



Datum: 29. 6. 2023

POROČILO O DELU Z MLADIMI 2022/23

Vrtci, osnovne šole, srednje šole, fakultete

Dejavnosti so napisane kronološko od julija 2022 do junija 2023.

Letovanje otrok na Debelem rtiču - julij 2022

Julija 2022 je v dveh izmenah na Debelem rtiču letovalo **218 otrok. (114 otrok preko zdravstvenega in 104 otrok preko socialnega letovanja)**. Še **23 otrok je letovalo v okviru projekta Pričarajmo nasmeh** preko RKS okvira dobrodelnega projekta Radia 1 in Tuš - Pričarajmo nasmeh.

Otroci so imeli delavnice prve pomoči, sproščanja in zdrave prehrane, ustvarjalne delavnice, športne aktivnosti, tečaj plavanja in izlet z ladjico v Izolo. Letovanje je bilo cenovno ugodno, saj ga sofinancirajo ZZSZS in vse občine z območja delovanja OZ RKS NM.

Pomoč pri nakupu šolskih potrebščin - avgust 2022

Julija in avgusta smo že 21. leto zapored razdelili bone za **nakup šolskih potrebščin**. Vrednostne bone v višini 55 evrov (učenci 1. do 6. razreda) in 70 evrov (učenci zadnje triade in dijaki) je prejelo **202 otrok v vrednosti 12.440 evrov**. Sredstva smo pokrili iz našega [Sklada za pomoč ljudem v stiski](#), nekaj pa so od članarine prispevale tudi krajevne organizacije Rdečega križa.

Štipendiranje dijakov in študentov – september 2022

V šol. letu **2022/23 smo že 19. podelili humanitarno pomoč** v obliki **štipendije 21 dijakom in enemu študentu**. 12 donatorjev je vsak mesec prispevalo 84 evrov, 5 pa jih je prispevalo za dve štipendiji mesečno. Te štipendije so prejeli dijaki in študentje, ki ne prejema nobene druge štipendije. Štipendiste vključujemo v različne prostovoljske aktivnosti (pomoč pri izdelavi živilskih paketov v skladišču, izdelava novoletnih voščilnic, sodelovanje pri obdarovanju otrok, na Zelemenjavi in humanitarnem počitniškem tednu mladih).

Mentorsko srečanje za vrtce, OŠ, SS in fakultete – september 2022

Organizirali smo dva srečanja. Obeh srečanj, 27. in 28. 9. 2022, se je udeležilo 25 predstavnikov različnih vzgojno - izobraževalnih organizacij.

Predstavili smo načrtovane dejavnosti za šolsko leto 2022/23. Izpostavili smo natečaj Male ode radosti in teden RK (8 – 15.5. 23). Predstavile so se tudi možne delavnice – Križem kapica, Nesreča nikoli ne počiva, Vzgoja za humanost itd, kot tudi možne humanitarne akcije, ker lahko vrtci in šole sodelujejo.

Predstavitve dejavnosti OZ RKS NM - oktober – november 2022

Predstavitve dejavnosti OZ RKS NM smo imeli na:

- Gimnazija NM, 17. 10. 2022
- Fakulteta za zdravstvene vede NM, 10. 10. 2022 in 29.3. 2023 (stojnica)
- Šolski center NM, 16. 11. 2022
- Parada učenja (RIC), 24.5. 2023 (stojnica).

Drobtinica – Dobrodelna akcija - oktober 2022

Območno združenje RK Novo mesto je **16. oktobra na Svetovni dan hrane**, obeležilo dobrodelno akcijo DROBTINICA. Z zbiranjem sredstev v zameno za kruh, ki so ga darovali donatorji Mercator, Tuš in Pekarna Pepe, smo na treh lokacijah v **Supernovi v Mercator Hipermarketu v Bršljinu, v Planetu Tušu in pred Mercatorjem v Straži, zbrali skupaj 2.694,98 eur**.

Na stojnicah so učenci iz OŠ Drska, Bršljin in Vavta vas skupaj z prostovoljci krajevnih organizacij RK nagovarjali mimoidoče, da darujejo v dobrodelni namen. Vsa zbrana sredstva gredo namreč v sklad OŠ Bršljin, Drska in Vavta za kritje stroškov za šolo v naravi in druge dejavnosti za otroke iz socialno šibkih družin. Učenci, ki so sodelovali pri akciji so se potrudili in okrasili stojnice z likovnimi izdelki, napisali zahvale in jih izročili vsakemu darovalcu. Učenci OŠ Vavta vas so vabili mimoidoče z glasbo, saj so imeli na stojnici cel ansambel in prikazovali tudi oživiljanje.

Decembrske predpraznične aktivnosti - december 2022

Pred novim letom je devet štipendistov pomagalo pri sestavi novoletnih paketov za starostnike, štirje pa so pomagali pri razdelitvi božičnih daril.

Krvodajalstvo v srednjih šolah in na fakulteti – september 22 do junij 2023

V obdobju od 1.9.22 do 9.6.23 je kri prvič darovalo 286 krvodajalcev, izvedli smo 8 predavanj o pomenu krvodajalstva na srednjih šolah, kjer smo nagovorili dijake, da se odločijo za darovanje in jih seznanili s pomembnimi podatki, k darovanju pa jih je nagovorila tudi skupina dijakov Srednje gradbene, lesarske in vzgojiteljske šole, ki je posnela kratek filmček o svojih občutkih po darovanju. Krvodajalstvo smo predstavili na predstavitvenih stojnicah na Šolskem centru Novo mesto, na Fakulteti za zdravstvene vede in na Višji strokovni šoli na ŠC Novo mesto. Organizirani sta bili tudi 2 študentski akciji, prišlo je 27 študentov in 21 akcij za polnoletne dijake naših srednjih šol, večina njih je kri darovala prvič.

Prostovoljno delo mladih, januar – junij 2023

Prostovoljno delo smo razširili na področja:

1. Obiskovanje starejših
2. Pomoč družinam z otroki
3. Pomoč v skladišču
4. Telefonsko družabništvo pa dopolnili s občasnimi obiski družabnikov oz. družabnic
5. Pomoč pri izvedbi delavnic na OŠ (Križem Kapica, Nesreča nikoli ne počiva, Reci ne nasilje, Vzgoja za humanost).

Vključenih je bilo 33 mladih prostovoljcev. Prostovoljci so iz GNM (27), Šolski center Novo mesto (4) in študentje (2). Opravilo se je 240 ur prostovoljskega dela. Trije dijaki so opravili interesne vsebine (2 dijaka iz Biotehnične gimnazije, 1 dijakinja ŠC – smer farmacija).

Prostovoljno delo sta spremljali tudi dve mentorici iz GNM in Šolskega centra.

Prostovoljno delo po področjih:

1. Obiskovanje starejših – 8 prostovoljcev opravilo 65 ur.
2. Pomoč družinam z otroki – 6 prostovoljk opravilo 37 ur.
3. Pomoč v skladišču – 3 prostovoljci opravili 27 ur.
4. Telefonsko družabništvo pa dopolnili s občasnimi obiski družabnikov oz. družabnic – 13 prostovoljcev opravilo 69 ur.
5. Pomoč pri izvedbi delavnic na OŠ (Križem Kapica, Nesreča nikoli ne počiva, Reci ne nasilje, Vzgoja za humanost). – 2 prostovoljca opravila 38 ur.

MENTORSTVO PROSTOVOLJSTVA

PRIPRAVILI SMO STRUKTURO UVAJANJA in IZVAJANJA PROSTOVOLJSKEGA DELA MLADIH

- Prostovoljci so imeli najprej informativno srečanje oz. uvodno usposabljanje, kjer smo se pogovorili o možnih vrstah prostovoljskega dela in obravnavali primere iz prakse.
- Prvo srečanje prostovoljca z uporabnikom je bilo vedno ob prisotnosti mentorja OZ RKS NM, potem po potrebi oz. dogovoru.
- Pri obiskovanju starejših, družin, socialno šibkih so prostovoljci po prvih treh obiskih poslali sms ali poklicali mentorja OZ RKS NM in se pogovorili – kratka refleksija.
- Mesečen stik s prostovoljci – kratka refleksija + popis št. ur (po telefonu).
- Prostovoljcem je bil mentor OZ RKS NM je bil celoten čas izvajanja prostovoljskega dela na voljo za vprašanja.
- Prostovoljci so bili redno obveščeni o vseh aktivnosti RK preko email pošte in sms -a.
- V mesecu februar 23 smo poslali dopis na srednje šole in fakultete, kjer smo predstavili ponudbo prostovoljskega dela.

SREČANJA PROSTOVOLJCEV

- 10.1. 2023 – zoom srečanje – 8 prostovoljcev
- 16. 2. 2023 – srečanje v živo na OZ RKS NM – 10 prostovoljcev
- 25.5. 2023 - srečanje v živo na OZ RKS NM – 12 prostovoljcev

Srečanja so potekala dinamično v obliki dela po skupinah in različnih primerov. Prvo srečanje je bilo v obliki spoznavanja prostovoljskega dela in načrta za naprej. Drugo srečanje je imelo poglobljeno vsebino obravnavi problemov, ki jih srečujemo pri prostovoljskem delu. Zadnje srečanje pa je bilo namenjeno refleksiji. Prostovoljci so bili mnenja, da toliko srečanj zadostuje ob rednem mentorskem spremljanju njihovega prostovoljskega dela (tedenski, mesečni stik z mentorico OZ RKS NM – odvisno od narave dela).

Izkazalo se je za dobro, če smo mentorji posebej v skupini in mladi sami po skupinah. Mladi se bolj odprejo in več povedo.

ORGANIZIRANOST PROSTOVOLJSTVA

UREDITEV PROSTOVOLJSTVA PO ZAKONU O PROSTOVOLJSKEM DELU:

- Pripravljen je dogovor za prostovoljsko delo za mlade, KI SE SKLEPA vsako šolsko leto. Na novo se zopet sklene v mesecu septembru/oktobru 2023.
- Sestavili so se opisi (nekateri je potrebno nadgraditi) izvajanja prostovoljskega dela po področjih – Navodila za prostovoljce.
- Redno vodenje evidence izvajanja prostovoljskega dela (mesečen stik s prostovoljci, refleksija in popis ur).
- Mentorsko spremljanje prostovoljcev (redna dosegljivost mentorja OZ RKS NM).

Delavnice po vrtcih in OŠ, februar – junij 2023

Delavnice so potekale po OŠ in vrtcih od februarja 2023. Vključenih je bilo 15 šol in 740 otrok. Šole, ki so izrazile željo po delavnicah: OŠ Mali Slatnik, PŠ Birčna vas - podružnica OŠ Šmihel, ob tednu RK – predstavniki šol, Dolenjske Toplice, Dragotin Kette, OŠ Šmihel, Stopiče, Žužemberk - Ajdovec, Žužemberk – Dvor, Dolenjske Toplice – vrtec, OŠ Drska, OŠ Škocjan, OŠ Bučka in OŠ Šmihel.

Delavnica Nesreča nikoli ne počiva

- Za učence od 2. do 4. razreda
- 2 šolski uri

Izvedene so bile 4 delavnice, vključeni 2 šoli + ob tednu RK – predstavniki šol.

Delavnica Reci NE nasilju

- Za učence od 4. do 6. razreda
- 2 šolski uri

Izvedenih je bilo 14 delavnic, vključene 4 šole.

Delavnica Vzgoja za humanost

- Za učence od 7. do 9. razreda
- 2 šolski uri

Izvedeni so bili 2 delavnice. Vključena ena šola in ob tednu RK.

Skupno je bilo vključenih 5 šol in 362 otrok. Opravljenih pa 20 delavnic.

Delavnice je vodila ga. Darja Brezovar. Pri vodenju pa sta ji pomagala dva mlada prostovoljca (študent in dijak).

Delavnica Križem Kapica

- Za vrtce in učence 1. razredov
- 30 min + barvanje pobarvanke

Izvedenih je bilo 18 delavnic, vključenih je bilo 378 otrok. Delavnice Križem Kapica potekajo že od leta 2017, skupno se je opravilo 80 delavnic in vključenih je bilo 1750 otrok.

Delavnice sta vodili ga. Zvezdana in Vlasta.

Šole in vrtci, ki so bili vključeni: OŠ Mali Slatnik, PŠ Birčna vas, OŠ Stopiče, PŠ Ajdovec, OŠ Dolenjske toplice in vrtec, OŠ Žužemberk, PŠ Dvor, OŠ Drska, OŠ Škocjan, OŠ Bučka in OŠ Šmihel.

Delavnico Križem Kapico smo dopolnili z delavnico izdelovanje lutke Križem Kapice. Lutke smo izdelovali v tednu RK in v DSO.

**PRILOGA: Evidenca izvedenih delavnic v letu 2023*

VODENJE DELAVNIC:

- Delavnice so vodili mentorji: Darja Brezovar, Zvezdana Bajc, Vlasta Lambret. Pri delavnicah so bili vključeni mladi prostovoljci: Andraž Matos, Klemen Vrček
- V mesecu februarju 23 se je OŠ poslal dopis o možnosti izvajanja delavnic. Nekaj šol se je odzvalo.
- Vzpostavili smo evidenco vodenja delavnic (google drive), kjer so imeli do podatkov dostop tudi mentorji. S šolami smo bili v rednem kontaktu za usklajevanje terminov itd..
- Imeli smo občasna mentorska srečanja – npr. pri sestavi vsebin delavnic, refleksija.
- Za izvedbo delavnic **mentor na OZ RKS NM za delavnice od Darje B. – pripravi balončke za otroke, kemike za učitelje in po dogovoru plakate za delavnico.**
- Za izvedbo delavnice Križem Kapica **mentor na OZ RKS NM – pripravi balončke za otroke, zgibanko Križem Kapica, print listov pobarvanke Križem Kapice.**
- **Mentor na OZ RKS NM mentorja na šoli obvesti:**
 - o da ima mentor RK možnost poklicati če ne najde prostora izvedbe itd, možnost diaproyektorja in računalnika.
 - o slikanje otrok (slikajo učiteljice in pošljejo na email: mladi.rknm@gmail.com)

PREDLOGI IZVAJALCEV ZA IZBOLJŠAVE:

Za delavnice Nesreča nikoli ne počiva, Reci NE nasilju in Vzgoja za humanost –

- Prostovoljca RK naj ob prvem obisku sprejme koordinator delavnic iz strani šole, da se spozna s prostovoljcem RK, ki bosta na šolo.
- Izvajalec delavnice mora pred izvedbo delavnice izvedeti za učence, ki so bistveno posebni; meni je dovolj da to izvem tik pred delavnico.
- Delavnice, ki smo jih izvajali sedaj nujno potrebujejo 90 min; ne smemo popuščati šolam, da skrajšamo, ker ne moremo narediti zaokrožene celote.
- V juniju in septembru na šolah delavnic ne izvajamo .
- Nesreča nikoli ne počiva in Vzgoja za humanost sta delavnici, ki izhajata iz delovanja RK. Recni ne nasilju pa ni obarvana z načeli in delovanjem RK. Delavnico bi bilo potrebno dopolniti o prostovoljstvu, namenu in pomenu prostovoljstva, medgeneracijskem sodelovanju, še več o prvi pomoči.

Za delavnico Križem Kapica:

- Pridobiti kontakt učiteljev – da ima mentor možnost poklicati, če ne najde prostora izvedbe itd..
- Prostor mora biti pripravljen tako, da so stoli v krogu.
- Delavnice se lahko izvedejo po 10h dopoldan.
- Otroke slikajo učiteljice, ki posredujejo slike na email: mladi.rknm@gmail.com

Medgeneracijsko sodelovanje dijakov Gimnazije Novo mesto z uporabniki RK, marec - april 2023

V mesecu marcu 2023 smo z GNM začeli z Medgeneracijskim druženjem dijakov z uporabniki OZ RKS NM.

Vsaki torek v mesecu nas je obiskal en 1. letnik GNM, kjer so si najprej pogledali skladišče RK, nato imeli kviz o poznavanju RK NM ter ogled filmčka o prostovoljstvu na RK NM. Nato je sledilo 1h srečanje z uporabniki, katerim so dijaki samo pripravili različne delavnice (ustvarjalne, glasbene itd.).

Vključenih je bilo sedem **1. letnikov GNM, skupno 164 dijakov**. Vsi dijaki so bili povabljeni tudi k **prostovoljnemu delu, za katerega se je odločilo 22 prostovoljcev**. Nekateri so v prostovoljsko delo že vključeni, drugi se bodo v mesecu septembru 23.

Dan za spremembe - april 2023

Na 14. Dnevu za spremembe z naslovom Nisi sam - začutimo dobro smo organizirali prostovoljsko akcijo v okviru Slovenske filantropije. Sodelovalo je 50 prostovoljcev in 61 uporabnikov VDC, tudi iz enot Trebnje in Bršljin. Sodelovali so učenci OŠ Šmihel, dijaki Gimnazije Novo mesto in Ekonomske šole Novo mesto.

Ena skupina se družila na sprehodu na Loko. Druga skupina je šla na krajši sprehod z uporabniki na invalidskih vozičkih do kmetije v DSO Novo mesto. Tretja je ustvarjala na delavnici in izdelala rožice iz papirja. Četrta skupina pa je z uporabniki poslikala stene garaže pod mentorstvom grafitarja Robija iz Šentjerneja, ki je poslikavo še dokončal.

Za zaključek so nam uporabniki VDC Novo mesto priredili zaključno prireditev.

Tekmovanje ekip prve pomoči za osnovne šole - april 2023

V letu 2023 smi izvedli:

- **Lokalno tekmovanje** (potekalo na OŠ Otočec) , 5.4. 2023 – 6 ekip (OŠ Vavta vas, Šmarjeta, Šentjernej, Otočec, Brusnice, Stopiče) – vključenih 50 otrok.
- **Regijsko tekmovanje** (potekalo na OŠ Leskovec pri Krškem) , 22.4. 2023 – 1 ekipa OŠ Vavta vas - vključenih 8 otrok. Dosegli 1. mesto.

- **Državno tekmovanje** (potekalo v Kopru), - 1 ekipa OŠ Vavta vas – vključenih 8 otrok. Dosegli 2. mesto.

Udeležba OZ RKS NM na Nacionalnem posvetu za mentorje v okviru RKS Slovenije - april 2023

Program posveta je zajemal teoretična znanja in izvedbo praktičnih delavnic z aktivno udeležbo udeležencev, ki temeljijo na interaktivnih metodah in spodbuja izmenjavo primerov dobrih praks med pedagoškimi delavci na področju humanitarne vzgoje ter spodbujanja prostovoljskega udejstvovanja mladih.

Posvet je potekal v aprilu 18. aprila 2023 v Izobraževalnem centru URSZR na Igu pri Ljubljani. Na aprilskem posvetu je primer dobre prakse z mladimi na Dolenjskem predstavil profesor OŠ Vavta vas, g. Robi Ogulin.

Natečaj Male Ode radosti - Teden RK, maj 2023

Kot vsako šolsko leto smo tudi letos mlade od vrtcev do fakultet povabili k sodelovanju na likovno-literarnem natečaju, ki smo ga poimenovali **Male ode radosti**. Hvalnice veselju, radosti in humorju naj bi obogatile **Pratiko za lepše dni**, ki smo jo namenili starejšim za novoletno darilo. Ta drobna knjižica prinaša koledar in praktične nasvete za vsakdan, hkrati naj bi bralce zabavala – s karikaturami Branka Babiča, s šalami iz starih Pavlihovih pratik in z malimi odami radosti. Tako na malo drugačen način prepletamo niti medgeneracijskega povezovanja mladih in starejših. Na natečaj smo prejeli **768 umetniških izdelkov** (631 likovnih in 137 literarnih), ki so jih ob pomoči **77 mentorjev** ustvarjali mladi v **23 vzgojno-izobraževalnih organizacijah**. To so:

- **3 vrtci** (Brusnice pri OŠ Brusnice, Ciciban NM, Sonček pri OŠ Šmarjeta),
- **13 osnovnih šol** (Bršljin, Brusnice, PŠ Birčna vas, Center, Dolenjske Toplice, Drska, PŠ Mali Slatnik, Otočec, Stopiče, Toneta Pavčka Mirna Peč, Vavta vas, Žužemberk, Šmarjeta) in
- **7 srednjih šol z dijaškim domom** (Ekonomška šola NM, Gimnazija NM, ŠC Novo mesto – SSŠ, SGLVŠ,
- SZKŠ in SEŠTG ter Dijaški in študentski dom NM).

Prejeli smo tudi en izdelek predstavnice krajevne organizacije RK.

Nagrajeni (9 vrtcev in šol za množično vključevanje mladih, 62 posameznikov za objavo, vsi mentorji – 9 posebna zahvala).

Natečaj Naj prostovoljec - Teden RK, maj 2023

Na prireditvi ob Tednu RK smo podelili smo tudi priznanje za Naj prostovoljko in Naj prostovoljca, Neli Klevišar in Klemen Verček.

Obrazložitev naj prostovoljca je na internetni strani OZ RKS NM.

Košarica - dobrodelna akcija v tednu RK, april, maj 2023

Ob tednu Rdečega križa je OZ RKS NM organiziral humanitarno akcijo Košarica v katero so se vključile osnovne šole: Dolenjske Toplice, Šmihel - Birčna vas, Brusnice, Stopiče, Toneta Pavčka, Otočec, Vavta vas, Drska, Bršljin, Škocjan, Šmarjeta, Šmihel, Šmihel - Birčna vas, Šmihel Žužemberk, Žužemberk, Žužemberk – Dvor in Ajdovec, in vrtec OŠ Šmarjeta – Sonček. **Skupno je bilo vključenih 17 osnovnih in podružničnih šol ter en vrtec.**

V akciji Košarica so sodelovale tudi trgovine: Mercator Hipermarket – Novo mesto Bršljin, Mercator d.o.o – Market Kandija Novo mesto, Mercator Market Žabja vas Novo mesto, Interspar Novo mesto,

Hipermarket Spar Novo mesto – Bršljin, Hipermarket Spar Novo mesto – Žabja vas, Hipermarket Novo mesto Drska, Tuš Supermarket Planet Novo mesto, Tuš Supermarket Novo mesto Drska.

Skupaj se je **zbralo 1003 kg osnovnih živil** (moka, riž, testenine, sladkor, sol, mleko, olje), **1884 kom ostalih prehrabnih izdelkov (konzerve, juhe, piškoti itd.)** ter **1236 higienskih artiklov**. **Na devetih šolah so zbirali tudi šolske potrebščine.**

Iz zbranih dobrin smo na OZ RKS NM **oblikovali 277 paketov**, ki jih delimo socialno šibkim družinam in posameznikom.

Mladi za boljši svet - Humanitarni počitniški teden mladih, junij 2023

Od 26.– 30. 6. 2023 bo potekal humanitarni počitniški teden mladih, ki je nadomestil že tradicionalni humanitarni tabor mladih. (Poročilo dodamo po izvedbi).

Druge dejavnosti

- Prenova internetne strani OZ RKS NM in nov zavihek na internetni strani: Mladi in prostovoljstvo
- V mesecu februar 2023 smo poslali na vrtce, OŠ, SS in fakultete dopis s predstavitvijo možnih dejavnosti za otroke in mlade na OZ RKS NM – ponudba delavnic, humanitarnih akcij, možnosti prostovoljnega dela.
- Izdelali smo letak za promocijo prostovoljskih del – Postani prostovoljec RK – Mladi za boljši svet

Poročilo pripravila: Simona Šuštarč,
strokovna delavka OZ RKS NM

Fotografije: Arhiv OZ RKS Novo mesto