



Območno združenje RKS Novo mesto
Ulica Slavka Gruma 54a
8000 Novo mesto

PROGRAM DELA OZ RKS Novo mesto 2025

(Sprejel OO OZ RKS Novo mesto na 10. seji, dne 26. 2. 2025)


Danica Novak Malnar
Predsednica



Novo mesto, januar 2025

Vsebina

UVODNIK.....	1
1 KRVODAJALSTVO	2
2 PRVA POMOČ.....	3
3 HUMANITARNI PROGRAMI.....	4
4 SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI.....	7
5 DELO Z MLADIMI	8
6 DELO KRAJEVNIH ORGANIZACIJ	9
7 PROGRAMI IN PROJEKTI.....	10



UVODNIK

Leto 2025 začnemo z novimi programi in projekti, ki dolgoročno izboljšujejo življenje ljudi in preprečujejo, da se znajdejo v stiski.

Že nazaj smo poudarili, da je bolj pomembno nekoga opolnomočiti in mu pomagati, da se lažje znajde in rešuje lastne situacije, kot nekomu podariti materialno pomoč. Naša pomoč je lahko za prehodno obdobje, ko človek v stiski potrebuje podporo, nasvet, informacijo in kratkotrajno pomoč, da se spet postavi na svoje noge. Socialna aktivacija+ je tak program, ki je namenjen prav uporabnikom, ki v šestih mesecih dobijo nove veščine, da se lažje ponovno vključijo na trg dela ali v usposabljanje, prekvalifikacijo ... S programom in prvo skupino smo začeli konec lanskega leta in izvedli bomo še štiri ponovitve, zaključil pa se bo leta 2028.

V najbolj gospodarsko razviti regiji še vedno nismo prišli do zavetišča za brezdomne, ki se vključujejo v naš program dnevnega centra. Pojavlja se vedno več ljudi brez stanovanj, med njimi so taki, ki hitro postanejo žrtve posameznikov ali skupin, ki jim v zameno za streho nad glavo vzamejo svobodo. Prav zaščita temeljnih človekovih pravic in svoboščin je nekaj, na kar morajo biti pozorni naši prostovoljci, ki obiskujejo predvsem starejše, ki živijo sami ali so osamljeni. Zato vsako leto na izobraževanjih in usposabljanjih prostovoljce opozorimo, da je naše poslanstvo v času spreminjajočih se svetovnih razmer še kako pomembno. Na to opozarjamo tudi mlade, ko jih že v vrteu, osnovnih in srednjih šolah ter na fakultetah preko delavnic, predavanj in dobrodelnih akcij vzgajamo v duhu humanitarnih vrednot. Vsako leto ponujamo večji nabor vsebin za mlade.

Že dolgo se zavedamo, da je ključ do uspeha povezovanje in sodelovanje med različnimi sektorji. Načrtujemo nove projekte, kamor bomo vključili zavode in realni sektor. Za naš razvoj potrebujemo državo, ki prepozna naše ideje in podpre naše projekte.

Najpomembnejša je volja zaposlenih, ki poganjajo organizacijo naprej; mladi prinašajo novo energijo, drugi pa dolgoletne izkušnje. Timsko delo in pozitivna delovna klima prispevata predvsem k temu, da smo povezani tako v dobrem kot slabem ter da naša skupna prizadevanja rojevajo sadove. To pa nas najbolj veseli.

Lansko leto smo veliko truda vložili v Poti RK, ki smo jih ob 25-letnici Sklada za pomoč ljudem v stiski na novo začrtali v vseh osmih občinah. Letos se bomo potrudili, da bomo poti še označili in da bodo postale še dostopnejše za javnost. Tretjo soboto v oktobru bomo tradicionalno organizirali humanitarne pohode po poteh RK v vseh občinah.

Za naše humanitarne akcije za posameznike ali družine iz socialno šibkih razmer potrebujemo podporo donatorjev, brez katerih nam ne bi uspelo pomagati toliko ljudem.

Računamo na vse akterje, podpornike, prostovoljce in zaposlene, da bomo uspešno izvedli načrtan program za leto 2025.

Barbara Ozimek, sekretarka

1 KRVODAJALSTVO

Krvodajalske akcije na Centru za transfuzijsko dejavnost (CTD) Novo mesto so vsak ponedeljek, torek in četrtek od 7.00 do 11.00. Pred prihodom pokličite 070 538 227 in se dogovorite za termin.

Zakonske osnove javnega pooblastila:

- Zakon o Rdečem križu
- Zakon o preskrbi s krvjo
- Zakona o delovnih razmerjih

Krvodajalske akcije:

- krvodajalske akcije po KORK, podjetjih, društvih, klubih in organizacijah na www.novomesto.ozrk.si
- 7. in 8. aprila ter 3. in 4. novembra, študentska in dijaška, na CTD Novo mesto
- 20. februarja in 18. junija, v KC Primoža Trubarja Šentjernej
- 3. junija in 17. decembra, v Osnovni šoli Žužemberk
- 27. maja in 4. decembra, v Osnovni šoli Frana Metelka Škocjan

Cilji:

- odzivanje na potrebe po zalogah krvi na CTD Novo mesto
- ohranjanje oziroma dvig števila krvodajalcev
- pridobivanje novih krvodajalcev
- spremljanje in zagotavljanje zadostne količine varne krvi
- krepitev sodelovanja s krajevnimi organizacijami RK (pregled seznamov krvodajalcev, plakati za krvodajalske akcije ...)

Dejavnosti:

- sprejem krvodajalcev pri županu Mestne občine Novo mesto (3. junij)
- zahvala krvodajalcem za prvikrat darovano kri (konec leta)
- izlet za krvodajalce in promotorje krvodajalstva (7. junij)
- predavanja na srednjih šolah v šolskem letu 2025/26
- stojnice za promocijo krvodajalstva na srednjih šolah in fakultetah pred študentskimi krvodajalskimi akcijami (v sodelovanju s CTD NM, določanje krvnih skupin)
- obeležitev jubilejev krvodajalcev na CTD (100-, 110-, 120- in x-krat darovana kri)
- obeležitev dneva krvodajalstva (4. junij) in svetovnega dneva krvodajalstva (14. junij)
- podelitve priznanj krvodajalcem jubilarom
- sodelovanje s CTD Novo mesto in Zavodom za transfuzijsko medicino RS
- sodelovanje z mediji
- vabljenje krvodajalcev z SMS-sporočili
- vabila na oglasnih deskah pred akcijo po krajevnih organizacijah RK
- voščila krvodajalcem za 50., 60. in 65. rojstni dan

Kontakt:

Mateja Šlajkovec

E-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Mobitel: 031 320 875

Pomembne informacije:

2 PRVA POMOČ

Vrste tečajev:

- Prva pomoč za bodoče voznike motornih vozil (**10 ur**)
- Prva pomoč za zaposlene (**8 ur**)
- Prva pomoč za bolničarje, razporejene v ekipah PP (**45 ur**)
- Prva pomoč za bolničarje, dopolnilno usposabljanje (**10 ur**)
- Temeljni postopki oživljanja z AED (**3 ure**)
- Tečaj za družinske oskrbovalce (**12 ur**)

Cilj:

- približati prvo pomoč čim širšemu krogu javnosti

Dejavnosti:

- obeležitev mednarodnega dne številke 112 (11. februar)
- obeležitev svetovnega dne PP (11. september)
- obeležitev svetovnega dne oživljanja (16. oktober)
- srečanje članov ekip PP
- lokalno in regijsko tekmovanje iz PP OŠ (april)
- regijsko tekmovanje ekip PP CZ in RK (maj)
- državno tekmovanje ekip PP CZ in RK (september)
- brezplačne delavnice oživljanja (vsak drugi torek v mesecu)
- brezplačne delavnice prve pomoči po KORK
- izobraževanje predavateljev PP
- Na pomoč, narava kaže svojo moč – festival prve pomoči (september)

NASTANITVENA ENOTA

Cilj:

- usposobiti ekipo 25 ljudi za množične nesreče

Dejavnosti:

- izobraževanje in obnavljanje znanja za primer aktiviranja za množične, elementarne in druge nesreče (marec, september)
- pridobivanje novih članov

2025

FEBRUAR 11	MEDNARODNI DAN 112
MAREC APRIL	LOKALNO IN REGIJSKO PREVERJANJE EKIP PP OŠ
MAJ 17	REGIJSKO PREVERJANJE EKIP PP IN CZ - MIRNA PEČ
SEPTEMBER 19	FESTIVAL PRVE POMOČI - NA POMOČ, NARAVA KAŽE SVOJO MOČ
MAREC SEPTEMBER	VAJA NASTANITVENE ENOTE

Kontakt:

Janja Stolić

E-naslov: prvapomoc.rknm@gmail.com

Telefon: 031 761 954

3 HUMANITARNI PROGRAMI

Oskrba uporabnikov s pomočmi bo potekala po vnaprej dogovorjenih terminih. Uporabniki v skladišču prevzemajo pomoči z osebno kartico uporabnika, ki jo prejmejo na Centru za socialno delo Dolenjske in Bele krajine (CSD DBK), enota Novo mesto.

Pomoči se delijo v skladu s Pravilnikom o humanitarnih pomočeh OZ RKS Novo mesto.

Cilji:

- vključevanje socialno ranljivih v dejavnosti (delavnice, predavanja, svetovanje ...)
- dostopnost in pestrost organizirane pomoči
- opolnomočenje uporabnikov

Aktivnosti:

- redne delitve hrane (vsako tretjo sredo v mesecu)
- izredne delitve hrane (predvidoma trikrat letno oziroma glede na zaloge hrane v skladišču)
- letovanja otrok
- finančne pomoči
- humanitarnih pomoči – štipendije
- pomoč v obliki bonov za šolske potrebščine
- medinstitucionalno sodelovanje
- obiski na domu (po potrebi, skupaj s prostovoljci KORK in CSD)
- organiziranje pomoči za posameznike in družine ob naravnih in drugih nesrečah

- delo z begunci in migranti
- vključevanje uporabnikov na počitnikovanje v mobilni hiši v Podzemlju
- obdarovanje otrok in starejših z novoletnimi darili
- akcije urejanja bivalnih razmer
- vključevanje in koordinacija uporabnikov pri prostovoljnem delu
- psihosocialna pomoč uporabnikom

Kontakt:

Maja Gorenc Šulc, univ. dipl. soc. del.

E-naslov: socialna.delavka.ozrknm@gmail.com

Telefon: 07 393 31 28

Mobitel: 041 676 025

DONIRANA HRANA

Cilja:

- prevzemi donirane hrane iz petih trgovin (ob večerih, 6-krat tedensko)
- preskrba socialno ogroženih uporabnikov z donirano hrano (na domovih, na prevzemnih mestih)

Aktivnosti:

- redna oskrba prejemnikov donirane hrane
- evalvacija z uporabniki donirane hrane (april/maj 2025)
- sodelovanje z Lions klubom Novo mesto
- sodelovanje z Leo klubom Novo mesto
- prijava na razpis za tehnično opremo za donirano hrano
- poročanje občinam, obveščanje KORK
- sodelovanje s Karitasom, CSD DBK, Društvom upokojencev Novo mesto
- prevoz donirane hrane po občinah in uporabnikom na dom

Kontakt:

Marko Bešter

Aleš Klobučar

E-naslov: doniranahrana.nm@gmail.com

Telefon: 051 315 656



**Lions klub
Novo mesto**

SKLADIŠČE HUMANITARNE POMOČI

Cilja:

- zbiranje in skladiščenje pomoči
- preskrba uporabnikov s prehranskimi artikli, obleko in obutvijo

Aktivnosti:

- zbiranje, skladiščenje in delitev materialne pomoči
- »Podarim – potrebujem«, posredovanje pri oddajanju rabljenih kosov pohištva, bele tehnike ...
- preskrba uporabnikov z najnujnejšo obleko in obutvijo
- oskrbovanje Romov z oblekami in obutvijo
- sodelovanje z Lidlom v akciji Za boljši svet (2-krat letno)
- sodelovanje z Eurospinom za zbiranje hrane (skozi celo leto)
- sodelovanje s supermarketom Planet Tuš za zbiranje hrane (skozi celo leto)
- prevzemi in razdeljevanje živil, zbranih v dobrodelnih akcijah v trgovinah

Kontakt:

Sonja Poglajen

Marko Bešter

E-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Telefon: 07 393 31 21

Mobitel: 040 547 752

MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE

Cilja:

- spodbujanje k vključevanju v aktivnosti Medgeneracijskega središča
- krepitev socialnih veščin, znanj in spretnosti prejemnikov pomoči in prostovoljcev

Dejavnosti:

- izvedba brezplačnih delavnic, predavanj in ostalih aktivnosti
- pridobivanje prostovoljcev za izvedbo aktivnosti
- vadba joge (1-krat tedensko)
- prostovoljno delo uporabnikov (1-krat tedensko)
- ročna dela (1-krat tedensko)
- svetovalnica za ukrajinske begunce (1-krat tedensko)
- rekreativno kegljanje (2-krat mesečno)
- družabne igre (2-krat mesečno)
- računalniška delavnica (2-krat mesečno)
- delavnica Pametni telefon (2-krat mesečno)
- samostojna uporaba računalnika (2-krat mesečno)
- sproščanje ob gongu (1-krat mesečno)
- temeljni postopki oživljanja z AED (1-krat mesečno)
- ustvarjalna ali kuharska delavnica (1-krat mesečno)
- preventivne zdravstvene meritve holesterola, sladkorja v krvi in krvnega tlaka (3-krat letno)
- pohodi in sprehodi po širši okolici Novega mesta (1-krat mesečno)

- druge rekreacijske dejavnosti (kopalni izleti v juliju in avgustu)
- ogledi kulturnih, naravnih in zgodovinskih znamenitosti
- predavanja, predstavitve in delavnice na temo zdravja, ekologije, humanitarnosti ...

Kontakt:

Petra Šinkovec

E-naslov: ms.ozrknm@gmail.com

Telefon: 07 600 06 70

Mobitel: 031 710 222



Medgeneracijsko središče

4 SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI



Sredstva zbiramo na TRR Sklada za pomoč ljudem v stiski: 0297 0025 9477 202, sklic 00-903002, s pripisom Sklad za pomoč ljudem v stiski.

Spletna stran www.novomesto.ozrk.si omogoča neposredne donacije.

Pokroviteljica je Krka, d. d., Novo mesto.

Cilj:

- pridobiti čim več donacij v Sklad za pomoč ljudem v stiski

Dejavnosti:

- razstava slik dobrodelnih akcij po občinah
- dobrodelni pohod po občinah (18. oktober)
- redno obveščanje javnosti o delovanju, namenu in potrebah Sklada za pomoč ljudem v stiski
- predstavitev akcij in dejavnosti za posameznike in družine
- poročanje in zahvale donatorjem
- zbiranje prispevkov namesto daril in cvetja v Sklad za pomoč ljudem v stiski
- akcija 1 % od dohodnine
- prispevki KORK
- akcije ob naravnih nesrečah

DOBRODELNA AKCIJA

Pomoč invalidni mami

Sredstva zbiramo za Evo, staro 30 let, ki ima enajstletnega sina in je pred dvema letoma hudo zbolela za bakterijskim meningitisom. Eva je nepokretna in potrebuje 24-urno nego in oskrbo. Z ostalimi družinskimi člani živijo v bivalnem vikendu blizu Novega mesta, ki kliče po obnovi sinove sobe, menjavi strehe in fasade. Dohodki družine ne dopuščajo, da bi lahko sami v doglednem času uredili hišo.

Sredstva se zbirajo tudi preko SMS-sporočil na 1919 DOM5 ali DOM10.

Prispevate lahko na:

NASLOV: OZ RKS Novo mesto, Ulica Slavka Gruma 54a, 8000 Novo mesto
TRR: SI56 0297 0025 9477 202, BIC banke: LJBAS12X
NAMEN: POMOČ DRUŽINI BERUS (CHAR – dobrodelno plačilo)
REFERENCA: SI 00 903132

Kontakt:

Barbara Ozimek

E-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Telefon: 07 393 31 26

5 DELO Z MLADIMI

Pri dejavnostih z mladimi izhajamo iz načel gibanja Rdečega križa, spodbujamo medgeneracijsko solidarnost in medkulturno sodelovanje ter utrjujemo humanitarne vrednote. Vključujemo otroke v vrtcih, osnovnošolce, srednješolce in študente. Program dela je objavljen na spletni strani Mladi | OZRK Novo mesto.

Cilji:

- zagotoviti mladim bolj kvalitetno preživljanje prostega časa
- zagotoviti vzgojo mladih za humanost in okrepiti humanitarne vrednote
- usposobiti in vključiti mlade za prostovoljce RK
- nadgraditi stare in razviti nove programe za mlade
- razviti promocijske aktivnosti za mlade

Dejavnosti:

1. Skrb za vzgojo mladih kot prostovoljcev:

- izvedba delavnic v vrtcih in osnovnih šolah (Vzgoja za humanost od malih nog, Križemkapica, Vzgoja za humanost, Reci ne nasilju in Nesreča nikoli ne počiva)
- vključevanje v humanitarne akcije (Dan za spremembe, Košarica RK, Drobtinica)
- sodelovanje pri natečajih OZ RKS Novo mesto (Naj prostovoljec/ka in Naj prostovoljska skupina, likovno-literarni natečaj)

2. Skrb za vključevanje mladih v aktivnosti OZ RKS Novo mesto:

- vključevanje mladih prostovoljcev v RK
- program prostovoljnega dela za dijake in študente: pomoč v skladišču, obiskovanje starejših, telefonsko družabništvo, učna pomoč otrokom, druženje z otroki iz družin v stiski ter sodelovanje pri izvedbi delavnic
- pomočnik mentorja na letovanju na Debelem rtiču
- medgeneracijsko druženje z uporabniki storitev OZ RKS Novo mesto
- oživitev skupine »Mladi za boljši svet«

3. Krepitev vloge mladih kot voditeljev:

- humanitarni počitniški teden mladih (na OZ RKS Novo mesto, prvi teden poletnih počitnic)

4. Izobraževanje pedagoških sodelavcev in mentorjev RKS:

- posvet za mentorje v vrtcih, osnovnih, srednjih in visokih šolah ter fakultetah na začetku šolskega leta 2025/26

Kontakt: Simona Šuštarich

E-naslov: mladi.rknm@gmail.com

Telefon: 040 532 122

6 DELO KRAJEVNIH ORGANIZACIJ

Glavna naloga krajevnih organizacij je skrb za promocijo humanitarnih vrednot in pridobivanje novih prostovoljk in prostovoljcev, ki bodo v bodoče skrbeli za ranljive skupine ljudi.

Cilji:

- zagotavljanje pomoči ljudem v stiski
- preventivno zdravstveno delovanje
- zagotavljanje spoštovanja človekovih pravic
- krepitev humanitarnih vrednot in prostovoljstva

Dejavnosti:

- organiziranje srečanj ali obiskov starejših od 73 let (april–oktober)
- pobiranje članarine in informiranje o možnih pomočeh (januar–marec)
- druženje s starejšimi prek telefona
- novoletna obdaritev starejših (december)
- čestitke jubilarantom (v živo, po pošti)
- pomoč socialno šibkim (delitev izrednih paketov)

- delovanje postaj RK in organiziranje dejavnosti za preventivno zdravstveno osveščanje (zdravstvene meritve, predavanja)
- obeležitev Tedna RK (Košarica RK)
- sodelovanje na humanitarnih akcijah: Dan za spremembe (4. april), Zelemenjava – pomlad, jesen
- finančne pomoči za otroke in družine
- prispevek v Sklad za pomoč ljudem v stiski
- skrb za krvodajalstvo (pregled seznamov, oglaševanje krvodajalskih akcij)
- obeležitev dneva prostovoljstva (5. december) in podelitev priznanj prostovoljcem za večletno delo
- sodelovanje s šolami, KS, občinami in drugimi ustanovami
- izobraževanje prostovoljcev

Krajevne organizacije RK in predsedniki: [http://Krajevne organizacije | OZRK Novo mesto](http://Krajevne%20organizacije%20OZRK%20Novo%20mesto)

Kontakt:

Barbara Ozimek

Mateja Šlajkovec

E-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Telefon: 07 393 31 26

7 PROGRAMI IN PROJEKTI

DELO Z BREZDOMNIMI IN SOCIALNO RANLJIVIMI ZA BOLJŠE VKLJUČEVANJE

Javni socialnovarstveni program Delo z brezdomnimi in socialno ranljivimi za boljše vključevanje od leta 2021 do 2027 sofinancira Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.

Cilji:

- pomoč pri socialnem vključevanju in opolnomočenju uporabnikov
- izboljšanje kvalitete življenja starih ljudi na njihovih domovih
- osveščanje uporabnikov o skrbi za lastno zdravje
- senzibiliziranje javnosti za problem brezdomstva in življenje starih ljudi

Aktivnosti:

- nudenje možnosti uporabe kratkotrajne namestitve v prostorih RK
- vključevanje uporabnikov v aktivnosti Medgeneracijskega središča
- nudenje možnosti vzdrževanja osnovne osebne higiene, striženja in pranja oblačil
- pomoč pri urejanju in uveljavljanju zdravstvenih in socialnovarstvenih pravic
- akcije urejanja bivalnih razmer
- obdaritev brezdomcev in druženje
- izvedba evalvacije z uporabniki
- vključevanje in koordinacija uporabnikov pri prostovoljnem delu
- svetovalni razgovori z uporabniki in priprava individualnih načrtov
- nudenje dnevnega toplega obroka ob delavnikih

- redna udeležba na srečanjih mreže Brezdomni do ključa
- obeležitev svetovnega dneva brezdomcev 10. 10. 2025 – Udeležba na Brezdomiadi 2025
- kandidiranje za vpis prostih delovnih mest za učne baze študentov na praksi s Fakultete za socialno delo in Fakultete za uporabne družbene študije (oktober)
- kandidiranje na razpisu za javna dela (november 2025)
- razgovori z javnimi delavci, uvajanje, mentorstvo
- redna mesečna srečanja na supervizijah (10-krat letno)
- udeležba na izobraževanjih za dvig kompetenc zaposlenih na programu
- priprava programa in poročila izobraževanj za vse zaposlene na programu
- pisanje člankov in obvestil za javnost

Kontakt:

Maja Gorenc Šulc, strokovna vodja programa

Petra Šinkovec

Marko Bešter

E-naslov: socialna.delavka.ozrknm@gmail.com

Telefon: 07 393 31 28

Mobitel: 041 676 025



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



PROGRAM SOCIALNE AKTIVACIJE+

Program socialne aktivacije poteka v okviru Operativnega programa za izvajanje kohezijske politike, finančno pa ga podpirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada. Nosilec izvajanja programa je Zavod za izobraževanje in kulturo Črnomelj, projektni partner pa je Območno združenje RKS Novo mesto. Program se izvaja od 1. 10. 2024 do 30. 9. 2027.

Cilji:

- razvoj socialnih kompetenc
- dvig funkcionalnih kompetenc za aktivno reševanje socialnih problematik
- dvig motivacije in opolnomočenje za vstop na trg dela
- dvig oziroma pridobitev delovnih kompetenc, tj. uporabnih znanj, spretnosti in sposobnosti za izboljšanje možnosti vstopa na trg dela

V letu 2024 smo začeli z izvedbo prvega programa socialne aktivacije, v kateri smo vključili prvih 15 udeležencev.

Dejavnosti:

- promocija za pridobivanje novih udeležencev

- opolnomočenje ranljivih skupin
- izboljšanje možnosti za zaposljivost udeležencev programa
- socialna vključenost udeležencev
- usposabljanje pri delodajalcih ali učni projekti
- iskanje pozitivnih izhodov udeležencev (zaposlitev, izobraževanje, prijava v evidenco brezposelnih, izpit NPK)

Kontakt:

Simona Slak

Helena Kitek

E-naslov: socialna.aktivacija2024@gmail.com

Telefon: 040 240 921



OBMOČNO ZDRUŽENJE
Novo mesto



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Sofinancira
Evropska unija