEVNIH ORGANIZACIJ

Prostovoljci, ki delujejo v 35 krajevnih organizacijah RK v osmih občinah (Mestna občina Novo mesto, Šentjernej, Škocjan, Šmarješke Toplice, Dolenjske Toplice, Straža, Mirna Peč, Žužemberk), zagotavljajo mrežo RK in uporabnikom omogočajo dostopnost socialnih in preventivnih zdravstvenih programov.

Cilji:

- preprečevanje in lajšanje stisk ljudi
- zaščita življenj in zdravja ljudi
- zagotavljanje spoštovanja človekovih pravic
- krepitev prostovoljstva

Aktivnosti, prilagojene razmeram covid-19:

- obisk starejših nad 70 let in informiranje o možnih pomočeh (maj, junij)
- druženje s starejšimi po telefonu
- novoletna obdaritev starejših (december)
- čestitke jubilarom po pošti in telefonu
- zaznavanje socialnih stisk in pomoč socialno šibkim
- organiziranje aktivnosti za preventivno zdravstveno osveščanje
- obeležitev tedna RK: Košarica RK, bazar Na pomoč – narava kaže svojo moč
- finančne pomoči za otroke in družine
- prispevek v Sklad za pomoč ljudem v stiski
- delovanje postaj RK (prilagojene meritve zdravstvenih indikatorjev)
- sodelovanje s šolami, KS, občinami in drugimi institucijami

- izobraževanje prostovoljcev

Krajevne organizacije RK in predsedniki: [http://Krajevne organizacije | OZRK Novo mesto](http://Krajevne_organizacije_|_OZRK_Novo_mesto)

Kontakt:

Barbara Ozimek

E-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Telefon: 07 393 31 26

5 SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI

Sredstva zbiramo na TRR Sklada za pomoč ljudem v stiski: 0297 0025 9477 202, sklic 00-903002, s pripisom »Sklad za pomoč ljudem v stiski«.

Spletna stran www.novomesto.ozrk.si omogoča neposredne donacije.

Pokroviteljica je Krka, d. d., Novo mesto.

Cilj:

- pridobiti čim več donacij v Sklad za pomoč ljudem v stiski

Aktivnosti:

- redno obveščanje javnosti o delovanju, namenu in potrebah sklada
- predstavitev posameznih akcij in aktivnosti za posamezne družine in posameznike
- poročanje in zahvale donatorjem
- promoviranje akcije namesto daril in cvetja v sklad
- akcija 0,5 odstotka od dohodnine (tiskan obrazec)
- prispevki KORK
- akcije ob naravnih nesrečah

Dobrodelna akcija:

- zbiranje sredstev za pomoč po potresu na Hrvaškem

Namen: "Potres Hrvaška"

TRR Rdečega križa Slovenije, Mirje 19, 1000 Ljubljana

SI56 0310-0111-1122-296

SWIFT: SKBASI2X

Koda namena: CHAR

Sklic: SI00-96885

Uporabniki mobilnih storitev A1, Telekom, Telemah in T-2 lahko prispevajo tudi s poslanim SMS-sporočilom na 1919 z besedo SKUPAJ (1 evro) ali SKUPAJ5 (5 evrov).

Kontakt:

Barbara Ozimek

E-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Telefon: 07 393 31 26

6 DELO Z MLADIMI

Pri dejavnostih z mladimi izhajamo iz načel RK, vzpodbujamo medgeneracijsko solidarnost in sodelovanje ter razvijamo humanitarne vrednote in odgovoren odnos do ljudi, ki potrebujejo pomoč.

Vključujemo najmlajše otroke v vrtcih, osnovnošolce, srednješolce in študente, za vsako skupino pa je v šolskem letu 2020/21 objavljen program dela na spletni strani [Mladi | OZRK Novo mesto](#).

Cilji:

- širiti humanitarne vrednote
- vključiti mlade prostovoljce v delo RK
- nadgrajevati stare in razvijati nove programe z mladimi

Aktivnosti:

- druženje s starejšimi preko telefona
- organiziranje letovanja za 300 otrok na Debelem rtiču
- izobraževanje prostovoljcev za delo na letovanju
- usposabljanje mladih v ekipah PP in organiziranje tekmovanja za OŠ in SŠ
- krvodajalske akcije za mlade
- natečaj naj prostovoljec med mladimi (prijave do 8. 4.)
- dan za spremembe – pogozdovanje (3. 4.)
- bazar Na pomoč – narava kaže svojo moč (12. 5.)
- prireditve ob tednu RK s podelitvijo nagrad in priznanj (12. 5.)
- tabor mladih Moč humanosti (junij)
- decembrske predpraznične dejavnosti za starejše in uporabnike storitev RK

Zdravstveno in socialno letovanje otrok in šolarjev na Debelem rtiču 2021

Prva izmena: 3. 7. do 10. 7. 2021

Druga izmena: 10. 7. do 17. 7. 2021

Tretja izmena: 17. 7. do 24. 7. 2021

Razpis bo objavljen na spletni strani OZRK Novo mesto: novomesto.ozrk.si

Kontakt:

Barbara Ozimek

E-naslov: letovanje.ozrknm@gmail.com

Telefon: 07 393 31 26

7 PROGRAM SOCIALNE AKTIVACIJE MOST

Program socialne aktivacije poteka v okviru Operativnega programa za izvajanje kohezijske politike, finančno pa ga podpirata Republika Slovenija in EU iz Evropskega socialnega sklada. Nosilec izvajanja programa je Zavod za izobraževanje in kulturo Črnomelj, projektni partner pa OZRK Novo mesto.

Cilji:

- krepitev socialne vključenosti udeležencev in povečanje njihovih zaposlitvenih možnosti
- dvig motivacije pri udeležencih
- krepitev obstoječih ter pridobitev novih socialnih, funkcionalnih in delovnih kompetenc za učinkovito spopadanje z ovirami, ki ljudem preprečujejo vstop na trg dela

V letu 2021 načrtujemo zaključek drugega ter izvedbo tretjega programa socialne aktivacije, proti koncu leta 2021 pa še četrtega. To bi pomenilo, da bomo v program socialne aktivacije vključili najmanj 30 udeležencev.

Aktivnosti:

- promocija za pridobivanje novih udeležencev
- opolnomočenje ranljivih skupin
- izboljšanje možnosti za zaposljivost udeležencev programa
- socialna vključenost udeležencev
- Zelemenjava – pomlad 2021 (maj)
- Zelemenjava - jesen 2021 (september)
- iskanje pozitivnih izhodov udeležencev (zaposlitev, izobraževanje, prijava v evidenco brezposelnih, izpit NPK)

Kontakt:

Urška Ravnikar
Saša Banič
Marjanca Kopač
E-naslov: kreativen.ozrk.nm@gmail.com
Telefon: 030 710 222