



Območno združenje RKS Novo mesto  
Ulica Slavka Gruma 54a  
8000 Novo mesto

## PROGRAM DELA OZ RKS Novo mesto 2023

---

(Sprejel OO OZ RKS Novo mesto na 16. seji, dne 20. 2. 2023)

Predsednica:  
Vesna Dular



Novo mesto, februar 2023

## Vsebina

UVODNIK.....	1
1 KRVODAJALSTVO .....	2
2 PRVA POMOČ.....	3
3 HUMANITARNI PROGRAMI.....	4
4 DELO KRAJEVNIH ORGANIZACIJ .....	6
5 SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI.....	7
6 DELO Z MLADIMI .....	8
7 PROGRAMI IN PROJEKTI.....	9

## UVODNIK

Vsako leto načrt dela vzamemo kot nov izziv, saj želimo pri tem napredovati in se izboljševati, kar pozitivno vpliva tudi na število naših prostovoljcev, članov, podpornikov in donatorjev. Ljudi skušamo prepričati, da je vredno pomagati vsem, ki se znajdejo v stiski zaradi takšnih ali drugačnih razlogov.

Uspešnost našega dela se po eni strani meri po razdeljeni količini pomoči, po drugi pa po zmanjšanju števila ljudi v stiski.

Pred nami so volitve na območnem združenju in v krajevnih organizacijah, ki z menjavo ljudi na funkcijah in v organih RK prinesejo tudi novo energijo in ideje.

Letos smo dali poudarek delu z mladimi in posredno s prostovoljci, večji promociji naših dejavnosti, od krvodajalstva do usposabljanj za prvo pomoč, in pridobivanju novih usposobljenih članov za pomoč. Glede dela z mladimi bomo še tesneje v stiku z vsemi izobraževalnimi institucijami, ki jim bomo ponudili delavnice s humanitarnimi vsebinami. Če želimo vzgojiti ljudi za bolj pravično in občutljivo družbo, bomo morali posejati seme med mladimi.

Na področju dela s socialno ogroženimi posamezniki in skupinami opazamo, da se stanje nekaterih ljudi na margini slabša iz dneva v dan in da večkrat ostanejo celo brez strehe nad glavo. Zato je treba še bolj delati na tem, da tudi v najbolj gospodarsko razviti regiji pridemo do zavetišča za brezdomne. Večkrat smo že apelirali na lokalne skupnosti, da nujno strnejo vrste in podprejo naša prizadevanja za iskanje prostorske rešitve za zavetišče. Letos smo spet prisiljeni brezdomne iz naših krajev nameščati po celi Sloveniji, da lažje preživijo zimo.

Delo prostovoljcev je izjemno pomembno, zato je promocija prostovoljstva ključna. Povabili bomo podjetja, društva in institucije, da po vzoru najbolj družbeno odgovornih podjetij uvedejo korporativno prostovoljstvo. Na ta način imajo možnost, da svoje kadre opremijo tudi za upokojitev.

Naš večni izziv je, s koliko delavci bomo delali vsako leto, kar med drugim vpliva na realizacijo dejavnosti RK. Letos še čakamo na določene razpise, ki jih prejnjše leto ni bilo; zaradi česar smo izgubili zelo dober kader. Ta pa je zelo pomemben, da se vse dejavnosti in projekti uspešno izpeljejo. Timsko delo in pozitivna delovna klima prispevata predvsem k temu, da smo povezani tako v dobrem kot slabem ter da naša skupna prizadevanja rojevajo sadove. To pa nas najbolj veseli.

Barbara Ozimek

# 1 KRVODAJALSTVO

**Krvodajalske akcije na Centru za transfuzijsko dejavnost (CTD) Novo mesto so vsak ponedeljek, torek in četrtek od 7.00 do 11.00. Pred prihodom je treba poklicati 01 543 83 40 in se dogovoriti za termin.**

Zakonske osnove javnega pooblastila:

- Zakon o Rdečem križu
- Zakon o preskrbi s krvjo
- Zakona o delovnih razmerjih

## **Krvodajalske akcije:**

- krvodajalske akcije po KORK ter v podjetjih in organizacijah (razpored akcij na [www.novomesto.ozrk.si](http://www.novomesto.ozrk.si))
- študentske in dijaške: 3., 4. in 6. aprila ter 9., 10. in 12. oktobra na CTD Novo mesto
- Šentjernej: 22. februarja in 6. junija v OŠ Šentjernej
- Žužemberk: 1. februarja, 7. junija in 7. decembra v OŠ Žužemberk
- Škocjan: 19. maja in 6. decembra v OŠ Frana Metelka Škocjan

## **Cilji:**

- odzivanje na potrebe po zalogah krvi na CTD Novo mesto
- ohranjanje števila krvodajalcev
- pridobivanje novih krvodajalcev
- spremljanje in zagotavljanje zadostne količine varne krvi
- okrepiti sodelovanje s KORK na področju krvodajalstva
- pridobiti eno novo podjetje ali organizacijo za kolektivno krvodajalsko akcijo

## **Dejavnosti:**

- sprejem pri županu MO Novo mesto, 5. junij
- zahvala krvodajalcem za prvikrat darovano kri, konec leta
- izlet za krvodajalce in promotorje krvodajalstva, 10. junij
- predavanja na srednjih šolah v šolskem letu 2022/23 in 2023/24
- stojnice za promocijo krvodajalstva na srednjih šolah in fakultetah pred študentskimi krvodajalskimi akcijami (22. marca na Višji strokovni šoli Šolskega centra Novo mesto ter konec septembra za druge srednje šole)
- obeležitev jubilejev krvodajalcev na CTD (100-, 110-, 120- in večkrat darovana kri)
- obeležitev dneva krvodajalstva (4. junij) in svetovnega dneva krvodajalstva (14. junij)
- obisk prostovoljcev na CTD Novo mesto, 8. junij
- podelitve priznanj krvodajalcem jubilarantom
- sodelovanje s CTD Novo mesto in Zavodom za transfuzijsko medicino RS
- sodelovanje z mediji
- vabljenje krvodajalcev prek SMS-sporočil
- voščila krvodajalcem za 50., 60. in 65. rojstni dan

Kontakt:

Mateja Šlajkovec

E-naslov: [novo-mesto.ozrk@ozrks.si](mailto:novo-mesto.ozrk@ozrks.si)

Telefon: 031 320 875



## 2 PRVA POMOČ

### Vrste tečajev:

- Prva pomoč za bodoče voznike motornih vozil (10 ur)
- Prva pomoč za zaposlene (8 ur)
- Prva pomoč za bolničarje, razporejene v ekipah PP (45 ur)
- Temeljni postopki oživljanja z AED (3 ure)
- Obnovitveni tečaj za bolničarje (12 ur)

### Cilji:

- prvo pomoč približati čim širšemu krogu javnosti

### Dejavnosti:

- obeležitev mednarodnega dne številke 112, 11. februar
- obeležitev svetovnega dne PP, 11. september
- obeležitev svetovnega dne oživljanja, 16. oktober
- srečanje članov ekip PP
- lokalno in regijsko tekmovanje iz PP OŠ, april
- regijsko tekmovanje ekip PP CZ in RK, maj
- državno tekmovanje ekip PP CZ in RK, 15. september
- brezplačne delavnice oživljanja, vsak drugi torek v mesecu
- brezplačne delavnice prve pomoči po KORK
- izobraževanje predavateljev PP

### Dejavnosti Nastanitvene enote (NE):

- pripravljenost v primeru aktiviranja za množične, elementarne in druge nesreče
- pridobivanje novih članov
- izobraževanje (24.–26. marec, 22.–24. september)

DOGODKI	Začetek	Konec
MEDNARODNI DAN 112	11. 2. 2023	11. 2. 2023
SVETOVNI DAN PP	11. 9. 2023	11. 9. 2023
LOKALNO IN REGIJSKO TEKMOVANJE PP OŠ	APRIL 2023	APRIL 2023
REGIJSKO TEKMOVANJE PP CZ IN RK	MAJ 2023	MAJ 2023
FESTIVAL PRVE POMOČI	MAJ 2023	MAJ 2023
FILM PRVE POMOČI ZA PROMOCIJO	JANUAR 2023	MAJ 2023
VAJA NASTANITVENE ENOTE	SEPTEMBER 2023	SEPTEMBER 2023
SVETOVNI DAN PRVE POMOČI	11. 9. 2023	11. 9. 2023
SVETOVNI DAN OŽIVLJANJA	16. 10. 2023	16. 10. 2023

Kontakt:  
Janja Stolić  
e-naslov: [prvapomoc.rknm@gmail.com](mailto:prvapomoc.rknm@gmail.com)  
Telefon: 031 761 954

### 3 HUMANITARNI PROGRAMI

Oskrba uporabnikov s pomočmi bo potekala po vnaprej dogovorjenih terminih. Uporabniki v skladišču prevzemajo pomoči z osebno kartico uporabnika, ki jo prejmejo na CSD DBK, Enota Novo mesto. Pomoči se delijo v skladu s Pravilnikom o humanitarnih pomočeh OZ RKS Novo mesto.

#### Cilji:

- vključevanje socialno ranljivih v dejavnosti (delavnice, predavanja, svetovanje ...)
- dostopnost in pestrost organizirane pomoči
- opolnomočenje uporabnikov

#### Aktivnosti:

- redne delitve hrane: vsako tretjo sredo v mesecu
- izredne delitve hrane: marec, maj, oktober
- letovanja otrok in starejših
- finančne pomoči
- humanitarnih pomoči – štipendije
- obiski na domu (po potrebi skupaj s prostovoljci KORK in CSD)
- organiziranje pomoči za posameznike in družine ob naravnih in drugih nesrečah
- delo z begunci in migranti
- sodelovanje z drugimi ustanovami in NVO
- vključevanje uporabnikov na počitnikovanje v mobilni hiši v Podzemlju
- obdarovanje otrok z novoletnimi darili
- akcije urejanja bivalnih razmer
- vključevanje in koordinacija uporabnikov pri prostovoljnem delu
- psihosocialna pomoč uporabnikom

### DONIRANA HRANA

#### Cilji:

- prevzemi donirane hrane iz petih trgovin (ob večerih, 6-krat tedensko)
- preskrba socialno ogroženih uporabnikov z donirano hrano (na domovih, na prevzemnih mestih)

#### Aktivnosti:

- redna oskrba prejemnikov donirane hrane
- evalvacija z uporabniki donirane hrane, april/maj 2023
- sodelovanje z Lions klubom Novo mesto
- prijava na razpis za tehnično opremo za donirano hrano
- poročanje občinam, obveščanje KORK

- sodelovanje s Karitasom, CSD Novo mesto, DU Novo mesto
- prevoz donirane hrane po občinah in uporabnikom na dom

**Kontakt:**

Marko Bešter

Aleš Klobučar

E-naslov: doniranahrana.nm@gmail.com

Telefon: 051 315 656

## **SKLADIŠČE HUMANITARNE POMOČI**

**Cilji:**

- zbiranje in skladiščenje pomoči
- preskrba uporabnikov s prehranskimi artikli, obleko in obutvijo

**Aktivnosti:**

- zbiranje, skladiščenje in delitev materialne pomoči
- »Podarim – potrebujem«, posredovanje pri oddajanju rabljenih kosov pohištva, bele tehnike ...
- preskrba uporabnikov z najnujnejšo obleko in obutvijo
- oskrbovanje Romov z oblekami in obutvijo
- sodelovanje z Lidlom v akciji Za boljši svet (2-krat letno)
- sodelovanje z Eurospinom za zbiranje hrane (skozi celo leto)
- prevzemi in razdeljevanje živil, zbranih v dobrodelnih akcijah v trgovinah

Sonja Poglajen

Marko Bešter

E-naslov: [novo-mesto.ozrk@ozrks.si](mailto:novo-mesto.ozrk@ozrks.si)

Telefon: 07 393 31 21

Mobitel: 040 547 752

## **MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE**

**Cilji:**

- spodbujanje k vključevanju v aktivnosti Medgeneracijskega središča
- krepitev socialnih veščin, znanj in spretnosti prejemnikov pomoči in prostovoljcev

**Aktivnosti:**

- izvedba brezplačnih delavnic, predavanj in ostalih aktivnosti
- pridobivanje prostovoljcev za izvedbo aktivnosti
- vadba joge (1-krat tedensko)
- prostovoljno delo uporabnikov (1-krat tedensko)
- ročna dela (1-krat tedensko)
- rekreativno kegljanje (2-krat mesečno)
- utrjevanje plesnih korakov (2-krat mesečno)



- družabne igre (2-krat mesečno)
- računalniška delavnica (2-krat mesečno)
- delavnica Pametni telefon (2-krat mesečno)
- samostojna uporaba računalnika (2-krat mesečno)
- sproščanje ob gongu (1-krat mesečno)
- temeljni postopki oživljanja z AED (1-krat mesečno)
- ustvarjalna delavnica (1-krat mesečno)
- preventivne zdravstvene meritve holesterola, sladkorja v krvi in krvnega tlaka (3-krat letno)
- svetovalnica za ukrajinske begunce (4-krat mesečno)
- pohodi in sprehodi po širši okolici Novega mesta (vsak mesec)
- druge rekreacijske dejavnosti (kopalni izleti v juliju in avgustu)
- ogledi kulturnih, naravnih in zgodovinskih znamenitosti
- predavanja, predstavitve in delavnice na temo zdravja, ekologije, humanitarnosti ...

Kontakt:

Simona Slak

E-naslov: [ms.ozrknm@gmail.com](mailto:ms.ozrknm@gmail.com)

Telefon: 07 600 06 70

Mobitel: 031 710 222



**Medgeneracijsko središče**

#### **4 DELO KRAJEVNIH ORGANIZACIJ**

Glavna naloga KORK je promocija humanitarnih vrednot za pridobivanje novih prostovoljk in prostovoljcev, ki bodo tudi naprej skrbeli za ranljive skupine ljudi.

##### **Cilji:**

- preprečevanje in lajšanje stisk ljudi
- zaščita življenj in zdravja ljudi
- zagotavljanje spoštovanja človekovih pravic
- krepitev prostovoljstva

##### **Dejavnosti:**

- organiziranje srečanja ali obiskov starejših od 70 let in informiranje o možnih pomočeh (maj, junij)
- druženje s starejšimi prek telefona
- novoletna obdaritev starejših (december)
- čestitke jubilarom (v živo, po pošti in telefonu)
- zaznavanje socialnih stisk in pomoč socialno šibkim (delitev izrednih paketov)



- delovanje postaj RK in organiziranje dejavnosti za preventivno zdravstveno osveščanje (zdravstvene meritve, predavanja)
- obeležitev Tedna RK (Košarica RK)
- sodelovanje na humanitarnih akcijah: Dan za spremembe, Zelemenjava, Drobtinica
- finančne pomoči za otroke in družine
- prispevek v Sklad za pomoč ljudem v stiski
- obeležitev dneva prostovoljstva (5. december) in podeljevanje priznanj prostovoljcem za večletno delo
- sodelovanje s šolami, KS, občinami in drugimi ustanovami
- izobraževanje prostovoljcev

Krajevne organizacije RK in predsedniki: [http://Krajevne organizacije | OZRK Novo mesto](http://Krajevne_organizacije_|_OZRK_Novo_mesto)

Kontakt:

Barbara Ozimek

E-naslov: [novo-mesto.ozrk@ozrks.si](mailto:novo-mesto.ozrk@ozrks.si)

Telefon: 07 393 31 26

## 5 SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI

Sredstva zbiramo na TRR Sklada za pomoč ljudem v stiski: 0297 0025 9477 202, sklic 00-903002, s pripisom Sklad za pomoč ljudem v stiski.

Spletna stran [www.novomesto.ozrk.si](http://www.novomesto.ozrk.si) omogoča neposredne donacije.

Pokroviteljica je Krka, d. d., Novo mesto.

**Cilj:**

- pridobiti čim več donacij v Sklad za pomoč ljudem v stiski

**Dejavnosti:**

- redno obveščanje javnosti o delovanju, namenu in potrebah Sklada za pomoč ljudem v stiski
- predstavitev akcij in dejavnosti za posameznike in družine
- poročanje in zahvale donatorjem
- promoviranje akcije namesto daril in cvetja v Sklad za pomoč ljudem v stiski
- akcija 0,5 odstotka od dohodnine (tiskan obrazec)
- prispevki KORK
- akcije ob naravnih nesrečah

**DOBRODELNE AKCIJE:**

**ZA POMOČ OTROKOM, KI SO OSTALI BREZ MAME**

NASLOV: OZ RKS Novo mesto, Ulica Slavka Gruma 54a, 8000 Novo mesto  
TRR: SI56 0297 0025 9477 202, BIC banke: LJBASI2X  
NAMEN: POMOČ DRUŽINI BREZ MAME (CHAR – dobrodelno plačilo)  
REFERENCA: SI 00 903128

## **ZA POMOČ ŠTUDENTKI**

NASLOV: OZ RKS Novo mesto, Ulica Slavka Gruma 54a, 8000 Novo mesto  
TRR: SI56 0297 0025 9477 202, BIC banke: LJBASI2X  
NAMEN: POMOČ ŠTUDENTKI  
NAMEN: CHAR  
REFERENCA: 903097

### **Kontakt:**

Barbara Ozimek

E-naslov: [novo-mesto.ozrk@ozrks.si](mailto:novo-mesto.ozrk@ozrks.si)

Telefon: 07 393 31 26

## **6 DELO Z MLADIMI**

Pri dejavnostih z mladimi izhajamo iz načel gibanja Rdečega križa, spodbujamo medgeneracijsko solidarnost in medkulturno sodelovanje ter utrjujemo humanitarne vrednote med mladimi. Vključujemo otroke v vrtcih, osnovnošolce, srednješolce in študente. Program dela je objavljen na spletni strani [Mladi | OZRK Novo mesto](#).

### **Cilji:**

- zagotoviti mladim bolj kvalitetno preživljanje prostega časa
- zagotoviti vzgojo mladih za humanost in okrepiti humanitarne vrednote
- usposobiti in vključiti mlade za prostovoljce RK
- nadgraditi stare in razviti nove programe za mlade
- razviti promocijske aktivnosti za mlade

### **Dejavnosti:**

1. **Telefonsko družabništvo za starejše** za dijake in študente; telefonski pogovori in obiski starejših.
2. **Humanitarna pomoč in druženje z uporabniki RK** za devetošolce, dijake in študentje; delo v skladišču z oblekami, deljenje prehrabnih paketov in higienskih pripomočkov, obiskovanje starejših, sodelovanje na delovnih akcijah, druženje z uporabniki storitev RK.
3. **Humanitarni počitniški teden** za devetošolce in srednješolce; pomoč ljudem v stiski z delovnimi akcijami, spoznavanje dejavnosti RK, neformalno druženje prostovoljcev, usposabljanje za prostovoljsko delo.

4. **Letovanje otrok na Debelem rtiču** za dijake in študente; mladi se vključujejo kot mentorji na letovanju otrok, za otroke organizirajo različne delavnice, športne aktivnosti, tečaje plavanja itd.
5. **Mladi prostovoljci za pomoč pri izvajanju delavnic** za dijake in študente; sodelovanje pri Križemkapici (za vrtce) in na delavnicah Nesreča nikoli ne počiva (za 1. triado OŠ), Vzgoja za humanost (za 3. triado OŠ), Reci ne nasilju (za 2. triado OŠ) in Mladi krvodajalci (za SŠ) ter usposabljanju ekip prve pomoči.
6. **Vključevanje v humanitarne akcije** za vrtce, OŠ in SŠ.
7. **Oživitev skupine Mladi za boljši svet** za dijake; prostovoljci za spodbujanje mladih za prostovoljstvo, povezovanje, pridobivanje izkušenj, iskanje pomočnikov za izvedbo delavnic po šolah ...
8. **Izdelava protokola vključevanja mladih prostovoljcev v RK**; usposabljanje prostovoljcev, mentorsko spremljanje prostovoljcev, pridobivanje prostovoljcev, sodelovanje s Komisijo za mlade in skupino Mladi za boljši svet.

#### **Ureditev pravilnikov za delo z mladimi:**

- dopolnitev pravilnika prostovoljskega dela, dogovora prostovoljskega dela, izjav ...
- vzpostavitev in vodenje evidenc
- evalvacija prostovoljskega dela

#### **Humanitarne akcije:**

- Dan za spremembe (15. april)
- Natečaj Naj prostovoljec (maj 2022–maj 2023)
- Teden RK (8.–15. maja)
- Natečaj za knjižna kazala (september–november)
- Košarica RK (maj)
- Drobtinica RK (21. oktober)

Kontakt:

Simona Šuštarich

E-naslov: [mladi.rknm@gmail.com](mailto:mladi.rknm@gmail.com)

Telefon: 040 532 122

## **7 PROGRAMI IN PROJEKTI**

### **DELO Z BREZDOMNIMI IN SOCIALNO RANLJIVIMI ZA BOLJŠE VKLJUČEVANJE**



Javni socialnovarstveni program Delo z brezdomnimi in socialno ranljivimi za boljše vključevanje od leta 2021 do 2027 sofinancira Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.

### **Cilji:**

- pomoč pri socialnem vključevanju in opolnomočenju uporabnikov
- izboljšanje kvalitete življenja starih ljudi na njihovih domovih
- osveščanje uporabnikov o skrbi za lastno zdravje
- senzibiliziranje javnosti za problem brezdomstva in življenje starih ljudi

### **Aktivnosti:**

- nudenje možnosti uporabe kratkotrajne namestitve v prostorih RK
- vključevanje uporabnikov v aktivnosti Medgeneracijskega središča
- nudenje možnosti vzdrževanja osnovne osebne higiene in pranja oblačil
- pomoč pri urejanju in uveljavljanju zdravstvenih in socialnovarstvenih pravic
- akcije urejanja bivalnih razmer
- obdaritev brezdomcev in druženje
- izvedba evalvacije z uporabniki
- vključevanje in koordinacija uporabnikov pri prostovoljnem delu
- svetovalni razgovori z uporabniki in priprava individualnih načrtov
- nudenje dnevnega toplega obroka ob delavnikih
- redna udeležba na srečanjih mreže Brezdomni do ključa
- udeležba na Brezdomiadi 2023
- obeležitev svetovnega dneva brezdomcev (10. 10.)
- ogled primerov dobre prakse na področju brezdomstva
- kandidiranje za vpis prostih delovnih mest za učne baze študentov na praksi FSD (oktober)
- kandidiranje na razpisu za javna dela (november 2023)
- redna mesečna srečanja na supervizijah (10-krat letno)
- udeležba na izobraževanjih za dvig kompetenc zaposlenih na programu
- priprava programa in poročila izobraževanj za vse zaposlene na programu
- pisanje člankov, obvestil za javnost, FB
- razgovori z javni delavci in uvajanje

### **Kontakti:**

Maja Gorenc Šulc, strokovna vodja programa

Simona Slak

Marko Bešter

E-naslov: [socialna.delavka.ozrknm@gmail.com](mailto:socialna.delavka.ozrknm@gmail.com)

Telefon: 07 393 31 28

Mobitel: 041 676 025



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



## **PROJEKT: e–RK pomoči**

Projekt je podprt s strani Ministrstva za javno upravo za digitalno preobrazbo NVO in povečanje vključenosti njihovih uporabnikov v informacijsko družbo 2021–2023. Poteka od 1. januarja 2022 do 30. junija 2023. V konzorcij vključuje območna združenja RK Novo mesto, Ptuj in Cerknica. S projektom e-RK pomoči bomo vpeljali novo e-aplikacijo za urejanje in pridobivanje vseh vrst pomoči na RK.

### **Cilji:**

- povečati dostopnost do storitev RK
- poenostaviti proces pridobivanja pomoči
- skrajšati čas za opravljanje administracije

### **Aktivnosti:**

- izdelava nove on-line aplikacije e-RK pomoči
- usposabljanje zaposlenih in prostovoljcev
- usposabljanje uporabnikov za uporabo nove aplikacije
- predstavitev aplikacije zainteresiranim pridruženim partnerjem
- promocija programa in aplikacije (zloženka)
- upravljanje projekta

### **Kontakt:**

Barbara Ozimek

E-naslov: [novo-mesto.ozrk@ozrks.si](mailto:novo-mesto.ozrk@ozrks.si)

Telefon: 07 393 31 26



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

