

OZ RKS NOVO MESTO



DELO Z MLADIMI

**VRTCI, OSNOVNE, SREDNJE, VISOKE ŠOLE IN
FAKULTETE**

2023/2024



VRTCI

DELAVNICA (opis v prilogi):

- Križem kapica

SODELOVANJE NA NATEČAJU (razpis v prilogi):

- Bralno znamenje (oktober)

SODELOVANJE V HUMANITARNIH AKCIJAH (opis v prilogi):

- Dan za spremembe (april)
- Teden RK (maj)
- Košarica RK (maj)

NUDENJE OBLAČIL ZA OTROKE V SKLADIŠČU OZ RKS NM:

- Preskrba vrtcev z oblačili za otroke

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122,
mladi.rknm@gmail.com

OSNOVNE ŠOLE

DELAVNICE (opis v prilogi):

- Križem kapica
- Nesreča nikoli ne počiva
- Reci ne nasilju
- Vzgoja za humanost

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122,
mladi.rknm@gmail.com

SODELOVANJE NA NATEČAJIH (razpisi v prilogi):

- Bralno znamenje (oktober)
- Naj prostovoljec/ka (maj; podelitev v Tednu RK)

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122,
mladi.rknm@gmail.com

SODELOVANJA V HUMANITARNIH AKCIJAH (opis v prilogi):

- Dan za spremembe (april),
- Teden RK (maj),
- Košarica RK (maj),
- Decembrske predpraznične dejavnosti za mlade in uporabnike storitev RK (december)

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122,
mladi.rknm@gmail.com

SODELOVANJA S KRAJEVNIMI ORGANIZACIJAMI RKS NOVO MESTO (KORK)

Mladi se lahko vključijo v delo krajevnih organizacij, ki delujejo na področju njihovega bivanja.

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122,
mladi.rknm@gmail.com

VKLJUČITEV V EKIPE PRVE POMOČI V ŠOLI (opis v prilogi)

KONTAKT : 07 39 33 125, 031 761 954,
prvapomoc.ozrknm@gmail.com

HUMANITARNI POČITNIŠKI TEDEN ZA UČENCE 9. RAZREDA (opis v prilogi)

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122,
mladi.rknm@gmail.com

BONI ZA ŠOLSKE POTREBŠČINE (opis v prilogi)

KONTAKT na OZ RKS NM: 041 676 025,
socialna.delavka.ozrknm@gmail.com

SREDNJE ŠOLE

PREDSTAVITEV RK IN DRUŽENJE DIJAKOV 1. LETNIKA Z UPORABNIKI RK

Medgeneracijsko druženje se je razvilo prek sodelovanja z Gimnazijo Novo mesto, ki se je izkazalo za zelo koristno; veliko mladih se je odločilo tudi za vključitev v prostovoljsko delo.

Projekt je namenjen dijakom 1. letnika srednjih šol. Dijaki si najprej pogledajo skladišče z oblačili, nato sodelujejo v kvizu o RK ter si ogledajo filmček o prostovoljskem delu. Sledi enourno srečanje z uporabniki RK, ki ga pripravijo dijaki skupaj z učiteljem.

Pogoji: kontakt šole in mentorja na OZ RKS NM, dogovor za sodelovanje

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122, mladi.rknm@gmail.com

PREDSTAVITVE PROSTOVOLJSKEGA DELA ZA MLADE PO ŠOLAH

Na željo šole se dijakom predstavi možne oblike vključevanja v prostovoljsko delo. Predstavitev je lahko v obliki predavanja oz. delavnice ali stojnice RK o prostovoljstvu

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122, mladi.rknm@gmail.com

PROSTOVOLJSKO DELO ZA MLADE NA OZ RKS NM (opisi v prilogi)

- obiskovanje starejših na domu
- telefonsko družabništvo za starejše
- pomoč v skladišču in pri urejanju bivalnih razmer ljudem v stiski
- pomoč pri izvajanju delavnic za otroke v šolah in vrtcih
- pomoč družinam v obliki prostočasnih delavnic za otroke
- pomočnik mentorja oz. mentor na letovanju otrok na Debelem rtiču
- prostovoljstvo pri humanitarnih akcijah
- skupina Mladi za boljši svet
- humanitarni počitniški teden

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122, mladi.rknm@gmail.com

IZBIRNE VSEBINE – IZVAJANJE PROSTOVOLJSKEGA DELA NA OZ RKS NM

Šola lahko povabi OZ RKS NM k izvedbi izbirnih vsebin, ki jih dijaki izvajajo v obliki prostovoljnega dela.

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122, mladi.rknm@gmail.com

SODELOVANJE NA NATEČAJIH (razpisi v prilogi):

- Bralno znamenje
- Naj prostovoljec/-ka

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122, mladi.rknm@gmail.com

SODELOVANJA V HUMANITARNIH AKCIJAH (opis v prilogi):

- Dan za spremembe (april),
- Teden RK (maj),
- Košarica RK (maj),
- Decembrske predpraznične dejavnosti za mlade in uporabnike storitev RK (december).

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122, mladi.rknm@gmail.com

SODELOVANJA S KRAJEVNIMI ORGANIZACIJAMI RKS NOVO MESTO (KORK)

Mladi se lahko vključijo v delo krajevnih organizacij OZ RKS Novo mesto, ki delujejo na območju njihovega bivanja.

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122, mladi.rknm@gmail.com

HUMANITARNI POČITNIŠKI TEDEN ZA DIJAKE (opis v prilogi)

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122,
mladi.rknm@gmail.com

BONI ZA ŠOLSKE POTREBŠČINE (opis v prilogi)

KONTAKT na OZ RKS NM: 041 676 025,
socialna.delavka.ozrknm@gmail.com

ŠTIPENDIJE ZA SOCIALNO OGROŽENE DIJAKE (opis v prilogi)

KONTAKT na OZ RKS NM: 041 676 025,
socialna.delavka.ozrknm@gmail.com

VKLJUČITEV V EKIPE PRVE POMOČI V ŠOLI (opis v prilogi)

KONTAKT: 07 39 33 125, 031 761 954,
prvapomoc.ozrknm@gmail.com

PREDAVANJA ZA MLADE KRVODAJALCE IN KRVODAJALSKA AKCIJA ZA POLNOLETNE DIJAKE (opis v prilogi)

KONTAKT na OZ RKS NM:
07 39 33 120, 031 320 875,
novo-mesto.ozrk@ozrks.si

VISOKE ŠOLE IN FAKULTETE

SODELOVANJE OZ RKS NM S FAKULTETO ZA ZDRAVSTVENE VEDE (FZV):

- predstavitev dejavnosti OZ RKS NM študentom 1. letnika FZV v okviru uvajalnega tedna
- vključitev študentov FZV na meritvah zdravstvenih kazalnikov
- sodelovanje študentov pri zdravstveno-vzgojnih delavnicah v osnovnih šolah in vrtcih (v okviru seminarских vaj pri predmetu Zdravstvena vzgoja)
- izvajanje neformalnih oblik pomoči za starejše (v okviru predmeta Integrirana nega na domu)
- sodelovanje mentorjev OZ RKS pri pripravi ekipe študentov FZV za sodelovanje na tekmovanju prve pomoči za ekipe študentov

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122,
mladi.rknm@gmail.com

PREDSTAVITVE PROSTOVOLJSKEGA DELA ZA MLADE PO FAKULTETAH

Na željo fakultete se lahko izvede predstavitev prostovoljskega dela za študente na OZ RKS NM, kjer se mladim predstavijo možne oblike prostovoljstva. Predstavitev je lahko v obliki predavanja oz. delavnice ali stojnice RK o prostovoljstvu.

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122,
mladi.rknm@gmail.com

PROSTOVOLJSKO DELO ZA MLADE (opis v prilogi):

- obiskovanje starejših na domu
- telefonsko družabništvo za starejše
- pomoč v skladišču in pri urejanju bivalnih razmer ljudem v stiski
- pomoč pri izvajanju delavnic za otroke v šolah in vrtcih
- pomoč družinam v obliki prostočasnih delavnic za otroke
- pomočnik mentorja oz. mentor na letovanju otrok na Debelem rtiču
- prostovoljstvo pri humanitarnih akcijah
- skupina Mladi za boljši svet
- vključevanje na mednarodne tabore preko RKS

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122,
mladi.rknm@gmail.com

IIZVAJANJE PRAKSE ZA ŠTUDENTE SOCIALNEGA DELA

Študentje socialnega dela imajo možnost izvajanja prakse na OZ RKS NM.

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122,
mladi.rknm@gmail.com

SODELOVANJE NA NATEČAJIH (razpisa v prilogi):

- Bralno znamenje
- Naj prostovoljec/ka

KONTAKT na OZ RKS NM: 040 532 122,
mladi.rknm@gmail.com

VKLJUČITEV V EKIPO PRVE POMOČI NA FAKULTETI (opis v prilogi)

KONTAKT: 07 39 33 125, 031 761 954,
prvapomoc.ozrknm@gmail.com

SODELOVANJA V HUMANITARNIH AKCIJAH (opis v prilogi):

- Dan za spremembe (april)
- Teden RK (maj)
- Košarica RK (maj)
- Decembrske predpraznične dejavnosti za mlade in uporabnike storitev RK (december)

SODELOVANJA S KRAJEVNIMI ORGANIZACIJAMI RKS NOVO MESTO (KORK)

Mladi se lahko vključijo v delo krajevnih organizacij OZ RKS Novo mesto, ki delujejo na področju njihovega bivanja.

ŠTIPENDIJE ZA SOCIALNO OGROŽENE ŠTUDENTE (opis v prilogi):

KONTAKT na OZ RKS NM: 041 676 025,
socialna.delavka.ozrknm@gmail.com

PREDAVANJE O KRVODAJALSTVU IN KRVODAJALSKA AKCIJA ZA ŠTUDENTE (opis v prilogi)

KONTAKT na OZ RKS NM:
07 39 33 120, 031 320 875,
novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Priloga 1: Opis delavnic za vrtce in osnovnešole

DELAVNICA KRIŽEM KAPICA

Namenjena je radovednim vrtičkarjem in prvošolcem, ki z lutko Križem kapico v eni šolski uri spoznajo zgodbo o njej, zajčku in volku ter se seznanijo z dejavnostmi Rdečega križa in pomenu medsebojne pomoči. Otroci za darilo dobijo pobarvanko Križem kapica in balonček.



KONTAKT na OZ RKS NM:

040 532 122, mladi.rknm@gmail.com

DELAVNICA NESREČA NIKOLI NE POČIVA

Ustrezna je za učence od 2. do 4. razreda. Otroci v dveh šolskih urah spoznajo, kako ukrepati v primeru nesreče. Skozi namišljene nezgode jih naučimo opaziti pomembne informacije o nezgodi, vadimo pogovor med njimi in »osebo« na številki 112, jih poučimo ukrepanja in oskrbe namišljenega poškodovanca (imobilizacija roke po padcu s kolesom, oskrba rane po opeklini, prva pomoč pri dušenju zaradi tujka v sapniku in oskrba krvaveče rane). Delo poteka v skupinah.

KONTAKT na OZ RKS NM:

040 532 122, mladi.rknm@gmail.com

DELAVNICA RECI NE NASILJU

V dveh šolskih urah učencem od 4. do 6. razreda najprej s pravljico predstavimo besedno nasilje. Ob njeni analizi se pogovorimo o zbadljivkah in reakcijah posameznika ter o telesnem in besednem nasilju. Predstavimo odziv žrtve, opazovalcev in nasilneža.



KONTAKT na OZ RKS NM:

040 532 122, mladi.rknm@gmail.com

DELAVNICA VZGOJA ZA HUMANOST

Učencem 3. triade v dveh šolskih urah približamo teme, kot so solidarnost, prostovoljstvo, krvodajalstvo in dobrotelost. Delo poteka v skupinah, kjer se učenci medsebojno podpirajo ter pridobijo izkušnjo, da »smo skupaj močnejši in skupaj zmoremo več«. Hkrati iščejo izvirne ideje reševanja konkretnih težkih življenjskih situacij, odkrivajo svoje in prepoznavajo sošolčeve humanitarne vrednote.

IZVAJALEC

OZ RKS NM je nevladna in humanitarna organizacija, ki pomaga pri preprečevanju in lažšanju stisk ljudi z materialno in drugo pomočjo. Več si lahko preberete na: <https://novomesto.ozrk.si/> in [FB @ RKS območno združenje NOVO MESTO.](#)

ČAS TRAJANJA: 30 min; delavnice se izvajajo po 10. uri v dopoldanskem času. V šoli se lahko na dan izvedejo največ dve delavnici.

POSEBNOSTI:

-Vrtec ali šola sporoči kontaktne podatke osebe, ki jo lahko izvajalci delavnice pokličejo, preden oz. ko pridejo v vrtec ali šolo.

-Vrtec ali šola mora zagotoviti prostor, kjer otroci lahko sedijo v krogu na stoli.

-Zaželena je prisotnost vzgojiteljic oz. učiteljic, ki delavnico slikajo in slike pošljejo na spodaj navedeni e-mail naslov.

ČAS TRAJANJA: 2 šolski uri. V šoli se lahko izvedejo na dan največ dve delavnici.

POSEBNOSTI:

-Šola sporoči kontaktne podatke osebe, ki jo lahko izvajalci delavnice pokličejo, preden oz. ko pridejo v šolo.

-Šola mora zagotoviti prostor, kjer sta izvajalcem na voljo računalnik in projektor.

-Šola se pred izvedbo delavnice z izvajalcem pogovori o občutljivosti dane teme.

-Zaželena je prisotnost učiteljev, ki delavnico slikajo in slike pošljejo na spodaj navedeni kontakt.

-V septembru in juniju delavnic ne izvajamo.



ČAS TRAJANJA: 2 šolski uri. V šoli se lahko na dan izvedejo največ dve delavnici.

POSEBNOSTI:

-Šola sporoči kontaktne podatke osebe, ki jo lahko izvajalci delavnice pokličejo, preden oz. ko pridejo v šolo.

-Šola mora zagotoviti prostor, kjer sta izvajalcem na voljo računalnik in projektor.

-Šola se pred izvedbo delavnice z izvajalcem pogovori o občutljivosti dane teme.

-Zaželena je prisotnost učiteljev, ki delavnico slikajo in slike pošljejo na spodaj navedeni kontakt.

-V septembru in juniju delavnic ne izvajamo.

ČAS TRAJANJA: 2 šolski uri. V šoli se lahko na dan izvedejo največ dve delavnici.

POSEBNOSTI:

-Šola sporoči kontaktne podatke osebe, ki jo lahko izvajalci delavnice pokličejo, preden oz. ko pridejo v šolo.

-Šola mora zagotoviti prostor, kjer sta izvajalcem na voljo računalnik in projektor.

-Šola se pred izvedbo delavnice z izvajalcem pogovori o občutljivosti dane teme.

-Zaželena je prisotnost učiteljev, ki delavnico slikajo in slike pošljejo na spodaj navedeni kontakt.

-V septembru in juniju delavnic ne izvajamo.

KONTAKT na OZ RKS NM:

040 532 122, mladi.rknm@gmail.com

Priloga 7: Ekipe prve pomoči in krvodajalstvo

EKIPE PRVE POMOČI

Ekipe PP delujejo v osnovnih šolah v okviru krožkov RK, na katerih se učenci z mentorjem usposabljujejo za nudenje prve pomoči.

V šolskem letu 2023/2024 se načrtuje preverjanje ekip PP OŠ marca. Najboljša ekipa bo aprila sodelovala na regijskem ter maja na državnem preverjanju ekip PP OŠ. Za srednje šole bo aprila potekalo regijsko in maja državno preverjanje ekip PP SŠ. Informacije o dodatnem gradivu nudimo na OZ RKS NM, dostopne pa so tudi na [spletni strani RKS](#).

Kontakt: 07 39 33 125, 031 761 954, prvapomoc.rknm@gmail.com

PREDAVANJA ZA MLADE KRVODAJALCE IN KRVODAJALSKA AKCIJA ZA POLNOLETNE DIJAKE

Skozi celo šolsko leto izvajamo predavanja na šolah in fakultetah (ena šolska ura) o pomenu krvodajalstva, na katerih dijake povabimo k sodelovanju in na prvo krvodajalsko akcijo.

Na različnih dogodkih na šolah promoviramo krvodajalstvo tudi s promocijskimi stojnicami.

Kontakt: 07 39 33 120, 031 320 875, novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Priloga 8: Pomoč otrokom in mladim

LETOVANJE OTROK NA DEBELEM RTIČU

OZ RKS NM organizira zdravstveno in socialno letovanje otrok na Debelem rtiču. Termini so razpisani na internetni strani OZ RKS NM. Otroci se ob spremstvu mentorjev preživljajo počitniške dni, kjer se družijo, kopajo, sodelujejo v različnih delavnicah, športnih aktivnostih, tečajih plavanja in izletih. Letovanje je cenovno ugodno, saj ga sofinancirajo ZZZS in vse občine z območja delovanja OZ RKS NM.

Pogoji priključitve:

- prijava na e-RK pomoči
- potrdilo zdravnika (zdravstveno)
- predlog svetovalnih delavcev na šoli (socialno)

ŠTIPENDIJE ZA SOCIALNO OGROŽENE DIJAKE in ŠTUDENTE

OZ RKS NM vsako leto podeli humanitarno pomoč v obliki štipendij dijakom in študentom, ki ne prejema nobene druge štipendije. Sredstva za štipendije prispevajo donatorji posamezniki ter podjetja in ustanove. Štipendiste vključujemo v različne prostovoljske aktivnosti (pomoč pri pripravi živilskih paketov v skladišču, obdarovanju otrok in Humanitarnem počitniškem tednu mladih).

Pogoj: težja socialna situacija družine, dijak ne prejema druge štipendije

Vloge sprejemamo od **1. 6. do 15. 9.**

Obvezne priloge:

- bančni izpiski staršev za zadnje 3 mesece
- potrdilo o vpisu v šolo
- pozitivne ocene v poročevalskem obdobju.

Prijave na e- RK pomoči

BONI ZA ŠOLSKE POTREBŠČINE

Pomoč v obliki bonov za šolske potrebščine prejmejo učenci ali dijaki:

- katerih starši so prejemniki rednih prehrabnenih paketov OZ RKS Novo mesto,
- ki jih predlaga KORK,
- šolska svetovalna služba,
- ali na podlagi vloge staršev.

Vloge sprejemamo od **25. 6. do 31. 7.**

Obvezne priloge:

- bančni izpiski staršev za zadnje 3 mesece

Če ste/boste bone za nakup šolskih potrebščin prejeli v drugi dobrodelni organizaciji (npr. Karitas), niste upravičeni do tovrstne pomoči pri nas.

- -Vloga na e-RK pomoči

Priloga 3: Razpis za Naj prostovoljec/ka, Naj prostovoljska skupina

OZ RKS NM in Komisija za delo z mladimi razpisujeta natečaj Naj prostovoljec/ka oz. Naj prostovoljska skupina. Pri tem bomo izbrali in pohvalili najboljše prostovoljce med mladimi osnovnošolci in srednješolci.

Vabimo, da se na natečaj prijavijo osnovne in srednje šole na območju OZ RKS NM, ki spodbujajo prostovoljstvo. Pri tem šteje vsako prostovoljsko delo posameznika ali organizirane skupine pod vodstvom mentorja, ki tudi spremlja aktivnosti. Prostovoljec je posameznik/skupina, ki opravlja prostovoljsko delo po svoji svobodni voljni in brez materialne koristi v dobro drugih ali za skupno javno korist.

Upoštevali naj bi spodaj navedene dejavnosti:

- humanitarne akcije v okviru OZ RKS NM (Košarica RK, Drobtinica, Dan za spremembe, Podari zvezek, dobrodelni koncerti ...);
- prostovoljsko delo (telefonsko družabništvo, obiski starejših, pomoč pri izvedbi delavnic za učence v osnovnih šolah, pomoč v skladišču z oblačili, sodelovanje pri humanitarnih akcijah, udeležba na Humanitarnem tednu mladih, pomočnik oz. mentor na letovanju ...);
- zbiralne in humanitarne akcije za pomoč ljudem v stiski (zamaški, papir, oblačila, igrače, knjige, pomoč pri urejanju bivalnih razmer ljudem v stiski);
- priprava različnih dobrodelnih akcij v okviru OZ RKS NM (v povezavi s temami s področja zdravstvene vzgoje in socialnega dela, ekologije, dobrodelnosti, Rdečega križa);
- sodelovanje z različnimi organizacijami oz. v njihovih projektih (Rdeči križ, Karitas, Slovenska filantropija ...);
- medvrstniško sodelovanje, pomoč (tutorstvo, dejavnosti v podaljšanem bivanju, jutranjem varstvu, delavnice);
- "eko" prostovoljstvo – urejanje šolske okolice, sodelovanje v očiščevalnih akcijah;
- lastni projekti s področja dobrodelnosti (učna pomoč sošolcem).

Upoštevalo se prostovoljske ure, opravljene od 1. 5. do 31. 8. 2023 in v šolskem letu 2023/2024.

Glavni namen natečaja je prostovoljstvo približati mladim, jih spodbuditi zanj in jim pokazati vse pozitivne vidike, ki jih opravljanje prostovoljnega dela lahko da.

S prireditvijo v Tednu Rdečega križa želimo prostovoljno delo spodbujati, prepoznavati in pohvaliti tudi javno. Natečaj bomo zaključili 30. aprila 2024.

Pogoji natečaja:

- Predlagatelj prostovoljca/ke ali prostovoljske skupine je lahko šola oz. mentor.
- Predlagani/a posameznik/ca ali skupina se mora s prijavo strinjati.
- Ob prijavi naj bo opisano delo, ki ga prostovoljec/ka ali skupina opravlja oz. ga je opravljal/a. Dodani so lahko tudi fotografski posnetki, razne objave, mnenja uporabnikov ...
- Ob prijavi je lahko priloženo tudi potrdilo o opravljenih prostovoljnih urah.
- Predlagatelj izpolni prijavnico in jo odda do 30. aprila na e-naslov ali po pošti.

O izbiri naj prostovoljca/ke ali naj prostovoljske skupine bo odločala Komisija za delo z mladimi pri OZ RKS NM. Kot kriterij odločanja bodo komisiji služili dosežki posameznikov: trajanje in rezultati prostovoljnega dela, odgovoren odnos, samostojnost in samoiniciativnost ter vpliv prostovoljnega dela na šolo in na okolje, v katerem je potekalo.

Razglasitev bo na prireditvi v Tednu Rdečega križa.



Priloga 4: Sodelovanje v humanitarnih akcijah

DAN ZA SPREMEMBE (april)

Vseslovenska akcija poteka v mesecu aprilu in jo razpiše Slovenska filantropija pod določenim sloganom. V skupno akcijo povabimo vrtce, šole in fakultete.

Pogoji k priključitvi:

PRIJAVNICA, ki bo objavljena na internetni strani <https://novomesto.ozrk.si/> pod zavihkom Mladi in prostovoljstvo.

TEDEN RK (maj)

OZ RKS NM vsako leto organizira Teden Rdečega križa z namenom poudarjanja humanitarnosti in solidarnosti glede na aktualne lokalne in globalne razmere. Teden RK poteka vsako leto od 8. do 15. 5. pod določenim sloganom. K sodelovanju so povabljeni vrtci, osnovne in srednje šole ter fakultete, ki v tem tednu organizirajo različne aktivnosti z mladimi. OZ RKS NM nudi za učence izvedbo delavnic, ki jih izvedemo v šolah.

V okviru Tedna RK v šolah organiziramo dobrodelno akcijo Košarica RK z namenom zbiranja prehrabnih artiklov, higienskih pripomočkov in šolskih potrebščin za pomoč socialno šibkim posameznikom in družinam.

Teden RK se zaključi s prireditvijo, na katero so povabljeni vsi vrtci in šole. Na prireditvi se podelijo tudi priznanja za sodelovanje v natečajih in za Naj prostovoljca/ko.

- **PRIJAVNICA**, ki bo objavljena na internetni strani <https://novomesto.ozrk.si/> pod zavihkom Mladi in prostovoljstvo.
- **NAROČILNICA ZA PROMOCIJSKI MATERIAL ZA OBELEŽITEV TEDNA RK**

DECEMBRSKE PREDPRAZNIČNE DEJAVNOSTI ZA MLADE IN UPORABNIKE STORITEV RK (december).

Spodbujamo predpraznična druženja mladih z uporabniki OZ RKS NM v obliki ustvarjalnih, kuharskih, glasbenih ... delavnic. Dejavnosti so medgeneracijsko obarvane in omogočajo krepitev mladih za prostovoljsko delo ter ponujajo možnost organizirane solidarnosti pomoči potrebnim.

Pogoji k priključitvi:

E-mail kontakt: mladi.rknm@gmail.com



Priloga 5: Poletne dejavnosti za mlade

HUMANITARNI POČITNIŠKI TEDEN ZA MLADE

OZ RKS NM vsako leto prvi teden poletnih počitnic organizira Humanitarni počitniški teden mladih za dijake in devetošolce, ki poteka na OZ RKS NM in na terenu.

Humanitarni teden je razdeljen na tri sklope: pomoč ljudem v stiski z delovnimi akcijami ali prostočasnimi delavnicami, spoznavanje dejavnosti OZ RKS NM ter neformalno druženje prostovoljcev.

POMOČNIK oz. MENTOR NA LETOVANJU OTROK NA DEBELEM RTIČU

Pomočnik mentorja ali mentor otrok na letovanju na Debelem rtiču pomaga organizirati različne delavnice, športne aktivnosti, tečaje plavanja itd. Prostovoljci imajo v ta namen usposabljanje in izobraževanje.

Pogoji priključitve:

- devetošolci in dijaki
- izpolnjena prijavnica za humanitarni počitniški teden

- Letovanje poteka poleti in traja en teden.
- Pogoj je polnoletnost prostovoljca.

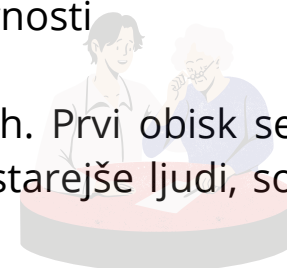


Priloga 6: Oblike prostovoljskega dela

OBISKOVANJE STAREJŠIH NA DOMU

Delo prostovoljca: pogovor s starejšimi ljudmi, sprehod, družabne igre oz. prostočasne dejavnosti

Prostovoljci enkrat tedensko ali po dogovoru obiskujejo starejše ljudi na njihovih domovih. Prvi obisk se izvede skupaj z mentorjem prostovoljskega dela. Prostovoljci nato samostojno obiskujejo starejše ljudi, so pa v rednem (najprej tedensko, kasneje mesečno) stiku z mentorjem.



TELEFONSKO DRUŽABNIŠTVO ZA STAREJŠE

Delo prostovoljca: telefonski pogovor s starejšimi ljudmi in občasno obiski

Prostovoljci dobijo svojega telefonskega družabnika, s katerim so v rednem stiku. Telefonski klici potekajo enkrat tedensko ali po dogovoru. Prostovoljec in njegov družabnik se lahko spoznata tudi v živo.



POMOČ V SKLADIŠČU IN UREJANJE BIVALNIH RAZMER

Delo prostovoljca: priprava in deljenje paketov hrane, pomoč pri različnih zunanjih ali notranjih hišnih opravilih in urejanje bivalnih razmer pri starejših (košnja, urejanje okolice, urejanje bivalnih prostorov)

Prostovoljno delo zajema pomoč v skladišču RKS NM. Prostovoljci se lahko vključijo v prostovoljsko delo ob sredah od 13. do 17. ure ali glede na potrebe skladišča (po dogovoru).

Pri izvajanju urejanja bivalnih razmer je vedno zagotovljena prisotnost zaposlenih OZ RKS NM. Mentor OZ RKS NM glede na težavnost oceni starostno primernost prostovoljca.



POMOČ PRI IZVAJANJU DELAVNIC ZA OTROKE V ŠOLAH IN VRTCIH

Delo prostovoljca: pomoč voditelju delavnice pri njeni izvedbi

Delavnice, v katere se prostovoljci lahko vključijo:

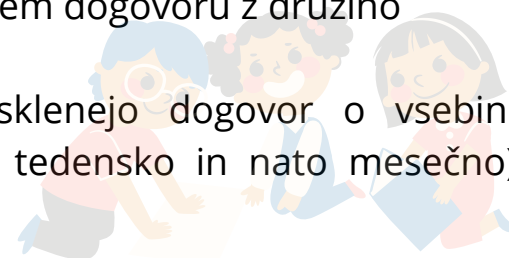
- Križem kapica – za otroke v vrtcih in učence 1. r.
- Nesreča nikoli ne počiva – za učence od 2. do 4. r.
- Reci ne nasilju – za učence od 4. do 6. r.
- Vzgoja za humanost – za učence od 7. do 9. r.

Mladi, ki bi želeli sodelovati pri vodenju delavnic, se seznanijo z vsebino delavnice in svojimi nalogami. Glede na to, da delavnice potekajo ob različnih terminih v dopoldanskem času, se mentor OZ RKS NM dogovori s šolo za opravičljiv izostanek prostovoljca od pouka.

POMOČ DRUŽINAM V OBLIKI PROSTOČASNIH DELAVNIC ZA OTROKE

Delo prostovoljca: druženje z otroki, učna pomoč, prostočasne delavnice po predhodnem dogovoru z družino

Prostovoljci najprej skupaj z mentorjem OZ RKS NM spoznajo družino ter sklenejo dogovor o vsebini prostovoljskega dela. Nato prostovoljec sam obiskuje družino. O obiskih (najprej tedensko in nato mesečno) obvešča mentorja prostovoljskega dela OZ RKS NM.



POMOČNIK oz. MENTOR NA LETOVANJU OTROK NA DEBELEM RTIČU

Pomočnik mentorja ali mentor otrok na letovanju na Debelem rtiču pomaga organizirati različne delavnice, športne aktivnosti, tečaje plavanja itd. Prostovoljci imajo v ta namen usposabljanje in izobraževanje.

-Letovanje poteka poleti in traja en teden.

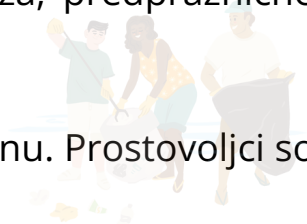
-Pogoj je polnoletnost prostovoljca.



PROSTOVOLJSTVO V HUMANITARNIH AKCIJAH

Delo prostovoljca: urejanje bivalnih razmer uporabnikom, delovne akcije v Tednu Rdečega križa, predpraznične aktivnosti za uporabnike

Prostovoljstvo je vezano na dogodke, ki se skozi celo šolsko leto odvijajo na OZ RKS NM ali na terenu. Prostovoljci so preko e-mail/gsm obveščeni o akciji, na katero se lahko prijavijo.



SKUPINA MLADI ZA BOLJŠI SVET

Skupina je v nastajanju. Srečevala naj bi se enkrat tedensko ter skupaj reflektirala opravljeno prostovoljsko delo, načrtovala akcije za naprej in dajala pobude za bolj kvalitetno izvajanje prostovoljskega dela.

Pogoj: obvezno vključevanje v prostovoljsko delo



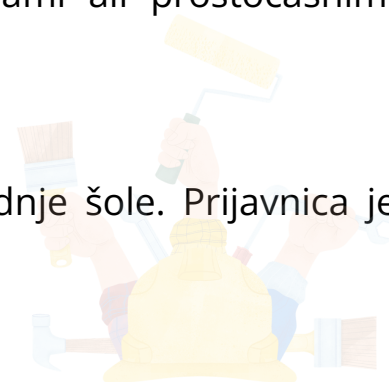
HUMANITARNI POČITNIŠKI TEDEN

OZ RKS NM vsako leto prvi teden poletnih počitnic organizira Humanitarni počitniški teden mladih za dijake in devetošolce, ki poteka na OZ RKS NM in na terenu.

Humanitarni teden je razdeljen na tri sklope: pomoč ljudem v stiski z delovnimi akcijami ali prostočasnimi delavnicami, spoznavanje dejavnosti OZ RKS NM ter neformalno druženje prostovoljcev.

Pogoj: devetošolci in dijaki, izpolnjena prijavnica za humanitarni počitniški teden

O Humanitarnem počitniškem tednu so prek OZ RKS NM obveščene vse osnovne in srednje šole. Prijavnica je objavljena tudi na internetni strani.



MENTORSKO SPREMLJANJE

-Vsem vrstam prostovoljskega dela je zagotovljeno mentorsko spremljanje.

-Prostovoljec pred začetkom prostovoljskega dela opravi informativni razgovor in sklene dogovor o prostovoljskem delu; v primeru mladoletnosti (15–18 let) je potrebno soglasje staršev.

-V času izvajanja prostovoljskega dela potekajo srečanja prostovoljcev, na katerih imajo prostovoljci možnost reflektirati opravljeno delo in se usposabljanje za naprej.

Kontakt mentorja na OZ RKS NM: 040 532 122, mladi.rknm@gmail.com

Ponudbo prostovoljskega dela si lahko pogledate na strani OZ RKS NM: <https://novomesto.ozrk.si/prostovoljstvo-mladi/prostovoljstvo-mladih>

Priloga 2: Natečaj za bralno znamenje "Mladi za boljši svet"

Vabimo vas, da sodelujete na likovnem natečaju za bralno znamenje, ki ga razpisujemo pod geslom »Mladi za boljši svet«.

Na OZ RKS NM bomo izbrana bralna znamenja natisnili in uporabili kot zahvalo pri dobrodelnih akcijah.

Razpisni pogoji

- Na likovnem natečaju lahko sodelujejo otroci v vrtcih, učenci osnovnih šol, dijaki srednjih šol in študentje visokih/višjih šol oz. fakultet.
- Bralno znamenje mora biti veliko 20 cm x 5 cm. Poslani izdelki so lahko z vseh likovnih področij, računalniško dodelani ali obdelani.
- Za pomoč vam pošiljamo šablono z odmerjenimi robovi (3 mm), ki ga tiskarji obrežejo. Šablono kopirate in razdelite sodelujočim, ki porišejo ali poslikajo samo eno njeno stran.
- Na bralnem znamenju naj bo izpisan slogan »Mladi za boljši svet« ali napišite svoj slogan. Prosimo, da izdelkov ne slikate s telefonom, ampak jih skenirate in pošljete prek računalnika. Izdelki morajo biti v jpg obliki in resoluciji 600 dpi.
- Ena oseba lahko pošlje največ tri predloge.
- Lahko se dopiše tudi citat o prostovoljstvu kot spodbuda za sovrstnike, da se vključijo v prostovoljsko delo.
- Likovne izdelke, prispelle do 30. novembra 2023 na elektronski naslov mladi.rknm@gmail.com, bo pregledala komisija, ki jo bodo sestavljali člani Komisije za mlade RK NM. Nagrajence bomo razglasili do konca leta 2023.

V tednu RK bomo podelili nagrade po stopnjah za:

- otrokom iz vrtcev,
- učencem 1. in 2. triade osnovnih šol,
- učencem 3. triade osnovnih šol,
- dijakom srednjih šol,
- študentom fakultet in visokih/višjih šol.

Merila za izbor bralnih znamenj

Merila, ki bodo upoštevana pri izboru nagrajenih bralnih znamenj:

- sposobnost in zmožnost likovne predstavitve teme na ustvarjalen, domisel, inovativen, doživet in prepričljiv način,
- usklajenost in ustreznost likovne naloge, motiva in likovne tehnike z likovno razvojno stopnjo otrok, učencev, dijakov in študentov,
- tehnična izvedba.

Podatki

Vsakemu poslanemu izdelku morajo biti OBVEZNO priloženi naslednji podatki:

- ime in priimek avtorja, razred,
- naslov šole,
- ime in priimek mentorja in njegovi kontaktni podatki (telefon, elektronski naslov).

Podatki izbranih in nagrajenih avtorjev bodo natisnjeni na bralna znamenja. Vsa poslana bralna znamenja bodo ostala v arhivu OZ RKS NM ali bila tiskana za namene razstav ter promocije mladih in Rdečega križa.





Delavnica Križem kapica



Delavnica Nesreča nikoli ne počiva



Humanitarni počitniški teden



prostovoljsko delo za mlade



Medgeneracijsko druženje



prostovoljsko delo za mlade





**Območno združenje
Rdečega križa
Novo mesto**

**Ulica Slavka Gruma 54a
8000 Novo mesto**

 **www.novomesto.ozrk.si**

 **Rdeči križ Novo mesto**

 **040 532 122**

 **mladi.rknm@gmail.com**

September, 2023