



Območno združenje RKS Novo mesto  
Ulica Slavka Gruma 54a  
8000 Novo mesto

## PROGRAM DELA OZ RKS Novo mesto 2024

---

(Sprejel OO OZ RKS Novo mesto na 1. seji, dne 22. 2. 2024)

  
Danica Novak Malnar  
Predsednica



Novo mesto, januar 2024

## Vsebina

UVODNIK.....	1
1 KRVODAJALSTVO .....	2
2 PRVA POMOČ.....	3
3 HUMANITARNI PROGRAMI.....	4
4 SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI.....	6
5 DELO Z MLADIMI .....	7
6 DELO KRAJEVNIH ORGANIZACIJ .....	8
7 PROGRAMI IN PROJEKTI.....	9



## UVODNIK

Vsako leto načrt dela vzamemo kot nov izziv, saj želimo uporabnikom in drugim obiskovalcem ponuditi čim bolj pester program aktivnosti, ki jim omogočajo večjo vključenost.

Uspešnost našega dela se po eni strani meri po razdeljeni količini pomoči, po drugi pa po zmanjšanju števila ljudi v stiski.

Pred nami je leto, ko bomo obeležili 25 let Sklada za pomoč ljudem v stiski. Iz njega črpamo za vse vrste pomoči, ki so se v zadnjih letih zelo razmahnile. Pomagamo s finančnimi pomočmi, štipendijami, boni za šolske potrebščine in izrednimi akcijami za zbiranje finančnih sredstev. Iz zbranih sredstev pokrivamo tudi brezplačne tople obroke za brezdomne in socialno ranljive ter dajemo možnost letovanja socialno šibkim družinam, prostovoljcem in zaposlenim v mobilni hišici v kampu v Podzemlju.

Obletnico bomo počastili z dobrodelnim pohodom naših članov po vseh občinah, ki jih pokrivamo z delom. Akcije Sklada za pomoč ljudem v stiski so bile ob 20-letnici predstavljene na razstavnih panojih, ki jih bomo dopolnili z novimi akcijami iz zadnjih petih let. Sklad bomo promovirali tudi s kratkim filmom, kjer bomo predstavili, koliko ljudem smo pomagali.

Na področju iskanja prostovoljcev in vključevanja v prostovoljno delo moramo ubrati nove poti, ki bodo zanje privlačne. Dobro izkušnjo nam kaže skupina prostovoljcev, ki sodeluje v novomeškem domu starejših. Program raste iz dneva v dan ter se razvija glede na želje in potrebe uporabnikov in ideje prostovoljcev. Prostovoljci so v prednovoletnem času odpeljali oskrbovance doma na ogled prazničnega Novega mesta. Takšne akcije bi lahko pritegnile tudi nove, mlajše prostovoljce v KORK.

V KORK Orehovica, Šmihel in Hinje bomo iskali novo vodstvo, ki bo gonilna sila dejavnosti. Računamo na mlajše in starejše, saj se zavedamo, da je med nami veliko ljudi, ki želijo pomagati in se vključiti v dobrodelne aktivnosti, saj je to nekaj najlepšega. Povabili bomo podjetja, društva in institucije, da po vzoru najbolj družbeno odgovornih podjetij uvedejo korporativno prostovoljstvo. Na ta način imajo možnost, da svoje kadre pripravijo na lažji prehod v upokojitev.

Poudarek dela z mladimi bo na krvodajalstvu, usposabljanju za prvo pomoč ter širjenju humanitarnih vrednot. Če želimo vzgojiti ljudi za bolj pravično in občutljivo družbo, bomo morali posejati seme med mlade.

V najbolj gospodarsko razviti regiji nimamo zavetišča za brezdomne. Večkrat smo že apelirali na lokalne skupnosti, da nujno strnejo vrste in podprejo naša prizadevanja za iskanje prostorske rešitve za zavetišče. Vemo pa, da je družba toliko močna, kakor je močen njen najšibkejši člen, zato je nujno, da vidimo med seboj tudi ljudi, ki potrebujejo več pomoči, in jim damo možnost za dostojno življenje.

Naš največji izziv je, s koliko delavci bomo delali vsako leto, kar vpliva na realizacijo dejavnosti RK. Tako kot prostovoljci so pomembni tudi zaposleni, da se vse dejavnosti in projekti uspešno izpeljejo. Vsako leto moramo zagotoviti tudi sredstva. Večletno financiranje nam olajša delo.

Barbara Ozimek



# 1 KRVODAJALSTVO

Krvodajalske akcije na Centru za transfuzijsko dejavnost (CTD) Novo mesto so vsak ponedeljek, torek in četrtek od 7.00 do 11.00. Pred prihodom pokličite 070 538 227 in se dogovorite za termin.

Zakonske osnove javnega pooblastila:

- Zakon o Rdečem križu
- Zakon o preskrbi s krvjo
- Zakona o delovnih razmerjih

**Krvodajalske akcije:**

- **krvodajalske akcije po KORK ter v podjetjih in organizacijah na [www.novomesto.ozrk.si](http://www.novomesto.ozrk.si)**
- **8. in 9. aprila ter 18. in 19. novembra 2024 – študentska in dijaška**
- **15. februarja in 13. junija, v Osnovni šoli Šentjernej**
- **5. junija in 5. decembra, v Osnovni šoli Žužemberk**
- **17. maja in 4. decembra, v Osnovni šoli Frana Metelka Škocjan**

**Cilji:**

- odzivanje na potrebe po zalogah krvi na CTD Novo mesto
- ohranjanje oz. dvig števila krvodajalcev
- pridobivanje novih krvodajalcev
- spremljanje in zagotavljanje zadostne količine varne krvi
- krepitev sodelovanja s krajevnimi organizacijami RK (pregled seznamov krvodajalcev, plakati ...)

**Dejavnosti:**

- sprejem krvodajalcev pri županu Mestne občine Novo mesto (4. junij)
- zahvala krvodajalcem za prvokrat darovano kri
- izlet za krvodajalce in promotorje krvodajalstva (8. junij)
- predavanja na srednjih šolah v šolskem letu 2024/25
- stojnice za promocijo krvodajalstva na srednjih šolah in fakultetah pred študentskimi krvodajalskimi akcijami
- obeležitev jubilejev krvodajalcev na CTD (100-, 110-, 120- in x-krat darovana kri)
- obeležitev dneva krvodajalstva (4. junij) in svetovnega dneva krvodajalstva (14. junij)
- podelitve priznanj krvodajalcem jubilentom
- sodelovanje s CTD Novo mesto in Zavodom za transfuzijsko medicino RS
- sodelovanje z mediji
- vabljenje krvodajalcev z SMS-sporočili
- vabila na oglasnih deskah pred akcijo po krajevnih organizacijah RK
- voščila krvodajalcem za 50., 60. in 65. rojstni dan

Kontakt:

Mateja Šlajkovec

E-naslov: [novo-mesto.ozrk@ozrks.si](mailto:novo-mesto.ozrk@ozrks.si)

Mobitel: 031 320 875

Pomembne informacije: FB: Mladi Krvodajalci OZRK NM

[www.daruj-kri.si](http://www.daruj-kri.si)

[www.ztm.si](http://www.ztm.si)

## 2 PRVA POMOČ

### Vrste tečajev:

- Prva pomoč za bodoče voznike motornih vozil (**10 ur**)
- Prva pomoč za zaposlene (**8 ur**)
- Prva pomoč za bolničarje, razporejene v ekipah PP (**45 ur**)
- Prva pomoč za bolničarje, dopolnilno usposabljanje (**10 ur**)
- Temeljni postopki oživljanja z AED (**3 ure**)

### Cilji:

- prvo pomoč približati čim širšemu krogu javnosti

### Dejavnosti:

- obeležitev mednarodnega dne številke 112 (11. februar)
- obeležitev svetovnega dne PP (11. september)
- obeležitev svetovnega dne oživljanja (16. oktober)
- srečanje članov ekip PP
- lokalno in regijsko tekmovanje iz PP OŠ (april)
- regijsko tekmovanje ekip PP CZ in RK (maj)
- državno tekmovanje ekip PP CZ in RK (september)
- brezplačne delavnice oživljanja (vsak drugi torek v mesecu)
- brezplačne delavnice prve pomoči po KORK
- izobraževanje predavateljev PP
- Na pomoč, narava kaže svojo moč – festival PP (14. maj, Glavni trg, Novo mesto)

### Dejavnosti Nastanitvene enote (NE):

- pripravljenost v primeru aktiviranja za množične, elementarne in druge nesreče
- pridobivanje novih članov
- obeležitev dneva 112, predstavitev Centra za obveščanje (12. februar)
- izobraževanje (15.–17. marec, Debeli rtič)
- vaja NE (5. oktober, Zagorje)

<b>MEDNARODNI DAN 112</b>	11. FEBRUAR 2024
<b>LOKALNO IN REGIJSKO TEKMOVANJE PP OŠ</b>	25. MAREC, APRIL 2024
<b>REGIJSKO TEKMOVANJE PP CZ IN RK</b>	11. MAJ 2024
<b>FESTIVAL PRVE POMOČI</b>	14. MAJ 2024
<b>VAJA NASTANITVENE ENOTE</b>	MAREC, SEPTEMBER 2024



**SVETOVNI DAN PRVE POMOČI**

11. SEPTEMBER 2024

**SVETOVNI DAN OŽIVLJANJA**

16. OKTOBER 2024

Kontakt:

Janja Stolić

e-naslov: [prvapomoc.rknm@gmail.com](mailto:prvapomoc.rknm@gmail.com)

Mobitel: 031 761 954

### 3 HUMANITARNI PROGRAMI

Oskrba uporabnikov s pomočmi bo potekala po vnaprej dogovorjenih terminih. Uporabniki v skladišču prevzemajo pomoči z osebno kartico uporabnika, ki jo prejmejo na Centru za socialno delo Dolenjske in Bele krajine (CSD DBK), enota Novo mesto.

Pomoči se delijo v skladu s Pravilnikom o humanitarnih pomočeh OZ RKS Novo mesto.

#### Cilji:

- vključevanje socialno ranljivih v dejavnosti (delavnice, predavanja, svetovanje ...)
- dostopnost in pestrost organizirane pomoči
- opolnomočenje uporabnikov

#### Dejavnosti:

- redne delitve hrane (vsako tretjo sredo v mesecu)
- izredne delitve hrane (predvidoma trikrat letno oz. glede na zaloge hrane v skladišču)
- letovanja otrok in starejših
- finančne pomoči
- humanitarne pomoči – štipendije
- obiski na domu (po potrebi skupaj s prostovoljci KORK in CSD)
- organiziranje pomoči za posameznike in družine ob naravnih in drugih nesrečah
- delo z begunci in migranti
- sodelovanje z drugimi ustanovami in NVO
- vključevanje uporabnikov na počitnikovanje v mobilni hiški v Podzemlju
- obdarovanje otrok z novoletnimi darili
- akcije urejanja bivalnih razmer
- vključevanje in koordinacija uporabnikov pri prostovoljnem delu
- psihosocialna pomoč uporabnikom

Maja Gorenc Šulc

E-naslov: [socialna.delavka.ozrknm@gmail.com](mailto:socialna.delavka.ozrknm@gmail.com)

Telefon: 07 393 31 28

Mobitel: 041 676 025

### DONIRANA HRANA

#### Cilji:

- prevzemi donirane hrane iz petih trgovin (ob večerih, 6-krat tedensko)
- preskrba socialno ogroženih uporabnikov z donirano hrano (na domovih, na prevzemnih mestih)

#### **Dejavnosti:**

- redna oskrba prejemnikov donirane hrane
- evalvacija z uporabniki donirane hrane (april/maj 2024)
- sodelovanje z Lions klubom Novo mesto
- prijava na razpis za tehnično opremo za donirano hrano
- poročanje občinam, obveščanje KORK
- sodelovanje s Karitasom, CSD DBK, Društvom upokojencev Novo mesto
- prevoz donirane hrane po občinah in uporabnikom na dom

Marko Bešter

Aleš Klobučar

E-naslov: doniranahrana.nm@gmail.com

Mobitel: 051 315 656

### **SKLADIŠČE HUMANITARNE POMOČI**

#### **Cilji:**

- zbiranje in skladiščenje pomoči
- preskrba uporabnikov s prehranskimi artikli, obleko in obutvijo

#### **Dejavnosti:**

- zbiranje, skladiščenje in delitev materialne pomoči
- »Podarim – potrebujem«, posredovanje pri oddajanju rabljenih kosov pohištva, bele tehnike ...
- preskrba uporabnikov z najnujnejšo obleko in obutvijo
- oskrbovanje Romov z oblekami in obutvijo
- sodelovanje z Lidlom v akciji Za boljši svet (2-krat letno)
- sodelovanje z Eurospinom za zbiranje hrane (skozi celo leto)
- prevzemi in razdeljevanje živil, zbranih v dobrodelnih akcijah v trgovinah

Sonja Poglajen

Marko Bešter

E-naslov: [novo-mesto.ozrk@ozrks.si](mailto:novo-mesto.ozrk@ozrks.si)

Telefon: 07 393 31 24

Mobitel: 040 547 752

### **MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE**

#### **Cilji:**

- spodbujanje k vključevanju v aktivnosti Medgeneracijskega središča
- krepitev socialnih veščin, znanj in spretnosti prejemnikov pomoči in prostovoljcev

#### **Dejavnosti:**

- izvedba brezplačnih delavnic, predavanj in ostalih aktivnosti

- pridobivanje prostovoljcev za izvedbo aktivnosti
- vadba joge (1-krat tedensko)
- prostovoljno delo uporabnikov (1-krat tedensko)
- ročna dela (1-krat tedensko)
- svetovalnica za ukrajinske begunce (1-krat tedensko)
- rekreativno kegljanje (2-krat mesečno)
- utrjevanje plesnih korakov (2-krat mesečno)
- družabne igre (2-krat mesečno)
- računalniška delavnica (2-krat mesečno)
- delavnica Pametni telefon (2-krat mesečno)
- samostojna uporaba računalnika (2-krat mesečno)
- sproščanje ob gongu (1-krat mesečno)
- temeljni postopki oživljanja z AED (1-krat mesečno)
- ustvarjalna delavnica (1-krat mesečno)
- preventivne zdravstvene meritve holesterola, sladkorja v krvi in krvnega tlaka (3-krat letno)
- pohodi in sprehodi po širši okolici Novega mesta (1-krat mesečno)
- druge rekreacijske dejavnosti (kopalni izleti v juliju in avgustu)
- ogledi kulturnih, naravnih in zgodovinskih znamenitosti
- predavanja, predstavitve in delavnice na temo zdravja, ekologije, humanitarnosti ...

Simona Slak

E-naslov: [ms.ozrknm@gmail.com](mailto:ms.ozrknm@gmail.com)

Telefon: 07 600 06 70

Mobitel: 031 710 222



**Medgeneracijsko središče**

#### **4 SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI**



Sredstva zbiramo na TRR Sklada za pomoč ljudem v stiski: 0297 0025 9477 202, sklic 00-903002, s pripisom Sklad za pomoč ljudem v stiski.

Spletna stran [www.novomesto.ozrk.si](http://www.novomesto.ozrk.si) omogoča neposredne donacije.

Pokroviteljica je Krka, d. d., Novo mesto.

#### **Cilj:**

- pridobiti čim več donacij v Sklad za pomoč ljudem v stiski

#### **Dejavnosti:**

- obeležitev 25-letnice Sklada za pomoč ljudem v stiski
- razstava slik dobredelnih akcij po občinah



- dobrodelni pohod po občinah, vključitev mladih
- redno obveščanje javnosti o delovanju, namenu in potrebah Sklada za pomoč ljudem v stiski
- predstavitev akcij in dejavnosti za posameznike in družine
- poročanje in zahvale donatorjem
- promoviranje akcije namesto daril in cvetja v Sklad za pomoč ljudem v stiski
- akcija 1 % od dohodnine
- prispevki KORK
- akcije ob naravnih nesrečah

## **DOBRODELNA AKCIJA:**

### **ZA POMOČ DRUŽINI IZ MIRNE PEČI**

NASLOV: OZ RKS Novo mesto, Ulica Slavka Gruma 54a, 8000 Novo mesto

TRR: SI56 0297 0025 9477 202, BIC banke: LJBASIX

NAMEN: POMOČ DRUŽINI IZ MIRNE PEČI (CHAR – dobrodelno plačilo)

REFERENCA: SI 00 903130

Za pomoč družini za ureditev stanovanjskih razmer se v naprej zahvaljujemo.

#### **Kontakt:**

Barbara Ozimek

E-naslov: [novo-mesto.ozrk@ozrks.si](mailto:novo-mesto.ozrk@ozrks.si)

Telefon: 07 393 31 26

## **5 DELO Z MLADIMI**

Pri dejavnostih z mladimi izhajamo iz načel gibanja Rdečega križa, spodbujamo medgeneracijsko solidarnost in medkulturno sodelovanje ter utrjujemo humanitarne vrednote med mladimi. Vključujemo otroke v vrtcih, osnovnošolce, srednješolce in študente. Program dela je objavljen na spletni strani [Mladi | OZRK Novo mesto](#).

#### **Cilji:**

- zagotoviti mladim bolj kvalitetno preživljanje prostega časa
- zagotoviti vzgojo mladih za humanost in okrepiti humanitarne vrednote
- usposobiti in vključiti mlade za prostovoljce RK
- nadgraditi stare in razviti nove programe za mlade
- razviti promocijske aktivnosti za mlade

#### **Dejavnosti:**

### **Skrb za vzgojo mladih kot prostovoljcev:**

- izvedba delavnic v vrtcih in osnovnih šolah (Križem kapica, Reci NE nasilju, Vzgoja za humanost, Nesreča nikoli ne počiva);
- vključevanje v humanitarne akcije (Dan za spremembe, Košarica RK, Drobtinica);
- sodelovanje pri natečajih OZ RKS Novo mesto (Naj prostovoljec/ka in Naj prostovoljska skupina, likovno-literarni natečaj Nisi sam).

### **Skrb za vključevanje mladih v aktivnosti OZ RKS Novo mesto:**

- vključevanje mladih prostovoljcev v RK;
- program prostovoljnega dela za dijake in študente: obiskovanje starejših, telefonsko družabništvo, pomoč v skladišču, pomoč družinam in nudenje učne pomoči otrokom, pomoč pri izvedbi delavnic, pomočnik mentorja na letovanju na Debelem rtiču;
- medgeneracijsko druženje z uporabniki storitev OZ RKS Novo mesto;
- oživitev skupine Mladi za boljši svet za dijake.

### **Krepitev vloge mladih kot voditeljev:**

- humanitarni počitniški teden OZ RKS Novo mesto, prvi teden počitnic,
- projektni tabor mladih RKS, od 4. do 9. avgust 2024, Debeli rtič.

### **Izobraževanja pedagoških sodelavcev in mentorjev RKS:**

- nacionalni posvet pilotnega projekta Varne šole, varni vrtci (izobraževanje za učitelje – 16. 4. 2024, izobraževanje za vzgojitelje – 28. 5. 2024);
- posvet mentorjev vrtecev, osnovnih in srednjih šol na začetku šolskega leta 2024/25.

Kontakt:

Petra Šinkovec

E-naslov: [mladi.rknm@gmail.com](mailto:mladi.rknm@gmail.com)

Mobitel: 040 532 122

## **6 DELO KRAJEVNIH ORGANIZACIJ**

Glavna naloga krajevnih organizacij je skrb za promocijo humanitarnih vrednot in pridobivanje novih prostovoljk in prostovoljcev, ki bodo skrbeli za ranljive skupine ljudi.

### **Cilji:**

- preprečevanje in lajšanje stisk ljudi
- zaščita življenj in zdravja ljudi
- zagotavljanje spoštovanja človekovih pravic
- krepitev prostovoljstva

### **Dejavnosti:**

- organiziranje srečanj ali obiskov starejših od 72 let (april–oktober)
- pobiranje članarine in informiranje o možnih pomočeh (januar–marec)
- druženje s starejšimi prek telefona
- novoletna obdaritev starejših (december)
- čestitke jubilarom (v živo, po pošti)
- pomoč socialno šibkim (delitev izrednih paketov)
- delovanje postaj RK in organiziranje dejavnosti za preventivno zdravstveno osveščanje (zdravstvene meritve, predavanja)
- obeležitev Tedna RK (Košarica RK)
- sodelovanje na humanitarnih akcijah: Dan za spremembe, Zelemenjava, **Drobtinica (18. oktober)**
- finančne pomoči za otroke in družine
- prispevek v Sklad za pomoč ljudem v stiski
- skrb za krvodajalstvo (pregled seznamov, oglaševanje krvodajalskih akcij)
- obeležitev dneva prostovoljstva (5. december) in podelitev priznanj prostovoljcem za večletno delo
- sodelovanje s šolami, KS, občinami in drugimi ustanovami
- izobraževanje prostovoljcev

Krajevne organizacije RK in predsedniki: [http://Krajevne organizacije | OZRK Novo mesto](http://Krajevne_organizacije_|_OZRK_Novo_mesto)

#### **Kontakt:**

Barbara Ozimek

Mateja Šlajkovec

E-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Telefon: 07 393 31 26

## **7 PROGRAMI IN PROJEKTI**

### **DELO Z BREZDOMNIMI IN SOCIALNO RANLJIVIMI ZA BOLJŠE VKLJUČEVANJE**

Javni socialnovarstveni program Delo z brezdomnimi in socialno ranljivimi za boljše vključevanje od leta 2021 do 2027 sofinancira Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.

#### **Cilji:**

- pomoč pri socialnem vključevanju in opolnomočenju uporabnikov
- izboljšanje kvalitete življenja starih ljudi na njihovih domovih
- osveščanje uporabnikov o skrbi za lastno zdravje
- senzibiliziranje javnosti za problem brezdomstva in življenje socialno ranljivih ljudi

#### **Dejavnosti:**

- nudenje možnosti uporabe kratkotrajne namestitve v prostorih RK
- vključevanje uporabnikov v aktivnosti Medgeneracijskega središča
- nudenje možnosti vzdrževanja osnovne osebne higiene in pranja oblačil
- pomoč pri urejanju in uveljavljanju zdravstvenih in socialnovarstvenih pravic



- akcije urejanja bivalnih razmer
- obdaritev brezdomcev in druženje
- izvedba evalvacije z uporabniki
- vključevanje in koordinacija uporabnikov pri prostovoljnem delu
- svetovalni razgovori z uporabniki in priprava individualnih načrtov
- nudenje dnevnega toplega obroka ob delavnikih
- redna udeležba na srečanjih mreže Brezdomni do ključa
- udeležba na Brezdomiadi 2024
- obeležitev svetovnega dneva brezdomcev (10. oktober)
- ogled primerov dobre prakse na področju brezdomstva
- kandidiranje za vpis prostih delovnih mest za učne baze študentov na praksi FSD (oktober)
- kandidiranje na razpisu za javna dela (november 2024)
- redna mesečna srečanja na supervizijah (10-krat letno)
- udeležba na izobraževanjih za dvig kompetenc zaposlenih na programu
- priprava načrta in poročila izobraževanj za vse zaposlene na programu
- pisanje člankov in obvestil za javnost, FB
- mentorstvo javnim delavcem

Kontakti:

Maja Gorenc Šulc, strokovna vodja programa

Simona Slak

Marko Bešter

E-naslov: [socialna.delavka.ozrknm@gmail.com](mailto:socialna.delavka.ozrknm@gmail.com)

Telefon: 07 393 31 28

Mobitel: 041 676 025



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

