



Območno združenje RKS Novo mesto
Ulica Slavka Gruma 54a
8000 Novo mesto

PROGRAM DELA OZ RKS Novo mesto 2022

(Sprejel OO OZ RKS Novo mesto na 13. seji, dne 28. 2. 2022)

Predsednica:
Vesna Dular

Novo mesto, februar 2022

Vsebina

| | |
|---|---|
| UVODNIK | 1 |
| 1 KRVODAJALSTVO..... | 2 |
| 2 PRVA POMOČ | 3 |
| 3 HUMANITARNI PROGRAMI..... | 4 |
| 4 DELO KRAJEVNIH ORGANIZACIJ..... | 5 |
| 5 SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI | 6 |
| 6 DELO Z MLADIMI | 7 |
| 7 PROGRAM SOCIALNE AKTIVACIJE MOST | 8 |
| 8 PROJEKT: e–RK pomoči..... | 8 |
| 9 PROJEKT: INTERGRIRANA MREŽA ZA IZVAJANJE PALIATIVNE OSKRBE IN POMOČI RANLJIVIM CILJNIM SKUPINAM..... | 9 |

UVODNIK

Pri načrtovanju dela za leto 2022 nas ves čas spremlja vprašanje, koliko časa bo pandemija covid-19 še vplivala na izvajanje naših načrtovanih dejavnosti. V nastajanje programa smo tudi letos vključili posamezne komisije, ki so glede na nepredvidljivo situacijo naredile predloge za dejavnosti kot v minulem letu.

Predvidevamo več prošenj za pomoč, kar se je izkazovalo že lansko leto, potrebe se večajo, s tem pa tudi število uporabnikov. Bojimo se večjih odpuščanj iz velikega dolenjskega podjetja, gotovo se za vse ne bodo našle nadomestne zaposlitve, skozi sito padejo najranljivejši posamezniki. Vrata novomeškega Rdečega križa bodo za njih odprta, posledice pa se najbrž ne bodo kazale takoj, ampak šele čez čas. Že četrto leto vključujemo brezposelne ljudi v pilotni program socialne aktivacije, ki se letos sredi leta zaključuje. Ugotavljamo, da je dosegel cilj in omogočil veliko posameznikom, da so dobili voljo in pogum za vnovičen vstop na trg dela, zato si ga želimo nadaljevati, če bo možno, pa bomo spet kandidirali na razpisu. Izvajamo tudi dva nova projekta. Prek ministrstva za javno upravo bomo digitalizirali pomoči s projektom e-RK pomoči, prek LAS DBK pa sodelujemo v projektu Las – Leader Integrirana mreža za izvajanje paliativne oskrbe. V letu 2021 smo bili uspešni tudi na razpisu ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti pri socialno-varstvenem programu za brezdomne in si zagotovili sedemletno sofinanciranje.

Opozarjamo, da je zaradi epidemioloških razmer še posebej na udaru skupina starejših ljudi. Prostovoljci po krajevnih organizacijah veliko obiskujejo starejše, ker je vse več tistih, ki ostajajo doma sami, so osamljeni in potrebni pomoči. Zato smo že lansko leto posvetili več pozornosti programom dela s starejšimi. S srednješolci bomo tudi letos širili telefonsko družabništvo, ki prinaša pozitivne učinke na področju medgeneracijskega prostovoljstva, starejšim pa zapolnjuje osamljenost. Ne moremo pozabiti primera, da je srčni dijak poklical svojo družabnico, starejšo gospo, ki živi sama, ob polnoči za novo leto in ji zaželel srečno. Bila je presenečena in izjemno vesela, čeprav jo je zbudil.

Letos je evropsko leto mladih, zato se bomo potrudili, da v program vključimo čim več mladih. Povabili jih bomo k našim projektom organizacija dneva za spremembe, teden RK, k akcijama Drobtinica in Košarica RK, k natečaju za starejše in za naj prostovoljce.

Ne bomo zanemarili naših tradicionalnih programov krvodajalstva, prve pomoči, zdravstveno preventivno dejavnost in medgeneracijsko središče. V Skladu za pomoč ljudem v stiski se zbirajo sredstva za pomoč dvema družinama v stiski, z našo pomočjo bosta obnovljeni dve hiši, ki jim bosta omogočali boljše pogoje za življenje.

Končno bomo poskrbeli tudi za »obleko« naših hiš z energetske sanacije stavbe, v kateri smo že enajst let. V vseh teh letih smo res hvaležni, da imamo dobre delovne pogoje, ki nas zavezujejo k pestrosti programov za ranljive skupine ljudi.

Barbara Ozimek, sekretarka

1 KRVODAJALSTVO

Krvodajalske akcije na Centru za transfuzijsko dejavnost (CTD) Novo mesto so vsak ponedeljek, torek in četrtek od 7.00 do 11.00. Pred prihodom pokličite 01 54 38 340 in se dogovorite za termin.

Zakonske osnove:

- Zakon o Rdečem križu
- Zakon o preskrbi s krvjo
- Zakon o delovnih razmerjih

KRVODAJALSKE AKCIJE

- načrtovane krvodajalske akcije po KORK ter v podjetjih in organizacijah: www.novomesto.ozrk.si
- študentska in dijaška: 4., 5. in 7. 4. ter 10., 11. in 13. 10.
- Šentjernej: 17. 2. in 7. 6. v OŠ Šentjernej
- Žužemberk: 11. 2., 8. 6. in 8. 12. v OŠ Žužemberk
- Škocjan: 12. 5. in 7. 12. v OŠ Frana Metelka

CILJI

- odzivanje na potrebe po krvi CTD Novo mesto
- ohranjanje oz. dvig števila krvodajalcev
- pridobivanje novih krvodajalcev s predavanji o pomenu krvodajalstva na srednjih šolah
- spremljanje in zagotavljanje zadostne količine varne krvi

DEJAVNOSTI

- sprejem pri županu MO Novo mesto, 3. 6.
- zahvala krvodajalcem za prvokrat darovano kri
- izlet za krvodajalce in promotorje krvodajalstva, junij
- predavanja na srednjih šolah v šolskem letu 2021/22 in 2022/23
- obeležitev jubilejev krvodajalcev na CTD Novo mesto (100-, 110-, 120- in x-krat darovana kri)
- obeležitev dneva krvodajalstva (4. 6.) in svetovnega dneva krvodajalstva (14. 6.)
- obisk prostovoljcev na CTD Novo mesto (4. 6.)
- podelitev priznanj krvodajalcem-jubilantom
- sodelovanje s CTD Novo mesto in Zavodom za transfuzijsko medicino RS
- sodelovanje z mediji
- vabljenje krvodajalcev s SMS-sporočili
- voščila krvodajalcem za 50., 60. in 65. rojstni dan

Kontakt

Mateja Šlajkovec

E-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Telefon: 031 320 875

Pomembne informacije:

www.daruj-kri.si

www.ztm.si

FB: Mladi Krvodajalci OZRK NM

2 PRVA POMOČ

Spletna prijava na tečaje PP: http://novomesto.ozrk.si/spletna_prijava_za_tecaj_prve_pomoci/

Prijave prostovoljcev za člane ekip PP: prvapomoc.rknm@gmail.com

VRSTE TEČAJEV PP

- Prva pomoč za bodoče voznike motornih vozil (10 ur)
- Prva pomoč za zaposlene (8 ur)
- Prva pomoč za bolničarje, razporejene v ekipah PP (45 ur)
- Temeljni postopki oživljanja z AED (avtomatski zunanji defibrilator) (3 ure)
- Obnovitveni tečaj za bolničarje (12 ur)

CILJI

- povečanje znanja PP
- številčno okrepljene ekipe PP
- boljša pripravljenost in opremljenost nastanitvene enote

DEJAVNOSTI

- obeležitev mednarodnega dne številke 112 (11. 2.)
- obeležitev svetovnega dne PP (10. 9.)
- svetovni dan oživljanja (16. 10.)
- srečanje članov ekip PP
- regijsko tekmovanje PP CZ in RK
- brezplačne delavnice PP po različnih krajih na Dolenjskem
- izobraževanje predavateljev PP

DEJAVNOSTI NASTANITVENE ENOTE (NE)

- pripravljenost v primeru aktiviranja za množične, elementarne in druge nesreče
- pridobivanje novih članov in izobraževanje
- nabava opreme za NE
- srečanje članov NE

Kontakt:

Janja Stolić

E-naslov: prvapomoc.rknm@gmail.com

Telefon: 031 761 954

3 HUMANITARNI PROGRAMI

Preskrba uporabnikov s pomočmi bo potekala z upoštevanjem vseh ukrepov za preprečevanje okužb s covidom-19 po vnaprej dogovorjenih terminih.

CILJI

- vključevanje socialno ranljivih v dejavnosti (delavnice, predavanja, svetovanje ...)
- dostopnost in pestrost organizirane pomoči
- opolnomočenje uporabnikov

DEJAVNOSTI

- redne delitve živilskih paketov vsako tretjo sredo v mesecu
- izredne delitve hrane: marec, maj, oktober
- letovanja otrok in starejših
- »podarim – potrebujem«, posredovanje pri oddajanju rabljenih kosov pohištva, bele tehnike ...
- zagotavljanje finančnih pomoči
- zagotavljanje humanitarnih pomoči – štipendije
- zagotavljanje sredstev za pomoč pri nakupu šolskih potrebščin
- nudenje dnevnega toplega obroka ob delavnikih
- možnost vzdrževanja osnovne osebne higiene in pranja oblačil
- svetovalni razgovori z uporabniki
- obiski na domu (po potrebi skupaj s prostovoljci KORK in CSD)
- organiziranje pomoči za posameznike in družine ob naravnih in drugih nesrečah
- vključevanje uporabnikov v pridobivanje novih znanj in veščin (delavnice)
- preskrba uporabnikov z najnujnejšo obleko in obutvijo
- svetovanje Romom (delo v naseljih)
- delo z begunci in migranti
- sodelovanje z drugimi ustanovami
- zbiranje, skladiščenje in delitev materialne pomoči
- razdeljevanje donirane hrane iz trgovin
- prevoz donirane hrane po občinah in uporabnikom na dom
- vključevanje uporabnikov v prostovoljno delo
- možnost uporabe kratkotrajne namestitve v prostorih RK
- vključevanje na počitnikovanje v mobilni hiši v Podzemlju
- obdarovanje otrok z novoletnimi darili

Programi in stiki

DELO Z BREZDOMNIMI IN SOCIALNO RANLJIVIMI ZA BOLJŠE VKLJUČEVANJE

Maja Gorenc Šulc

Simona Slak

E-naslov: socialna.delavka.ozrknm@gmail.com

Telefon: 041 676 025

Logo: MDDSZ in MO NM

DONIRANA HRANA

Marko Bešter
Aleš Klobučar
E-naslov: doniranahrana.nm@gmail.com
Telefon: 051 315 656

SKLADIŠČE HUMANITARNE POMOČI

Sonja Poglajen
E-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si
Telefon: 07 393 31 21, 040 547 752

4 DELO KRAJEVNIH ORGANIZACIJ

Prostovoljci, ki delujejo v 35 krajevnih organizacijah RK v osmih občinah (Mestna občina Novo mesto, Šentjernej, Škocjan, Šmarješke Toplice, Dolenjske Toplice, Straža, Mirna Peč, Žužemberk), zagotavljajo mrežo RK in uporabnikom omogočajo dostopnost socialnih in preventivnih zdravstvenih programov.

CILJI

- preprečevanje in lajšanje stisk ljudi
- zaščita življenj in zdravja ljudi
- zagotavljanje spoštovanja človekovih pravic
- krepitev prostovoljstva

DEJAVNOSTI

- obisk starejših nad 70 let in informiranje o možnih pomočeh (maj, junij)
- druženje s starejšimi prek telefona
- novoletna obdaritev starejših (december)
- čestitke jubilarom (v živo, po pošti, po telefonu)
- zaznavanje socialnih stisk in pomoč socialno šibkim (delitev izrednih paketov)
- organiziranje dejavnosti za preventivno zdravstveno osveščanje
- obeležitev tedna RK (Košarica RK)
- sodelovanje na humanitarnih akcijah: Dan za spremembe, Zelemenjava, Drobtinica
- finančne pomoči za otroke in družine
- prispevek v Sklad za pomoč ljudem v stiski
- delovanje postaj RK (prilagojene meritve zdravstvenih indikatorjev)
- sodelovanje s šolami, KS, občinami in drugimi ustanovami
- izobraževanje prostovoljcev

Krajevne organizacije RK in predsedniki: http://Krajevne_organizacije_|_OZRK_Novo_mesto

Kontakt:

Barbara Ozimek

E-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Telefon: 07 393 31 26

5 SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI

Sredstva zbiramo na TRR Sklada za pomoč ljudem v stiski: 0297 0025 9477 202, sklic 00-903002, s pripisom Sklad za pomoč ljudem v stiski.

Spletna stran www.novomesto.ozrk.si omogoča neposredne donacije.

Pokroviteljica je Krka, d. d., Novo mesto.

CILJ

- pridobiti čim več donacij v Sklad za pomoč ljudem v stiski

DEJAVNOSTI

- redno obveščanje javnosti o delovanju, namenu in potrebah sklada
- predstavitev akcij in dejavnosti za posameznike in družine
- poročanje in zahvale donatorjem
- promoviranje akcije namesto daril in cvetja v sklad
- akcija 1 odstotek od dohodnine (tiskan obrazec)
- prispevki KORK
- akcije ob naravnih nesrečah

DOBRODELNE AKCIJE

- **pomoč otrokom brez staršev**

NASLOV: OZ RKS Novo mesto, Ulica Slavka Gruma 54a, 8000 Novo mesto

TRR: 0297 00259477 202

BIC banke: LJBASI2X

NAMEN: Dobrodelni namen (CHAR – dobrodelno plačilo)

REFERENCA: SI 00 903065

- **zbiranje sredstev za pomoč Milanu iz Straže**

NASLOV: OZ RKS Novo mesto, Ulica Slavka Gruma 54a, 8000 Novo mesto

TRR: SI56 0297 0025 9477 202

BIC banke: LJBASI2X

NAMEN: Pomoč Milanu (CHAR – dobrodelno plačilo)

REFERENCA: SI 00 903094

Kontakt:

Barbara Ozimek

E-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Telefon: 07 393 31 26

6 DELO Z MLADIMI

Pri dejavnostih z mladimi izhajamo iz načel Rdečega križa (RK), spodbujamo medgeneracijsko solidarnost in medkulturno sodelovanje ter razvijamo humanitarne vrednote in odgovoren odnos do ljudi, ki potrebujejo pomoč.

Vključujemo najmlajše otroke v vrtcih, osnovnošolce, srednješolce in študente, program dela je objavljen na spletni strani Mladi I OZRK Novo mesto.

CILJI

- razvijati in širiti humanitarne vrednote
- usposablјati in vključiti mlade prostovolјce v delo RK
- nadgrajevati stare in razvijati nove programe za mlade

DEJAVNOSTI

- različne delavnice s humanitarnimi vrednotami za vrtce in OŠ (Križem kapica, Prva pomoč nam daje moč, Vzgoja za humanost)
- podpora krožkov RK na OŠ
- vzpostavitev mreže mladih prostovolјcev za pomoč starejšim v KORK
- telefonsko družabništvo za starejše v SŠ
- izobraževanje prostovolјcev (tel. družabništvo, mentorstvo na letovanju otrok)
- predavanja o krvodajalstvu in krvodajalske akcije
- humanitarne akcije: Dan za spremembe, Drobtinica, natečaji ...
- tekmovanje ekip prve pomoči za OŠ in SŠ
- natečaj za naj prostovolјce
- prireditve v tednu RK (Košarica RK, osrednja prireditve ...)
- humanitarni počitniški teden mladih (27. 6.–1. 7.)
- organiziranje letovanja za 300 otrok na Debelem rtiču
- decembrske predpraznične dejavnosti za mlade in uporabnike storitev RK

Kontakt:

Barbara Ozimek

E-naslov: letovanje.ozrknm@gmail.com

Telefon: 07 393 31 26

7 PROGRAM SOCIALNE AKTIVACIJE MOST

Program socialne aktivacije poteka v okviru Operativnega programa za izvajanje kohezijske politike, finančno pa ga podpirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada. Nosilec izvajanja programa je Zavod za izobraževanje in kulturo Črnomelj, projektni partner pa je Območno združenje RKS Novo mesto. Program se bo zaključil konec septembra 2022.

CILJI

- krepitev socialne vključenosti udeležencev in povečanje njihovih zaposlitvenih možnosti
- dvig motivacije pri udeležencih
- krepitev obstoječih ter pridobitev novih socialnih, funkcionalnih in delovnih kompetenc za vstop na trg dela

V letu 2021 smo zaključili drugi in tretji program ter začeli z izvedbo četrtega programa socialne aktivacije. To pomeni, da smo v program socialne aktivacije vključili najmanj 30 udeležencev.

DEJAVNOSTI

- promocija za pridobivanje novih udeležencev
- opolnomočenje ranljivih skupin
- izboljšanje možnosti za zaposljivost udeležencev programa
- socialna vključenost udeležencev
- Zelemenjava – pomlad 2022 (maj)
- iskanje pozitivnih izhodov udeležencev (zaposlitev, izobraževanje, prijava v evidenco brezposelnih, izpit NPK)

Kontakt:

Urška Ravnikar

Saša Banič

Matjanca Kopač

E-naslov: kreativen.ozrk.nm@gmail.com

Telefon: 030 710 222

8 PROJEKT: e-RK pomoči

Izbrani smo bili na javnem razpisu za digitalno preobrazbo nevladnih organizacij (NVO) ter povečanje vključenosti naših uporabnikov v informacijsko družbo 2021–2023, in sicer s projektom e-RK pomoči, ki vključuje konzorcij OZ RKS Novo mesto, OZ RKS Ptuj in Cerknica.

Namen: S projektom **e-RK pomoči** želimo skupaj s partnerji vpeljati novo e-aplikacijo za urejanje in pridobivanje vseh vrst pomoči na RK. Program bo trajal do sredine leta 2023.

CILJI

- povečati dostopnost pomoči RK
- poenostaviti proces pridobivanja pomoči uporabnikom

CILJNE SKUPINE

- osebe, ki potrebujejo pomoč
- prostovoljci

DEJAVNOSTI

- zbirnik postopkov pridobivanja in vrste pomoči
- izdelava aplikacije **e-RK pomoči**
- opremljanje za usposabljanje uporabnikov in prostovoljcev
- usposabljanje uporabnikov in prostovoljcev z IKT-vsebinami
- promocija aplikacije

Kontakt

Barbara Ozimek

E-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Telefon: 07 39 33 126

9 PROJEKT: INTERGRIRANA MREŽA ZA IZVAJANJE PALIATIVNE OSKRBE IN POMOČI RANLJIVIM CILJNIM SKUPINAM

Nameni izvajanja integrirane in paliativne oskrbe so zagotoviti čim boljše kakovost življenja bolnikov z napredujočimi neozdravljivimi boleznimi ter nuditi podporo njihovim bližnjim v času bolnikove bolezni in po smrti. S povezovanjem in ozaveščanjem zmanjšati medgeneracijsko odtujenost, osamljenost in odrinjenost starejših.

V projektu so partnerji: Splošna bolnišnica Novo mesto (vodilni), UNM Fakulteta za zdravstvene vede, Slovensko društvo HOSPIC – območni odbor Dolenjska, Posavje in Bela krajina, Območno združenje RKS Novo mesto.

Projekt pokriva naslednje občine: Črnomelj, Metlika, Mirna, Mirna Peč, Mokronog-Trebelno, Novo mesto, Semič, Šentjernej, Škocjan, Šmarješke Toplice, Straža, Šentrupert.

Finančno ga podpirata: LAS DBK, Evropska unija – Evropski sklad za regionalni razvoj, Ministrstvo za gospodarski razvoj in tehnologijo ter CLLD leader. Projekt traja do konca leta 2022.

CILJI

- razviti strukturne podlage mobilne paliativne enote
- oblikovati integrirano mrežo paliativne oskrbe
- razviti izobraževalni program za neformalne oskrbovalce
- izvedene delavnice žalovanje za psihološko pomoč svojcem
- izoblikovana mreža in protokol za sodelovanje NVO na terenu

CILJNE SKUPINE

- svojci in bolniki z neozdravljivo kronično boleznijo
- socialno izključeni, ki ne morejo do storitev
- prostovoljci – neformalni oskrbovalci
- strokovna javnost – zdravstveni domovi, DSO, lekarne, lokalna skupnost
- NVO – potencialni deležniki Mobilne mreže za ranljive ciljne skupine

NAŠE DEJAVNOSTI

- izvedba informiranja na terenu o paliativni oskrbi bolnikom in njihovim svojcem
- sodelovanje pri izvedbi delavnic za prostovoljce
- vzpostavitev sodelovanja med NVO: Ozara, Življenje brez nasilja in Hospic
- izvedba animacijskih dejavnosti z namenom vključenosti in informiranosti o paliativnih programih
- vzpostavitev mreže NVO za izvajanje mobilnih socialnih storitev za ranljive ciljne skupine

Kontakt:

Simona Stegne

E-naslov: ms.ozrknm@gmail.com

Telefon: 040 532 122