

PROGRAM - NOVEMBER 2023

**VSE DEJAVNOSTI SO BREZPLAČNE. NAMENJENE SO VSEM GENERACIJAM.
V MESECU NOVEMBRU NE ZAMUDITE:**

| | | | |
|-----|---------|---------------|--|
| PET | 3. 11. | 10.00 - 13.00 | OGLED GRADU GRM IN POHOD PO JESENSKEM NOVEM MESTU* |
| PON | 6. 11. | 9.00 - 10.00 | DELAVNICA MOJ PAMETNI TELEFON |
| TOR | 7. 11. | 9.00 - 11.00 | PROSTOVOLJCI ZA PRIJAZNEJŠE OKOLJE (PROSTOVOLJNO DELO) |
| TOR | 7. 11. | 9.00 - 11.00 | DRUŽENJE OB ROČNIH DELIH |
| TOR | 7. 11. | 12.00 - 15.00 | SVETOVALNICA S TEČAJEM SLOVENSKEGA JEZIKA ZA UKRAJINSKE BEGUNCE |
| TOR | 7. 11. | 12.00 - 13.30 | MEDGENERACIJSKO DRUŽENJE Z UPORABNIKI OZ RKS NOVO MESTO |
| SRE | 8. 11. | 9.00 - 10.00 | JOGA |
| ČET | 9. 11. | 13.00 - 14.00 | REKREATIVNO KEGLJANJE** |
| PET | 10. 11. | 7.00 - 15.00 | GREMO NA POTEPE: ŠKOFJA LOKA*** |
| TOR | 14. 11. | 9.00 - 11.00 | PROSTOVOLJCI ZA PRIJAZNEJŠE OKOLJE (PROSTOVOLJNO DELO) |
| TOR | 14. 11. | 9.00 - 11.00 | DRUŽENJE OB ROČNIH DELIH |
| TOR | 14. 11. | 12.00 - 15.00 | SVETOVALNICA S TEČAJEM SLOVENSKEGA JEZIKA ZA UKRAJINSKE BEGUNCE |
| TOR | 14. 11. | 12.00 - 13.30 | MEDGENERACIJSKO DRUŽENJE Z UPORABNIKI OZ RKS NOVO MESTO |
| TOR | 14. 11. | 16.00 - 17.00 | OSVEŽIMO ZNANJE PRVE POMOČI: DELAVNICA TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA Z AED |
| SRE | 15. 11. | 9.00 - 10.00 | JOGA |
| ČET | 16. 11. | 8.00 - 9.30 | DAN ZA ZDRAVJE: KAKO ČUSTVA VPLIVAJO NA NAŠE TELO, BOLEZNI IN ZDRAVJE? |
| ČET | 16. 11. | 9.30 - 11.00 | PREVENTIVNE ZDRAVSTVENE MERITVE HOLESTEROLA, SLADKORJA V KRVI IN KRVNEGA TLAKA |
| PET | 17. 11. | 9.00 - 10.00 | DAN SLOVENSKE HRANE: PRIPRAVIMO TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK |
| PET | 17. 11. | 10.00 - 11.00 | DRUŽABNE IGRE OB KAVI IN ČAJU |
| PON | 20. 11. | 10.00 - 11.30 | SREČANJE OB MODRI POLICI: RECITAL KAJUHOVE POEZIJE |
| TOR | 21. 11. | 9.00 - 11.00 | PROSTOVOLJCI ZA PRIJAZNEJŠE OKOLJE (PROSTOVOLJNO DELO) |
| TOR | 21. 11. | 9.00 - 11.00 | DRUŽENJE OB ROČNIH DELIH |
| TOR | 21. 11. | 12.00 - 15.00 | SVETOVALNICA S TEČAJEM SLOVENSKEGA JEZIKA ZA UKRAJINSKE BEGUNCE |
| TOR | 21. 11. | 12.00 - 13.30 | MEDGENERACIJSKO DRUŽENJE Z UPORABNIKI OZ RKS NOVO MESTO |
| SRE | 22. 11. | 9.00 - 10.00 | JOGA |
| ČET | 23. 11. | 13.00 - 14.00 | REKREATIVNO KEGLJANJE** |
| PET | 24. 11. | 9.00 - 11.00 | USTVARJALNICA: IZDELAJMO PRAZNIČNE BROŠKE |
| PON | 27. 11. | 9.00 - 10.00 | DELAVNICA MOJ PAMETNI TELEFON |
| PON | 27. 11. | 10.00 - 11.00 | SPROŠČANJE Z GONGOM |
| TOR | 28. 11. | 8.00 - 11.00 | PROSTOVOLJCI ZA PRIJAZNEJŠE OKOLJE (PROSTOVOLJNO DELO) |
| TOR | 28. 11. | 9.00 - 11.00 | DRUŽENJE OB ROČNIH DELIH |
| TOR | 28. 11. | 12.00 - 15.00 | SVETOVALNICA S TEČAJEM SLOVENSKEGA JEZIKA ZA UKRAJINSKE BEGUNCE |
| TOR | 28. 11. | 12.00 - 13.30 | MEDGENERACIJSKO DRUŽENJE Z UPORABNIKI OZ RKS NOVO MESTO |
| SRE | 29. 11. | 9.00 - 10.00 | JOGA |

* ZBOR ob 10. uri na gradu Grm v Novem mestu

** ZBOR ob 13. uri na Kegljšču Vodnjak v Novem mestu

*** OBVEZNA PRIJAVA, zbor ob 6.50 na glavni avtobusni postaji Novo mesto

PROSIMO, DA NAM SPOROČITE VAŠO UDELEŽBO NA: 07 60 00 670, 030 710 222, ali na e-naslov: ms.ozrknm@gmail.com

Skenirajte QR kodo
in s poljubnim
zneskom
pomagajte pri
sanaciji škode po
vodni ujmi.



Naše aktivnosti sofinancirajo: Mestna občina Novo mesto, Občina Dolenjske Toplice, Občina Mirna Peč, Občina Straža, Občina Šentjernej, Občina Škočjan, Občina Šmarješke Toplice, Občina Žužemberk.

