



Območno združenje RKS Novo mesto
Ulica Slavka Gruma 54a
8000 Novo mesto

POROČILO O DELU OZ RKS Novo mesto 2020

(Sprejel OO OZ RKS Novo mesto na 9. seji, dne 1. 3. 2021)

Pripravili:
Maja Gorenc Šulc
Mateja Šlajkovec
Janja Stolić
Marko Bešter
Marjanca Kopač
Saša Banič
Urška Ravnikar
Barbara Ozimek

Predsednica
Vesna Dular

Februar 2021



Vsebina

| | |
|--|---|
| UVODNIK..... | 1 |
| 1 KRVODAJALSTVO..... | 2 |
| 2 PRVA POMOČ IN UKREPANJE V NARAVNIH IN DRUGIH NESREČAH..... | 3 |
| 3 HUMANITARNI PROGRAMI..... | 4 |
| 4 DELO KRAJEVNIH ORGANIZACIJ RDEČEGA KRIŽA..... | 5 |
| 5 SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI | 6 |
| 6 DELO Z MLADIMI | 7 |
| 7 PROGRAM SOCIALNE AKTIVACIJE MOST | 8 |

UVODNIK

Leto 2020 je bilo na OZRK Novo mesto v znamenju soočanja z epidemijo koronavirusa, ki je bila razglašena 13. 3. 2020, ter prilagajanja programa dela.

Zaradi preprečevanja okužb s covidom-19 so odpadle mnoge akcije ter se prekinili tečaji prve pomoči in program socialne aktivacije. Krvodajalstvo pa je k sreči potekalo brez večjega vpada, ker je vzpostavljeno telefonsko naročanje na odvzem krvi, ob katerem je hkrati preverjano tudi zdravstveno stanje darovalcev. Vse ostale aktivnosti poskušamo izvajati preko spleta, vendar odziv ni tako številen, ker gre predvsem za starejše udeležence naših programov.

Kljub novonastalim razmeram so neprekinjeno delovali humanitarnimi programi, saj so se pojavila večja povpraševanja po vseh vrstah pomoči. Prošnje za pomoči smo obravnavali tudi telefonsko ali preko elektronske pošte, hrano pa smo vseskozi razdeljevali v skladišču. Opravili smo več svetovanj in razbremenilnih pogovorov z uporabniki, ki so bili v stiski. Naši zaposleni so ravno tako oskrbovali posameznike in družine v karanteni ali izolaciji.

Takoj ob razglasitvi epidemije smo začeli zbirati prijave prostovoljk in prostovoljcev, ki bi se nam pridružili pri pomoči v domovih starejših, tudi z okuženimi oskrbovanci. V prvem valu smo vključili štiri člane ekip PP za delo v DSO Metlika, v drugem valu pa 20 prostovoljcev za delo v DSO Novo mesto. Oskrbovancem so merili vitalne funkcije in jim pomagali pri negi ter vzpostavljanju video klicev z domačimi, ki jih že dolgo niso videli. Njihove izkušnje so bile tudi zelo boleče, saj so nekateri od oskrbovancev izgubili bitko z boleznijo.

Glede na to, da so starejši v času covida-19 še bolj ranljivi, je bila pobuda prostovoljke za druženje z njimi preko telefona zelo dobrodošla. Izvajajo ga prostovoljci srednješolci in zaposleni Gimnazije Novo mesto, med njimi pa so se spletle že pristne prijateljske vezi. Starejše so naši prostovoljci po KORK obiskali tudi dvakrat na domu, prvič spomladi in drugič z obdaritvijo ob novem letu. S pismi Nisi sam – pisma drobne pozornosti, ki so jih ustvarjali mladi na natečaju, smo ob izteku leta 2020 presenetili vse starejši od 79 let.

Tudi sestanke in posvete smo prilagajali razmeram, nastalim zaradi epidemije, tako da smo jih izvajali preko videokonferenc. Organizirali smo pet sestankov območnega odbora in dve dopisni seji, eno sejo nadzornega odbora ter tri posvete predsednikov KORK. Tradicionalno smo za prostovoljce pripravili predstavitev dobrih praks KORK, ki se je je udeležilo 32 od 35 KORK in 120 prostovoljcev. Zabeležili smo manjši upad prispevkov od članarine, ker je v nekaterih KORK niso uspeli pobrati v času boljše epidemiološke slike. Na svojih sestankih so komisije za KORK (3x), za pomoči (10x), za mlade (2x), za priznanja (2x), za krvodajalstvo ter za prvo pomoč obravnavale vsebine svojih programov in načrtovale dejavnosti v prihodnosti.

Podelili smo priznanja RKS najzaslužnejšim prostovoljcem, in sicer en srebrni znak prostovoljcu in štiri bronaste znake prostovoljkam.

Pri našem delu nas je podpiralo vseh osem občin, številni donatorji, ki prispevajo v Sklad za pomoč ljudem v stiki, ter prostovoljci in zaposleni s svojim neprecenljivim delom.

Zahvaljujemo se vsem, ki sodelujete pri ustvarjanju in realizaciji našega raznolikega programa.

Vesna Dular, predsednica

1 KRVODAJALSTVO



V letu 2020 je bilo zbrano 2.361.150 ml krvi na 5247 odvzemih, kar pomeni, da je bilo v primerjavi s prejšnjim letom 316 darovanj krvi manj. Po zbrani krvi in številu krvodajalcev smo na našem območju še vedno v samem vrhu, saj v RS v povprečju kri daruje 5 % prebivalstva, na Dolenjskem pa preko 8 %.

Zaradi razmer, nastalih zaradi covida-19, je obvezna prijava pred darovanjem krvi na telefonsko številko: 01 543 83 40.

Rdeči križ Slovenije je za pridobivanje mladih krvodajalcev pripravil film:

www.youtube.com/watch?v=qpCogX4BWq4 ali www.novomesto.ozrk.si/krvodajalstvo

Aktivnosti:

- 4933 odvzemov krvi krvodajalcev na Centru za transfuzijsko dejavnost Novo mesto
- 314 odvzemov krvi na terenskih krvodajalskih akcijah (Šentjernež, Žužemberk in Škocjan)
- 11.168 poslanih vabil krvodajalcem na krvodajalske akcije
- 351 priznanj krvodajalcem jubilentom (222 po pošti)
- 304 krvodajalcev, ki so prvič darovali kri
- 20 krvodajalcev na sprejemu pri županu MONM ob dnevu krvodajalstva
- 16 krvodajalcev jubilentov, ki so 100-, 110-, 120-, 140- in 190-krat darovali kri
- 5 krvodajalskih akcij za organizacije in podjetja
- 5 predavanj o krvodajalstvu po srednjih šolah
- 5 krvodajalskih akcij za srednje šole
- 3 prireditve za krvodajalce jubilate po občinah

Število odvzemov po občinah in letih ter podeljena priznanja

| OBČINA | NOVO MESTO | ŠENTJERNEJ | STRAŽA | DOLENJSKE T. | ŠMARJEŠKE T. | ŠKOCJAN | MIRNA PEČ | ŽUŽEMBERK | SKUPAJ |
|-----------|------------|------------|--------|--------------|--------------|---------|-----------|-----------|--------|
| LETO | | | | | | | | | |
| 2020 | 2752 | 671 | 308 | 220 | 286 | 385 | 303 | 322 | 5247 |
| priznanja | 187 | 41 | 24 | 28 | 20 | 15 | 24 | 12 | 351 |
| 2019 | 3028 | 742 | 285 | 214 | 256 | 351 | 347 | 340 | 5563 |
| priznanja | 179 | 40 | 19 | 15 | 15 | 22 | 27 | 23 | 340 |
| 2018 | 2727 | 653 | 312 | 226 | 303 | 339 | 361 | 386 | 5307 |
| priznanja | 177 | 28 | 17 | 23 | 15 | 32 | 28 | 33 | 353 |
| 2017 | 2799 | 621 | 339 | 240 | 300 | 380 | 392 | 337 | 5408 |
| priznanja | 334 | 71 | 42 | 37 | 48 | 46 | 49 | 43 | 670 |

2 PRVA POMOČ IN UKREPANJE V NARAVNIH IN DRUGIH NESREČAH



IZVEDBA TEČAJEV PRVE POMOČI (PP)

- 765 kandidatov na tečajih in izpitih prve pomoči v prometu za voznike motornih vozil
- 614 uspešno opravljenih izpitov prve pomoči za voznike motornih vozil
- 50 udeležencev na brezplačnih delavnicah temeljnih postopkov oživljanja
- 135 kandidatov na tečaju prve pomoči za gospodarske družbe
- 16 kandidatov na tečaju prve pomoči za bolničarje

AKTIVNOSTI EKIP PRVE POMOČI

- izobraževanje o uporabi osebne varovalne opreme za delo v razmerah, nastalih zaradi covid-19
- vključitev štirih prostovoljcev v DSO Metlika v prvem valu covid-19
- preventivne meritve telesne temperature v Adria, d. o. o.
- vključitev 20 prostovoljcev v DSO Novo mesto in pri varstvu otrok v občini Dolenjske Toplice v drugem valu covid-19
- 1796 prostovoljno opravljenih ur ob krizi zaradi covid-19

NASTANITVENA ENOTA (NE)

- sodelovanje z RKS pri opremljanju NE
- izobraževanje članov NE
- pridobivanje in izobraževanje novih članov NE

PRVA POMOČ V OŠ IN SŠ IN PREVERJANJA USPOSOBLJENOSTI

- izvedba sestanka za učitelje PP v OŠ in SŠ
- pripravljenih 12 ekip v OŠ in dve v SŠ (Gimnazija Novo mesto, Srednja ekonomska šola Novo mesto)
- lokalno tekmovanje in regijsko tekmovanje je bilo zaradi razmer, nastalih zaradi covid-19, odpovedano

3 HUMANITARNI PROGRAMI



Aktivnosti:

- 12.962 individualnih svetovanj in razgovorov
- 58.500 kg razdeljene EU hrane oz. 2153 paketov
- 58.800 kg razdeljene donirane hrane
- 7600 kg zbranih in razdeljenih oblek in obutve
- 2501 prejemnikov (posameznikov ali družin) pomoči
- 1187 obiskov na domovih
- 698 razdeljenih toplih obrokov
- 337 razdeljenih FIHO paketov hrane
- 198 razdeljenih kosov stanovanjskih opreme
- 147 finančnih pomoči družinam
- 147 bonov za šolske potrebščine
- 69 novoletnih daril za otroke
- 62 obiskov v javni kopalnici (vzdrževanje osebne higiene)
- 60 pranj oblačil
- 20 štipendij mesečno za dijake
- 16 otrok na FIHO letovanju na Debelem rtiču
- 14 tablic in računalnikov otrokom
- 11 letovanj družin v mobilni hiški v Podzemlju
- 8 akcij zbiranja sredstev za pomoči potrebne
- 3 akcije urejanja bivalnih razmer socialno ogroženim starejšim uporabnikov

Število pomoči po občinah

| Občina | Prehrambeni paketi | Prejemniki* donirane hrane | Finančne pomoči | Boni za šolske potrebščine | Štipendije |
|-------------------|--------------------|----------------------------|-----------------|----------------------------|------------|
| MONM | 1186 | 105 | 103 | 98 | 19 |
| Straža | 150 | 16 | 11 | 8 | 1 |
| Mirna Peč | 78 | 10 | 4 | 2 | / |
| Šentjernej | 202 | 16 | 11 | 10 | / |
| Šmarješke Toplice | 67 | 7 | 6 | 3 | / |
| Škocjan | 52 | 6 | 2 | 3 | / |
| Žužemberk | 202 | 12 | 5 | 10 | / |
| Dolenjske Toplice | 216 | 13 | 5 | 13 | / |
| Skupaj | 2153 | 185 | 147 | 147 | 20 |

*družine ali posamezniki

Pomoči socialno šibkim družinam in posameznikom po občinah

| Občina | Psihosocialna pomoč* | Opravljeni obiski na domu | Urejanje bivalnih razmer |
|-------------------|----------------------|---------------------------|--------------------------|
| MONM | 11.567 | 299 | 2 |
| Straža | 177 | 75 | / |
| Mirna Peč | 179 | 99 | / |
| Šentjernej | 387 | 329 | / |
| Šmarješke Toplice | 202 | 156 | 1 |
| Škocjan | 142 | 59 | / |
| Žužemberk | 149 | 98 | / |
| Dolenjske Toplice | 159 | 72 | / |
| Skupaj | 12.962 | 1187 | 3 |

4 DELO KRAJEVNIH ORGANIZACIJ RDEČEGA KRIŽA



Aktivnosti:

- 11.125 včlanjenih v KORK
- 7677 obiskanih in obdarovanih starejših od 70 let (namesto srečanja)
- 4580 razdeljenih novoletnih paketov starejšim nad 79 let
- 1577 posameznikov in družin prejemnikov paketov
- 508 obiskanih jubilarov
- 492 prostovoljk in prostovoljcev
- 264 opravljenih preventivnih zdravstvenih meritev
- 245 obiskov socialno šibkih posameznikov in družin
- 107 prostovoljnih ur/leto predsednikov KORK
- 68 mladih prostovoljcev
- 56 sodelovanj z osnovnimi šolami
- 14 zdravstvenih predavanj

Dejavnosti KORK po občinah

| OBČINA | Člani 2019 | Člani 2020 | KORK | Prostovoljci | Mladi | Paketi s hrano | Novoletni paketi | Obiski starejših | Obiski jubilarov | Obiski soc. ogroženih | Ure predsednikov |
|-------------------|------------|------------|------|--------------|-------|----------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------|------------------|
| MONM | 7386 | 6879 | 22 | 264 | 12 | 608 | 2565 | 4315 | 231 | 130 | 2656 |
| STRAŽA | 772 | 790 | 1 | 31 | / | 63 | 216 | 529 | 49 | 7 | 96 |
| MIRNA PEČ | 540 | 511 | 1 | 31 | / | 33 | 165 | 313 | 11 | 20 | 115 |
| ŠENTJERNEJ | 468 | 330 | 2 | 30 | 2 | 217 | 546 | 635 | 50 | 19 | 63 |
| ŠMARJEŠKE TOPLICE | 374 | 356 | 2 | 21 | / | 55 | 225 | 441 | 9 | 3 | 257 |
| ŠKOCJAN | 463 | 295 | 2 | 38 | 50 | 9 | 232 | 370 | 48 | 6 | 117 |
| ŽUŽEMBERK | 869 | 917 | 4 | 50 | 4 | 435 | 381 | 564 | 74 | 10 | 359 |
| DOLENJSKE TOPLICE | 1020 | 1047 | 1 | 27 | / | 157 | 250 | 510 | 36 | 50 | 112 |
| SKUPAJ | 11.892 | 11.125 | 35 | 492 | 68 | 1577 | 4580 | 7677 | 508 | 245 | 3775 |

5 SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI



Aktivnosti:

- zbiranje sredstev za pomoč pri reševanju stanovanjskega problema Jožeta Pirha
- zbiranje sredstev za pomoč otrokom iz Straže
- zbiranje sredstev za pomoč pri reševanju stanovanjske stiske veččlanski družini iz Novega mesta
- zbiranje sredstev za elektronske naprave za otroke iz socialno šibkih družin
- zbiranje sredstev za napeljavo elektrike družini iz Šentjerneja
- zbiranje sredstev za študenta iz socialno šibke družine
- akcija obnove gospodarskega poslopja po požaru za družino iz Mirne Peči
- akcije obnove hiš po požaru za tri družine iz Novega mesta
- financiranje akcij s sredstvi iz prejšnjih let (Za Zalo, Pomoč otrokom iz dveh družin z Dvora, Pomoč družini z osmimi otroki)
- zbiranje sredstev za štipendiranje socialno šibkih dijakov in študentov

Donatorji in donacije:

- 498 posameznikov
- 61 gospodarskih družb
- 25 KORK
- 14 društev
- 14 računalnikov
- 20 štipendij

Vrednosti pomoči iz sklada po občinah

| Občina | Vrednost finančnih pomoči | Vrednost pomoči za šolske potrebščine* | Vrednost pomoči za štipendije | Vrednost pomoči za akcije |
|-------------------|---------------------------|--|-------------------------------|---------------------------|
| MONM | 12.129,99 | 6300,00 | 18.732,00 | 9231,07 |
| Žužemberk | 161,69 | 610,00 | / | 1270,98 |
| Šentjernej | 959,86 | 510,00 | / | 7294,96 |
| Škocjan | 270,07 | 180,00 | / | / |
| Dolenjske Toplice | 337,48 | 835,00 | / | / |
| Šmarješke Toplice | 686,32 | 165,00 | / | / |
| Straža | 1191,65 | 515,00 | 1008,00 | 6283,07 |
| Mirna Peč | 50,00 | 140,00 | / | 3801,42 |
| SKUPAJ | 15.787,06 | 9255,00 | 19.740,00 | 27.881,50 |

*prispevale tudi KORK

6 DELO Z MLADIMI



V šolskem letu 2019/20 so odpadle obsežnejše akcije, kot so tekmovanje ekip PP, dan za spremembe (pogozdovanje), dejavnosti v tednu RK (Košarica, bazar Na pomoč – narava kaže svojo moč, razglasitev naj prostovoljcev, podelitev priznanj nagrajencem likovno-literarnega natečaja) ter številne druge (krvodajalske akcije, tabor Moč humanosti).

V šolskem letu 2020/21 smo program dela prilagodili razmeram oz. ga bomo izvedli, če nam bodo le-te to dopuščale. Načrtovane aktivnosti so objavljene na strani: [Mladi | OZRK Novo mesto](#)

Aktivnosti:

- 15 dijakov in profesorjev Gimnazije Novo mesto izvaja druženje s starejšimi preko telefona
- 1035 prispelih pisem na natečaj Nisi sam – pisma drobne pozornosti (iz 2 vrtcev, 13 OŠ, 3 POŠ, 4 SŠ, FZV in od 23 posameznikov)
- 106 prehrambenih paketov za družine prejemnice toplih obrokov po OŠ
- 147 otrokom pomoč z bonom za šolske potrebščine
- 202 otroka na letovanju na Debelem rtiču
- 14 razdeljenih novih tablic in računalnikov socialno šibkim učencem OŠ
- 5 mladih prostovoljcev (2 dijakinji in 3 študenti) vključeno v delo DSO Novo mesto

Število otrok na letovanju po občinah

| Občina | Zdravstveno in socialno | FIHO* |
|-------------------|-------------------------|-----------|
| MONM | 74 | 5 |
| Šentjernej | 23 | 2 |
| Straža | 25 | 2 |
| Dolenjske Toplice | 16 | 2 |
| Šmarješke Toplice | 10 | 2 |
| Škocjan | 11 | 0 |
| Mirna Peč | 14 | 0 |
| Žužemberk | 13 | 3 |
| Skupaj | 186 | 16 |

*brezplačno letovanje iz Fundacije invalidskih in humanitarnih organizacij

7 PROGRAM SOCIALNE AKTIVACIJE MOST



Program socialne aktivacije MOST – motivacija, odgovornost, sprememba, trajnost – sledi omenjenim štirim načelom. Izvajamo ga kot partnerji ZIK Črnomelj od 23. 9. 2019 do 30. 9. 2022, skupno pa bomo v šestmesečni program vključili 75 udeležencev z območja upravnih enot Novo mesto in Trebnje.

V letu 2020 smo junija končali delo s prvo skupino in v juliju začeli z drugo. Zaradi situacije, nastale zaradi covid-19, je bil program prekinjen od 13. 3. do 24. 5. ter od 26. 10. do konca leta 2020. V program vključujemo polnoletne osebe, ki imajo slovensko državljanstvo ali dovoljenje za stalno bivanje v Sloveniji, so prejemniki denarne socialne pomoči in/ali na Zavodu za zaposlovanje RS vpisani v evidenco kot brezposelna ali začasno nezaposljiva oseba.

Aktivnosti:

- MOST 1 (od 23. 9. 2019 do 22. 6. 2020, vključenih 15 oseb),
- MOST 2 (od 23. 6. 2020 do 24. 2. 2021, vključenih 15 oseb).

Oba programa sta bila oz. bosta podaljšana zaradi razglašene epidemije v Sloveniji.

Število vključenih udeležencev po občinah

| Občine | 1. program | 2. program | Število pozitivnih izhodov* 23. 9. 2019 – 31. 12. 2020 | |
|---------------------|------------|------------|---|---|
| Dolenjske Toplice | 3 | 1 | / | / |
| Mokronog - Trebelno | 1 | 1 | / | / |
| Novo mesto | 6 | 10 | 1 | 2 |
| Straža | 1 | / | 1 | / |

| | | | | |
|---------------|-----------|-----------|----------|----------|
| Šentjernež | 3 | 2 | 1 | / |
| Šentrupert | / | 1 | / | / |
| Trebnje | 1 | / | / | / |
| Skupaj | 15 | 15 | 3 | 2 |

*pozitiven izhod (zaposlitev, vpis v izobraževanje, prijava v evidenco brezposelnih, opravljen izpit nacionalne poklicne kvalifikacije)