Poslanica predsednice Rdečega križa Slovenije ob svetovnem dnevu prve pomoči, 12. september 2026

Prva pomoč v kontekstu migracij: *»Prva pomoč brez meja – pomoč vsakomur, povsod.«*

Spoštovane prostovoljke, prostovoljci, strokovne sodelavke in sodelavci Rdečega križa Slovenije!

Ob svetovnem dnevu prve pomoči se najprej želim vsem vam iskreno zahvaliti za vaš čas, znanje, predanost in človečnost, s katerimi vsak dan uresničujete naše temeljno poslanstvo – pomagati človeku, ko pomoč najbolj potrebuje.

Letošnji svetovni dan prve pomoči namenjamo prvi pomoči v kontekstu migracij. Ljudje se na pot odpravijo iz različnih razlogov – zaradi konfliktov in nasilja, revščine, nesreč, posledic podnebnih sprememb ali v iskanju varnosti in možnosti za dostojno življenje.

Njihove poti so lahko dolge, naporne in nevarne ter povezane s številnimi tveganji za zdravje in življenje. Poškodbe, izčrpanost, dehidracija, podhladitev ali pregretje, poslabšanje kroničnih bolezni in duševne stiske so le nekatera izmed stanj, pri katerih je lahko pravočasna prva pomoč odločilnega pomena. Toda prva pomoč je več kot skupek postopkov in veščin.

Prva pomoč **je izraz človečnosti.** Ko človeku v stiski nudimo ukrepe prve pomoči, se ne sprašujemo, od kod prihaja, kateri jezik govori, kakšen je njegov socialni položaj ali kam je namenjen. Pred nami je ***človek, ki potrebuje pomoč***. Prav v tem se izraža eno temeljnih načel Mednarodnega gibanja Rdečega križa in Rdečega polmeseca – **nepristranskost**. Pomoč nudimo brez razlikovanja in glede na potrebe posameznika, pri čemer imajo prednost najnujnejši primeri.

Prva pomoč mora biti tudi zato **dostopna vsem in povsod**. Dostop do znanja in pomoči ne sme biti omejen zaradi jezika, kulturnega okolja, socialnega položaja ali statusa posameznika. Hkrati moramo ljudi, ki se znajdejo na poti, opolnomočiti z znanjem in veščinami, da lahko pomagajo sebi, svojim bližnjim in drugim.

V Rdečem križu Slovenije zato poudarjamo, da **mora** biti prva pomoč:

- dostopna vsakomur, ki jo potrebuje;
- prilagojena potrebam ljudi in okoliščinam, v katerih se nahajajo;
- vključujoča in razumljiva tudi ljudem, ki ne govorijo našega jezika;
- sestavni del humanitarnega odziva ob migracijah in drugih kriznih razmerah;
- znanje, ki povezuje ljudi in krepi odpornost posameznikov ter skupnosti.

Naši prostovoljci in zaposleni se pri svojem delu vedno znova srečujete z ljudmi različnih življenjskih zgodb. Pri tem nas povezuje nekaj **univerzalnega** – ohranitev človekovega dostojanstva in pravica do pomoči v trenutku, ko jo potrebuje. Zato je pomembno, da poleg tehničnega znanja prve pomoči razvijamo tudi sposobnost prepoznati človeka v stiski, pristopiti brez predsodkov, vzpostaviti občutek varnosti, ohraniti dostojanstvo ter spoštljivo nuditi pomoč.

Mirje 19 | SI- 1000 Ljubljana | Slovenija
T: + 386 1 24 14 300
TRR: SI56 0292 2001 9831 742
Matična številka.: 5147778
ID za DDV: SI62922475
rdeci.kriz@rks.si | www.rks.si

Svetovni dan prve pomoči nas opominja tudi na pomen **solidarnosti**. Nesreča, poškodba ali nenadno obolenje ne poznajo meja, državljanstva ali jezika. Tudi pripravljenost pomagati jih ne bi smela.

Naj bo zato letošnji svetovni dan prve pomoči poziv k družbi, v kateri zna pomagati čim več ljudi in v kateri je pomoč dostopna vsakomur, ki jo potrebuje. Kajti v trenutku nesreče nismo domačini, tujci, popotniki ali migranti. **Smo ljudje, ki lahko pomagamo, in ljudje, ki pomoč potrebujemo**.

»Prva pomoč brez meja – pomoč vsakomur, povsod.«

Ljubljana, 10. september 2026

mag. Ana Žerjal
predsednica Rdečega križa Slovenije

Mirje 19 | SI- 1000 Ljubljana | Slovenija
T: + 386 1 24 14 300
TRR: SI56 0292 2001 9831 742
Matična številka.: 5147778
ID za DDV: SI62922475
rdeci.kriz@rks.si | www.rks.si